

Fiche technique Triple saut par installation

État: 05.02.2012 / jost/mo/cv

Nombre	Matériel	Nombre	Personnes
1	Planche d'appel	1	Chef d'installation
1	Chevillière min. 20m	1	Noter les résultats
2	Planches de plasticine	1	Point de réception dans la fosse
1	Fiche	1	Chevillière au point d'appel
1	Anémomètre	1	Responsable planche de plasticine
1	Râteau		avec drapeau blanc et rouge
1	Pelle	1	Egaliser la fosse de sable
1	Balai de riz	1	Maniement de l'anémomètre
1	Sous-main et crayon	1	Maniement du tableau (championnats)
1	Chaise		
1	Parasol		
16	Marques d'élan (championnats)		
1	Tableau (championnats)		
1	Horloge (championnats)	1	Drapeau rouge / blanc
1-2	Matériel approprié pour l'affichage du vent (par exemple brin de laine ou léger ruban)		

Jury triple saut

2. Déroulement du concours

- 2.1. Après avoir mesuré l'élan et placé la marque d'élan à côté de la piste d'élan, les sauteurs/euses doivent pouvoir effectuer au moins deux sauts d'essai.
- 2.2. Quelques minutes avant le début du concours, procéder à l'appel dans l'ordre tiré au sort.
- 2.3. Appeler le/la premier/ère sauteur/euse et le/la suivant/e (par ex. «Huber – se prépare Müller»).
- 2.4. Surveiller l'exécution correcte du saut.
- 2.5. Toutes les longueurs de saut sont mesurées perpendiculairement depuis l'empreinte laissée par n'importe quelle partie du corps dans le bac à sable la plus proche de la ligne d'appel. Point zéro à l'empreinte dans le bac à sable.
- 2.6. La performance réalisée est notée en centimètres entiers sur la feuille de concours. Pour les performances situées entre deux il faut prendre le centimètre inférieur le plus proche.
Il faut en même temps inscrire la vitesse du vent pour chaque saut, durée de la mesure = 5 secondes
Par ex. + 1,5 m/sec. = vent favorable ou - 1,5 m/sec. = vent défavorable.
L'anémomètre sera placé à 20 mètres de la ligne d'appel. Il sera à 1,22m de hauteur et au maximum à 2 mètres de la piste d'élan.
- 2.7. Après le troisième passage, trois essais supplémentaires sont généralement accordés aux huit premiers classés et aux ex-æquo au huitième rang (Voir règle IWR Regel 180.19 "performance identique"). Le tour final est organisé dans l'ordre inverse. Si un athlète renonce au tour final, la performance du tour de qualification est retenue. Suite au désistement d'un/e athlète ayant le droit de disputer le tour final, aucun/e autre athlète ne peut être repêché/e. N'est pas valable pour les meetings C, seulement pour les championnats.
- 2.8. S'il y a huit participants/es ou moins il n'y a pas de tour de qualification. Ils ont tous droit à six essais. Il n'est pas exigé qu'un des trois premiers essais soit valable.

3. Essais nuls

L'essai est nul si le/la concurrent/e

- a) en prenant son appel touche le sol au-delà de la planche d'appel avec une partie quelconque du corps ou poursuit sa course d'élan sans sauter;
- b) prend son appel de part ou d'autre des extrémités latérales de la planche d'appel que ce soit en avant ou en arrière de la ligne d'appel;
- c) en retombant touche le sol en dehors de la zone de réception, plus près de la ligne d'appel que la marque la plus proche faite dans le sable;
- d) après le saut quitte la zone de réception en la traversant;
- e) effectue un saut en culbute;
- f) ne respecte pas l'ordre des sauts *droite-droite-gauche* ou *gauche-gauche-droite* prescrit au triple saut.

Remarque 1: L'essai n'est pas nul, si le concurrent quitte la piste d'élan marquée pendant l'élan.

Remarque 2: L'essai n'est pas nul selon 3b, si le concurrent touche le sol à côté de la planche d'appel et avant la ligne d'appel avec une partie de sa chaussure/son pied.

Remarque 3: L'essai n'est pas nul, si à la réception le concurrent touche le sol à l'extérieur de la zone de réception avec une partie quelconque de son corps, si ce n'est que le premier contact soit en infraction au No 1e.

Remarque 4: L'essai n'est pas nul, si le concurrent traverse la zone de réception, du moment qu'il l'a au préalable quittée conformément aux règles.

Remarque 5: L'essai n'est pas nul, si le concurrent prend son appel avant d'avoir atteint la poutre d'appel, à moins qu'il ne s'agisse d'un cas comme décrit sous 3b.

4. Règles générales

- Le jury peut permettre à un athlète, inscrit à une épreuve de course et à un concours de saut ou de lancer se déroulant simultanément, d'effectuer les essais dans un autre ordre, que celui prévu par le tirage au sort. Dans ces conditions un athlète ne peut toutefois effectuer qu'un seul essai par passage (on ne peut pas rattraper les essais manqués).
- Un sauteur ou une sauteuse tarde à effectuer son essai:
Si aux concours de saut un essai est inutilement retardé, il peut être jugé nul. Le jury d'appel doit sanctionner un deuxième retardement pendant le concours par l'exclusion du concours. Les performances réalisées jusque-là restent valables (IWR 180.17).
- En cas de perturbation pendant un concours de saut, le jury d'appel peut autoriser un essai de remplacement (annonces, remises des prix et musique ne comptent pas comme perturbation).
- Ni la force ni la direction du vent ne constituent des raisons suffisantes pour changer l'emplacement ou l'heure de la compétition.*

5. Règle 144.3 Aide aux athlètes (renseignements sur le vent)

Une ou plusieurs manche(s) à air vrai(en)t être installée(s) à un endroit approprié dans toutes les épreuves de Saut, de Lancer du Disque et du Javelot, pour indiquer à l'athlète la direction et la force approximatives du vent.

