

# Module de perfectionnement J+S

Thème : Nouveau manuel "Psyché" et sprint

Date : DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2011

Lieu: Pavillon des Sports de Champel  
Centre sportif du Bout-du-Monde - Genève

Direction du cours : Chantal Freund

Contenu : Nouveautés J+S  
Manuel Psyché – introduction théorique  
Sprint  
1 - Pédagogie et méthodologie  
2 - Application pratique  
(pédagogie, méthodologie, motricité, tactique)

Intervenant : Pierre Carraz  
entraîneur français de Christophe Lemaitre  
triple champion d'Europe

Experts J+S : Chantal Freund et Jessica Barbey

Langue : français

Coût : Frs 70. --, repas compris

Inscription :

- En ligne sur le site J+S jusqu'au 20.10.2011
- Par mail à : [freund.c@bluewin.ch](mailto:freund.c@bluewin.ch) jusqu'au mardi 20.11.11

Organisation : Association Genevoise d'Athlétisme /J+S GE

<b>Heure</b>	<b>Dimanche 27 novembre</b>	<b>Conférenciers</b>
<b>8.30</b>	<b>Accueil café/croissants</b>	<b>C. Freund</b>
<b>9.00 - 9.30</b>	<b>Nouveautés J+S</b>	<b>C. Freund</b>
<b>9.30 10.15</b>	<b>Manuel J+S "Psyché"</b>	<b>J. Barbey C. Freund</b>
<b>10.15</b>	<b>Pédagogie, méthodologie, motricité et tactique sur le sprint</b>	<b>P. Carraz C. Freund</b>
<b>12.15</b>	<b><i>Repas</i></b>	
<b>13.30</b>	<b>Applications pratiques</b>	<b>P. Carraz C. Freund</b>
<b>15.30</b>	<b>Observations, échanges sur les thèmes abordés</b>	<b>Tous</b>
<b>17.15</b>	<b>Clôture du cours Evaluation</b>	<b>J.Barbey C. Freund</b>