

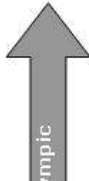

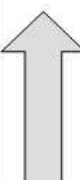


Leistungssport, J+S-Leichtathletik

„Ohne Trainer keine Athleten“! Dieser oft zitierte Ausspruch zeigt die Bedeutung der Trainerausbildung in einem Sportverband. Gerade in der Leichtathletik, einer Basissportart, sind das Trainerwissen und die methodisch-didaktischen Fähigkeiten der Trainer besonders wichtig, bildet doch die Kondition eine wesentliche Grundlage für gute sportliche Leistungen. Swiss Athletics setzt sich dafür ein, dass in der Leichtathletik genügend und gut ausgebildete Trainer für die Betreuung und Förderung von leistungswilligen Sportlern jeglichen Alters zur Verfügung stehen.

Trainerausbildung

Das nachfolgende Schema zeigt im Überblick die Trainerausbildung von Swiss Athletics im Nachwuchs- und im Leistungssport (ohne J+S Kids und Breitensport).

Ausbildungsstruktur Swiss Athletics

Ausbildungsstufe	Ausbildungsweg	Organisator
Trainer Spitzensport Swiss Olympic	Diplomtrainerlehrgang Swiss Olympic (40 Tage) Prüfung Trainer Spitzensport BBT (2 Tage)	 Swiss Olympic
Trainer A Swiss Athletics Trainer Leistungssport Swiss Olympic	Trainergrundkurs Swiss Olympic (17 Tage) Trainer A-Module (4 Tage) Prüfung Trainer Leistungssport BBT (1 Tag)	 Swiss Olympic
Trainer B Swiss Athletics WB 2 Jugend+Sport	Trainer B-Module 1. Teil (3 Tage) 2. Teil (2 Tage) Swiss Athletics Lehrgang (1 Tag) Prüfung Trainer B Swiss Athletics (1 Tag)	 Swiss Athletics
Trainer C Swiss Athletics WB 1 Jugend+Sport	Disziplinen-Modul (3 Tage) Sprint, Hürden, Lauf, Mehrkampf, Sprung, Wurf Trainer C Swiss Athletics (2 Tage) Swiss Athletics Lehrgang (1 Tag) Prüfung Trainer C Swiss Athletics (1 Tag)	 Jugend+Sport
J+S Leiter	Grundausbildung (5-6 Tage)	 Jugend+Sport

J+S Grundausbildung

Die J+S-Grundausbildung, der Einstieg in die Leitertätigkeit, wird durch die kantonalen J+S-Ämter, in der Regel in Zusammenarbeit mit den Kantonalen Leichtathletik-Verbänden (KLV) durchgeführt. J+S sieht keine Grundausbildungen durch Verbände vor.

Trainer C Swiss Athletics - J+S-Weiterbildung 1

J+S-Leiter mit absolvierter Grundausbildung und aktiver Leitertätigkeit können sich im Folgejahr mit dem Technikmodul (3 Tage), dem Modul Trainer C (2 Tage), einem Swiss Athletics Lehrgang (1 Tag) und der Prüfung weiterbilden (Weiterbildung 1) und den Status Trainer C Swiss Athletics erwerben.

Trainer B Swiss Athletics - J+S-Weiterbildung 2

Wer in der Trainer C-Ausbildung mindestens die Note 3 erreicht hat, kann im Folgejahr in die Weiterbildung 2 einsteigen und mit den beiden Modulen Trainer B (3 Tage und 2 Tage), einem Swiss Athletics Lehrgang (1 Tag) und der Prüfung den Status Trainer B Swiss Athletics erwerben.

Trainer A Swiss Athletics

Die Trainer A-Ausbildung wird im Rahmen des Trainergrundkurses von Swiss Olympic (TGK) durchgeführt. Die Absolventen besuchen den TGK (5 x 3 Tage) und schliessen diesen mit einer Berufsprüfung (1 Tag) ab.

Swiss Athletics ist für die Umsetzung des theoretischen Wissens in die Sportart Leichtathletik zuständig. Diese Umsetzung wird in 4 Modulen (4 x 1 Tag) realisiert.

Trainer A Swiss Athletics werden Kandidaten, welche die Berufsprüfung bestanden und die Swiss Athletics Module vollständig besucht haben.

Trainerfortbildung

J+S und Swiss Athletics verlangen von den Trainern mindestens alle zwei Jahre eine Fortbildung damit ihr Trainerstatus anerkannt bleibt. Swiss Athletics bietet folgende Fortbildungskurse an:

Lehrgänge Swiss Athletics

Die Lehrgänge Swiss Athletics werden als „J+S Module Fortbildung“ angeboten. Das Fortbildungsangebot von Swiss Athletics soll der Disziplinenvielfalt der Sportart Rechnung tragen und auch aktuelle übergreifende Themen beinhalten. Dem unterschiedlichen Ausbildungsstand der Zielgruppen ist nach Möglichkeit Beachtung zu schenken.

Swiss run+athletics Forum

Das Swiss run+athletics Forum nimmt in der Fortbildung von Swiss Athletics einen besonderen Stellenwert ein. An dieser Tagesveranstaltung wird ein übergreifendes Thema vertieft behandelt und den Trainern aller Stufen ein wertvoller Bildungsimpuls vermittelt.