



# Fachausbildung esa Running

## Informationen zum Kursschluss



# Kursabschluss Fachausbildung Running





# Kursauswertung



**Zielsetzung erreicht?**

**Rucksack gefüllt?**

**Anerkennung als esa Leiter/-in?**

**Info, ob erfüllt per e-mail noch diese Woche,  
mit Beilage Auswertung Ausdauerspiel**

**Alle weiteren Unterlagen zum Kurs unter:**

**[www.swiss-running.ch](http://www.swiss-running.ch) → Ausbildung**



# esa-Leiterausweis



## Anerkennungen / Fachqualifikationen

<b>Felix Muster</b> geb. 01.01.1980		<b>esa Ausweis</b> Pers.-Nr. 1358377
<b>Sportart</b>	<b>Leiter*</b>	
Erwachsenensport	12/13	
<b>Fachqualifikationen:</b>	Wandern, Tennis	

Stand: 18.03.2011  
Der Chef Jugend- und Erwachsenensport  
In Zweifelsfällen sind die Daten der NDBJS massgebend!

*Mehr Wolf* \*anerkannt bis

inkl. Info Noten Methodik, Praxis,  
Theorie und Total



erwachsenensport schweiz  
sport des adultes suisse  
sport per gli adulti svizzera

[www.bsapo.ch/esa](http://www.bsapo.ch/esa)  
[www.ofspo.ch/esa](http://www.ofspo.ch/esa)  
[www.ufspo.ch/esa](http://www.ufspo.ch/esa)

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO  
Office fédéral du sport OFSPO  
Ufficio federale dello sport UFSPO

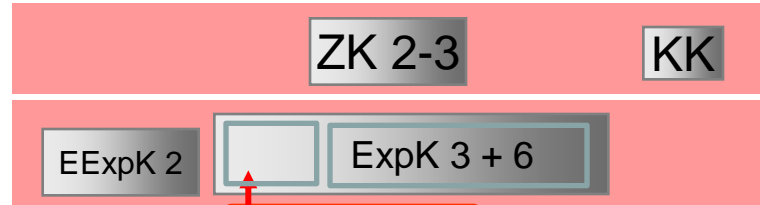
BASPO / OFSPO / UFSPO  
2532 Magglingen / Macolin



# Ausbildungsstruktur esa



Ausbilder-  
Ausbildung



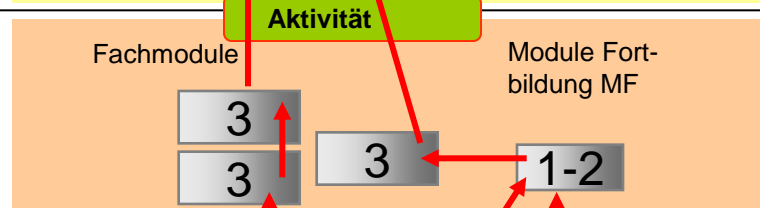
*BASPO  
mit Partner-  
organisationen*

Weiterbildung 2



*BASPO*

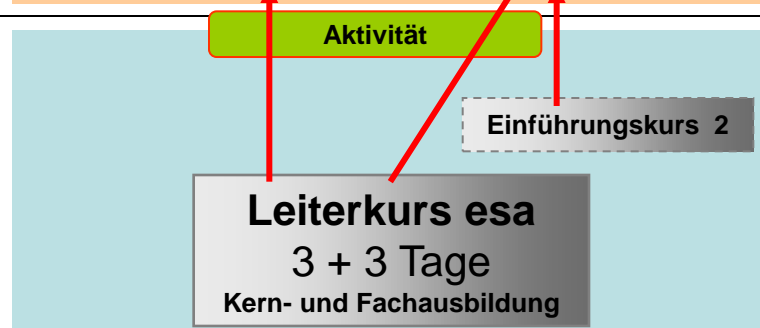
Weiterbildung 1



*Partnerorg.*



Grundausbildung



*Partner-  
organisationen*





# MF esa Running Swiss Athletics 2012



Kurs	Datum	Ort
Erfahrungsaustausch Lauftreffs (d): Bedeutung von Wettkämpfen für den Lauftreff	Sa, 10.3.12	Aarau
Trainings- und Wettkampfanalyse mit Polar (d), (integriert in den Chäsitzerlauf)	Sa, 28.4.12	Kehrsatz
Alternative Trainingsformen im Ausdauerbereich (d)	Sa, 5.5.12	Nottwil
Der Berg ruft! - Berglauftraining mit der Laufgruppe (d)	Sa, 29.9.12	??
"Und wie sag ich's meinen Läufern?" - ein Update im Bereich Methodik (d)	Sa, 20.10.12	St. Gallen
Erfahrungsaustausch Lauftreffs (d): Technische Hilfsmittel im Laufbereich	Sa, 3.11.12	Ittigen
Module de perfectionnement esa Running (f) : Xx ??	Sa, x.x.12 ??	Blonay ??



