

Regionalkader / Trainings-Stützpunkte

Swiss Athletics arbeiten zur Zeit daran, den Kaderbetrieb zu regionalisieren. Es entstehen überall national organisierte, aber regional verankerte Trainingsgefässe, wo die talentiertesten Nachwuchsathleten regelmässig trainieren können. Die Stützpunkt und RK-Trainings sollen dein Vereinstraining ergänzen und vertiefen – niemals aber ersetzen! Deshalb ist es ganz wichtig, dass dein Heimtrainer in engem Kontakt mit dem RK- oder Stützpunkttrainer ist. Derzeit laufende Regionalkader-Angebote:

NLZ Aigle-Lausanne (ganze Romandie)

NLZ-Kader: Patrick Buchs
Mail: patrickbuchs@swiss-athletics.ch / Tel: 079 351 67 01
Web: www.athle-romand.ch

NLZ Bern-Magglingen (BE, SO, Deutsch-FR, Deutsch-VS, z.T. auch LU, OW)

Nachwuchskader: Daniel Ritter
Mail: daniel.ritter@scheidegger-metallbau.ch / Tel: 076 561 06 40
Web: Nachwuchskader = www.blv-nachwuchs.ch / NLZ = www.nlzbern.ch

NLZ Zürich (ZH, SH, z.T. AG)

ZLV Talents: Torben Schade
Mail: torbenschade@gmx.de, Tel: 077 403 41 44 / Web: <http://www.zuerich-athletics.ch>

RLZ Luzern (Innerschweiz)

RLZ-Leitung: Remo Zberg
Mail: remo.zberg@hispeed.ch, Tel: 079 223 03 13 / Web: <http://www.la-innerschweiz.ch/index.php?page=rlz>

RLZ Nordwestschweiz (BL, BS, z.T. SO und AG)

Nachwuchskader: Philipp Schmid
Mail: philipp.schmid@labb.ch / Tel: 079 541 74 30 / Web: <http://www.labb.ch>

Stützpunkt Aargau (Aargau)

Administration ALV-Kader: Maria Hacksteiner
Mail: maria_hacksteiner@yahoo.com / Tel: 056 441 88 38 / Web: <http://www.alv-athletics.ch>

Stützpunkt Thurgau (Thurgau, Ostschweiz)

Thurgauer Leichtathletik Talentstrasse (TLT): Werner Dietrich (Trainingsbetrieb) und Mirko Spada (Kombination mit Elitesportschule ab 6. Schulklasse)
Mail: werner.dietrich@bluewin.ch / spada@elitesportschule.com / Tel Dietrich: 071 646 02 54 / Tel Spada: 079 541 55 60
Web: <http://www.tlav.ch> / <http://www.elitesportschule.com>

	Publikum	Kader-Selektion (wer kann mitmachen)	Zusammenzüge (Anzahl pro Jahr)	Wöchentliche Stützpunkt-Trainings in folgenden Disziplinen
NLZ Bern	15-19j +Angebote für Athleten im Aktivalter im NLZ.	Via Regionalkader-Limiten Zusätzlich alle SAT, DK, NK	3 Gesamt-Zusammenzüge à 2 Tagen.	Sprint, Hürden, Stab, MK Im Winter: Kugel/Diskus Alle 3W: Hoch, Weit, Drei, Speer
NLZ Aigle	16 – 23j	Via Regionalkader-Limiten Zusätzlich DK, NK	5 Trainingsweekends à 2 Tage 2 Trainingslager à 5 resp. 4 Tage	Sprint, Hürden, Sprung, MK und Kraft 3 Angebote pro Woche in Aigle (Winter) resp. Lausanne (Sommer)
NLZ Zürich	14-19j	Regionalkader-Limiten	3x à 2 Tage 3x à 1 Tag	Derzeit kein Angebot. Individuelle Vereinbarungen sind aber möglich.
RLZ Luzern	15j - Aktivalter	SM Richtwert	Keiner, dafür regelmässiges Stützpunkttraining	Sprint: Do, Sa Langsprint: Mo Sprung: Mo, Mi, Do, Fr, Sa
RLZ Basel	13j–22j	Regionalkader-Limiten	Total ca. 10 Gesamt-Zusammenzüge:	In Disziplingruppen: Sprint, Hürden, Sprung, Wurf, Lauf
Stützpunkt AG	15j - Aktivalter	SM-Limite und ALV-Lizenz	1 Gesamt-Zusammenzug	ca. 10 Zusammenzüge (= ca. alle 2-3 W) Stab, Hoch, Weit/Drei, Speer, Disk/Kugel, Hürden, Lauf
Stützpunkt TG	12j - Aktivalter	Via Regionalkader-Limiten zusätzlich alle Swiss Athletic Talents, B- und C Kader	Im Trainingsbetrieb integriert. Mo bis Sa möglich	Grundsätzlich alle Disziplinen, die im Mehrkampf enthalten sind. Detailplanung und Disziplinenangebote unter der Woche können bei Werner Dietrich angefragt werden.