

Zeit	Sonntag, 2. Oktober 2011	Montag, 3. Oktober 2011	Dienstag, 4. Oktober 2011	Zeit
07.30		Frühstück für Angemeldete	Frühstück für Angemeldete	07.30
08.30		<b>Sportmotorisches Konzept</b> Physis Psyche Beanspruchung und Belastung	<b>Methodisches Konzept</b> Unterrichts- und Trainingsgestaltung 2. Teil: Unterrichtsbeispiele in Gruppen	08.30
09.30	Ab 09.30 Uhr Eintreffen im AZSG, <b>Kursbeginn 10.00 Uhr</b>			09.30
10.30	<b>Einführung</b> Sportbiographie			<b>esa und seine Partnerorganisationen</b> Informationen esa und Swiss Athletics
11.30	Lehrmittel und Unterrichtsmodelle Erwachsenensport erleben		<b>Test Kernmodul</b>	11.30
12.45	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	12.45
14.00	<b>Andragogisches Konzept</b> Zielgruppe Erwachsene	Surprise St. Gallen	<b>Marketing</b>	14.00
15.00	Rolle esa Leiter Lernprozess und Lehrprozess		Kursauswertung und Ausblick auf die Fachmodule	15.00
16.00		<b>Methodisches Konzept</b> Unterrichts- und Trainingsgestaltung 1. Teil: Einführung und Aufträge für Dienstag	<b>Kursschluss 16.00 Uhr</b>	16.00
17.00				17.00
18.00	Möglichkeit für individuellen Sport (fakultativ)			Möglichkeit für individuellen Sport (fakultativ)
19.30	Nachtessen für Angemeldete	Nachtessen für Angemeldete		19.30
	Übernachtung im AZSG für Angemeldete	Übernachtung im AZSG für Angemeldete		

Datum: 7.9.11/kun

Theorie (T): Seminarraum Athletik Zentrum 1. Stock  
Praxis (P): Gelände, Athletik Zentrum  
Unterkunft: Athletik Zentrum

Kursleitung: Bruno Kunz, Monika Vifian, Roland Giger



allianz+gesundheitsport.ch

