

Sportart/ *Discipline* **Leichtathletik**  
 Titel/ *Titre* **Modul Trainer C**  
 Datum/ *Date* **12.-14.10.2011**  
 Ort/ *Lieu* **Magglingen/ Macolin**

Kursleitung / *Direction de cours* Bruno Kunz , Thomas Hürzeler, Beat Ammann  
 Kurs-Nr. / *Cours n°* JS-CH 134575  
 Teilnehmer / *Participants* Total 23 (20♂, 3♀; 23 deutsch, 0 französisch, 0 italiano)  
 Verteiler / *Destinataires* WOM, awe, Deg, POZ



# Modul Trainer C

Mittwoch, 12.10.2011		Donnerstag, 13.10.2011		Freitag, 14.10.2011	
Abmeldung Mittagessen bitte vorgängig melden Ankunft Zug in Tenero: 12:59 (Zürich ab 10:09, Bern ab 9:02)		7:30	Morgenessen	7:30	Morgenessen
		8:30 Gottardo 1 LA Ticino	<b>Wie lernen wir Bewegungen</b> C206/ C208 + Praxissequenz Andreas Weber Bruno Kunz Beat Ammann Thomas Hürzeler	8:30-11:00 LA Ticino	<b>Lektionen</b> C205 (Auftrag Teilnehmer) Beat Ammann Thomas Hürzeler Bruno Kunz
				11:30-11:45 LA Ticino	<b>Didaktische Auswertung</b> C205 Beat Ammann
12:30	Mittagessen	12:00	Mittagessen	12:00	Mittagessen
13:30-14:00 Gottardo 1	<b>Kursbeginn</b> C201 Bruno Kunz	13:30-14:00 Gottardo 1	<b>Kernelemente</b> C207 Andreas Weber	13:30-15:00 Gottardo 1	<b>Prüfungsvorbereitung</b> C209 Andreas Weber Bruno Kunz
14:00-14:45 Gottardo 1	<b>News/ Psyche</b> C201 Bruno Kunz	14:30-17:30 LA Ticino	<b>Grundlagenübungen</b> C207 Andreas Weber Bruno Kunz Beat Ammann Thomas Hürzeler	15:30 Gottardo 1	<b>Kursschluss</b> C210 Andreas Weber/ Bruno Kunz
15:15-16:15 LA Ticino	<b>Praxis Hürden / Steeple</b> C202 Beat Ammann  im Wechsel mit			Abfahrt Zug in Tenero: 15:58 (Zürich an 18:51, Bern an 19:58)	
16:30-17:30 LA Ticino	<b>Praxis Staffel</b> C202 Bruno Kunz				
18:30	Nachtessen	18:30	Nachtessen		
19:30-20:15 Gottardo 1	<b>Didaktik/Methodik</b> C203 Beat Ammann	19:30-20:30 Gottardo 1	<b>Vorbereitung Lektionen</b> C204 Beat Ammann		

**Theorie/Théorie:** Gottardo 1  
**Praxis/Pratique:** LA Ticino Bahn 1