6. La planche d'appel

La distance entre la ligne d'appel des hommes et la fin du bac à sable doit être d'au moins 21,00 m
Aux compétitions internationales il est recommandé que la ligne d'appel ne se situe pas à moins de 13,00 m du bord antérieur du bac à sable pour les hommes et pas à moins de 11,00 m pour les femmes. Pour toutes les autres manifestations, il faut adapter cette distance au niveau de performance du concours.

Explication: 9,00 m et 7,00 m sont recommandés.

Une zone de 122 cm \pm 1 cm doit se trouver entre la ligne d'appel et le bac à sable pour la phase Step et Jump; elle doit être solide et offrir un appui régulier.

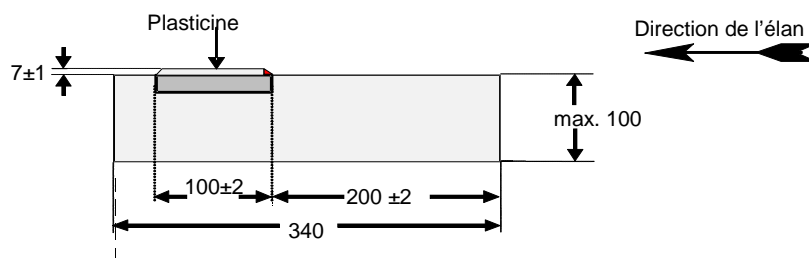
Remarque: Pour les installations construites avant le 01. 01. 04, la largeur de la piste d'élan est au maximum de 125 cm.

Explication: Il n'est pas contraire aux règles poser le pied en dehors de la piste d'élan marquée au cloche-pied ou aux sauts bondissants, Hop et Step.

Planche de plasticine: La planche de plasticine est faite d'une planche dure, 10 cm \pm 0,2 cm de large et 122 cm \pm 1 cm de long. Elle est en bois ou autre matériau approprié et doit avoir une autre couleur que la planche d'appel. Si possible la plasticine doit être d'une troisième couleur différente.

Coupe d'une planche d'appel

Mesures en mm



La planche de plasticine doit être placée dans une niche sur le côté de la poutre d'appel le plus proche du bac à sable. La surface de la planche de plasticine dépasse le niveau de la planche d'appel de 7 mm \pm 1 mm. Les bords de la planche de plasticine forment soit un angle de 45° et le biais côté élan doit être couvert d'une couche de plasticine de 1 mm, ou les bords doivent être taillés de sorte que le biais de la niche, qu'il faut remplir de plasticine, forment aussi un angle de 45°.

La partie supérieure de la planche de plasticine doit être couverte d'une couche d'env. 1 cm de plasticine sur toute la longueur. Si la planche de plasticine est mise dans l'ouverture, la construction doit être assez stable pour pouvoir absorber toute la force du pied d'un concurrent.

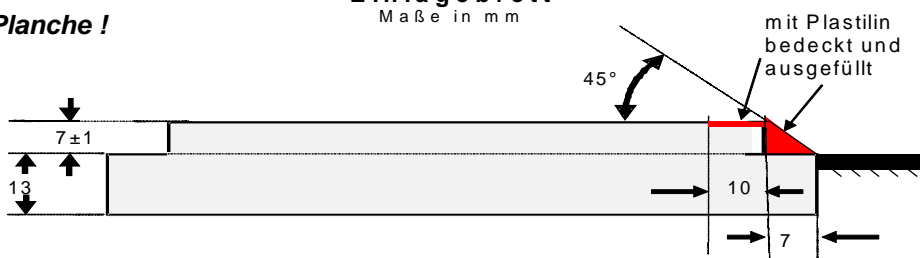
Sous la couche de plasticine, la planche doit être en un matériau permettant aux spikes de crocher pour ne pas glisser. La couche de plasticine peut être lissée avec un rouleau ou une raclette (*spatule*) de forme appropriée, pour effacer l'empreinte du concurrent.

Remarque: Il est indiqué de préparer des planches de plasticine supplémentaires pour ne pas retarder le déroulement du concours lorsqu'il faut enlever une empreinte.

Einlagebrett

Maße in mm

Voire aussi Planche !



7. Le bac à sable

Le bac à sable doit avoir une largeur minimale 2,75 m et une maximale de 3,00 m. Il faut si possible le placer de sorte que le milieu du bac à sable corresponde au milieu de la piste d'élan.

Remarque: Si l'axe de la piste d'élan ne correspond pas au milieu du bac à sable, il faut délimiter le bac à sable avec une banderole ou deux (voir dessin).

Le bac à sable doit être rempli de sable humide, dont la surface est à niveau avec la poutre d'appel.

Explication:

La structure du sable doit être de 0,2 à 2 mm.

Weit- und Dreisprunganlage

