

Formation, Sport pour tous

Les anciennes structures de Allez Hop („AH“, dissous au 31.12.2008) et du sport pour les aînés sont regroupées dans le „sport des adultes“ (esa) coordonné par l'OFSPPO depuis 2010. Dans la nouvelle structure, Swiss Athletics est responsable de la formation des moniteurs de running. Le programme de formation est coordonné dans l'Alliance sport santé, plus particulièrement avec Ryffel Running („RR“, modules techniques avec Nordic Walking) et Allez Hop Romandie („AHR“, modules principaux en français).

Formation des moniteurs

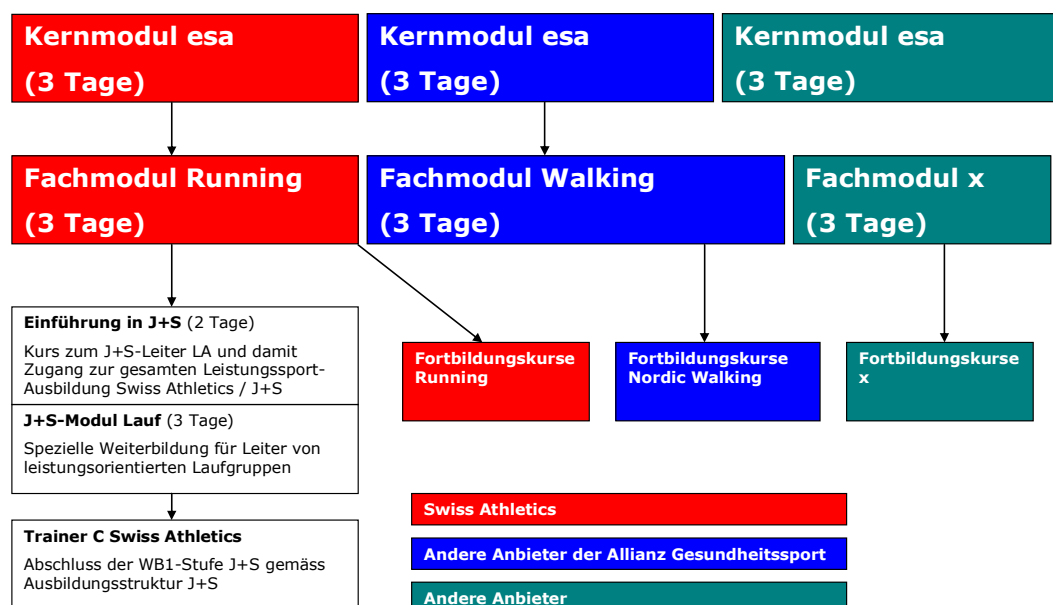
Le schéma ci-dessous donne un aperçu de la formation des moniteurs Sport des adultes.



allianz+gesundheitsport.ch



Ausbildungsstruktur ab 2010



Swiss Athletics, Bruno Kunz, 2009

En 3 jours de modules principaux et 3 jours de modules spécialisés course, Swiss Athletics forme les personnes intéressées par le sport de course en moniteurs Sport des adultes.

Les moniteurs de running reconnus, qui travaillent avec des athlètes orientés sur la performance peuvent ensuite suivre une passerelle vers J+S Athlétisme et ainsi vers le perfectionnement global d'entraîneur C, etc.

Perfectionnement des moniteurs

esa et Swiss Athletics exigent que les moniteurs de running suivent un perfectionnement au moins tous les deux ans pour conserver leur statut de moniteur. Sur la liste des cours de Swiss Athletics sous *Kurse Swiss Athletics* on propose tous les cours de perfectionnement.