# MF esa Running Swiss Athletics 2012



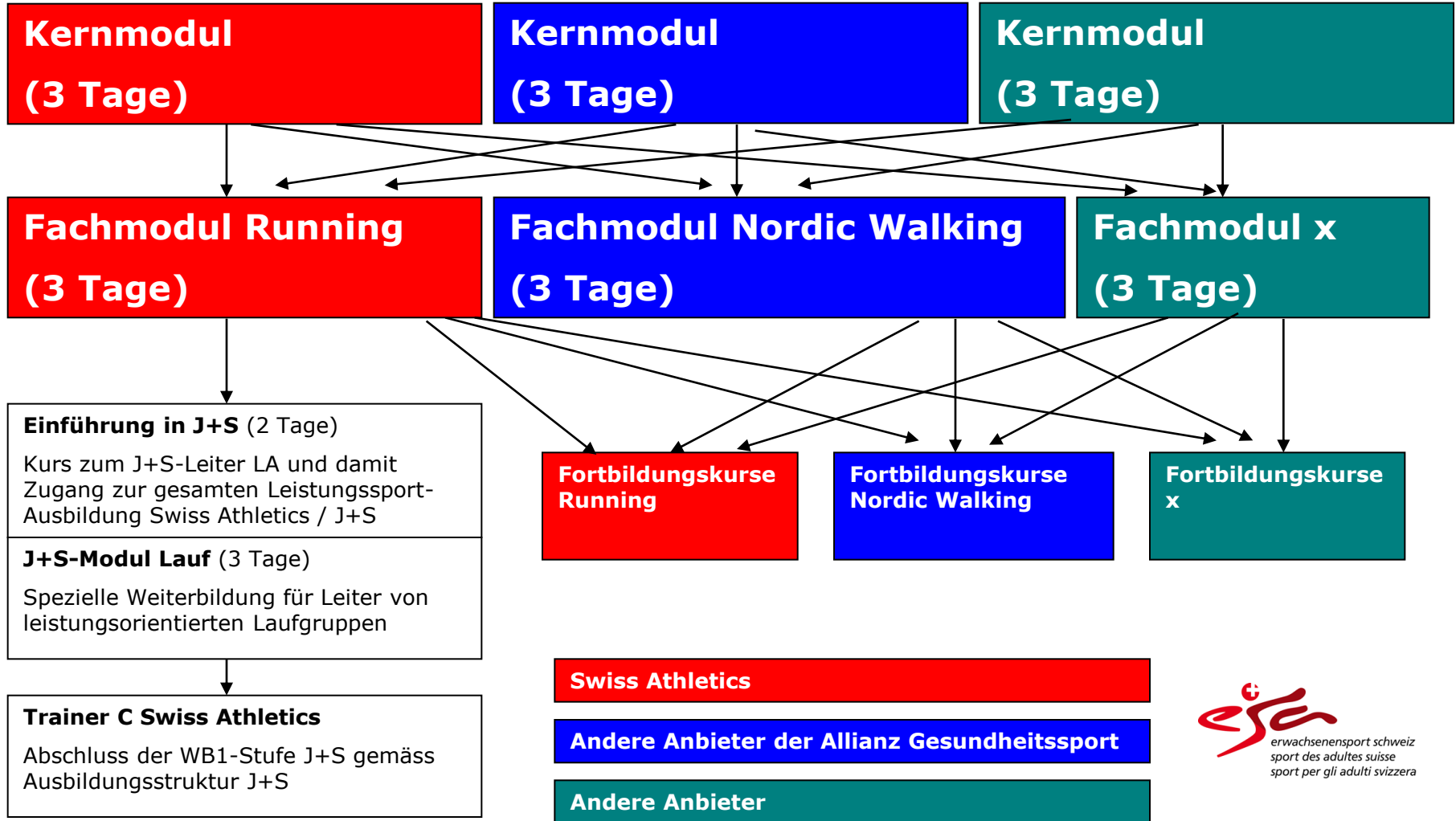
Kurs	Datum	Ort
Erfahrungsaustausch Lauftreffs (d): Bedeutung von Wettkämpfen für den Lauftreff	Sa, 10.3.12	Aarau
Trainings- und Wettkampfanalyse mit Polar (d), (integriert in den Chäsitzerlauf)	Sa, 28.4.12	Kehrsatz
Alternative Trainingsformen im Ausdauerbereich (d)	Sa, 5.5.12	Nottwil
Der Berg ruft! - Berglauftraining mit der Laufgruppe (d)	Sa, 29.9.12	??
"Und wie sag ich's meinen Läufern?" - ein Update im Bereich Methodik (d)	Sa, 20.10.12	St. Gallen
Erfahrungsaustausch Lauftreffs (d): Technische Hilfsmittel im Laufbereich	Sa, 3.11.12	Ittigen
Module de perfectionnement esa Running (f) : Xx ??	Sa, x.x.12 ??	Blonay ??

**Ausschreibungen inkl. online-Anmeldung unter**

**[www.swiss-running.ch](http://www.swiss-running.ch) → Ausbildung**



# Anschluss an Trainer C Swiss Athletics



**Einführung in J+S (2 Tage)**  
 Kurs zum J+S-Leiter LA und damit Zugang zur gesamten Leistungssport-Ausbildung Swiss Athletics / J+S

**J+S-Modul Lauf (3 Tage)**  
 Spezielle Weiterbildung für Leiter von leistungsorientierten Laufgruppen

**Trainer C Swiss Athletics**  
 Abschluss der WB1-Stufe J+S gemäss Ausbildungsstruktur J+S

- Swiss Athletics
- Andere Anbieter der Allianz Gesundheitssport
- Andere Anbieter





Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO



[www.swiss-running.ch](http://www.swiss-running.ch)

[www.erwachsenen-sport.ch](http://www.erwachsenen-sport.ch)



## Auskunftsstelle bei Fragen rund um Leichtathletik und Running

### Geschäftsstelle Swiss Athletics

031 359 73 00

[www.swiss-running.ch](http://www.swiss-running.ch)

[www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch)

### Bruno Kunz

Leiter Breitensport und Ausbildung

031 359 73 08

079 359 27 74

brunokunz@swiss-athletics.ch



# Auskunftsstelle bei Fragen rund um Leichtathletik und Running

## Geschäftsstelle Swiss Athletics

031 359 73 00

[www.swiss-running.ch](http://www.swiss-running.ch)

[www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch)

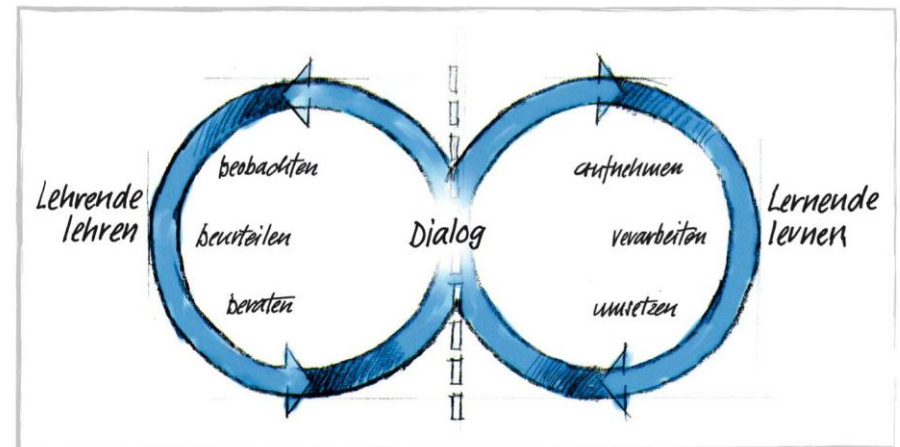
## Bruno Kunz

Leiter Breitensport und Ausbildung

031 359 73 08

079 359 27 74

[brunokunz@swiss-athletics.ch](mailto:brunokunz@swiss-athletics.ch)





**Eure Meinung ist uns wichtig!**

**Danke für euer Feedback!**