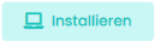
Factsheet Swiss Athletics Planner – Athlet/innen und Eltern

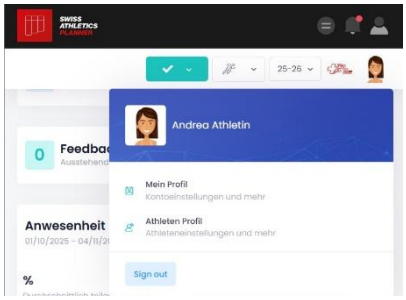
Was ist der Swiss Athletics Planner?

Die Web-App «Swiss Athletics Planner» unterstützt deinen Leichtathletik-Verein bei der effizienten Koordination und Auswertung seines Trainingsangebots. Als Athletin, Athlet oder Elternteil erhältst du damit einen übersichtlichen Einblick in die geplanten Trainings und kannst dich direkt im App für einzelne Trainings abmelden oder deine Ferienabwesenheit frühzeitig melden.

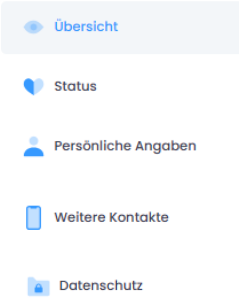
Deine ersten Schritte

1. **Aktiviere deinen Account und setzte dein Passwort** via Link in der Aktivierungs-E-Mail «Account Activation**»,** welches du von Force8 Coach (no-reply@force8.coach) erhalten hast. Schaue dazu auch in deinem Spam Ordner nach.
   Aktuell wird eine eindeutige E-Mail pro Kind benötigt, das heisst für Eltern, die mehrere Kinder im Verein haben, müssen verschiedene E-Mailadressen hinterlegt werden. Ein «Elternprofil», welches ein Login mit derselben Emailadresse für mehrere Kinder erlaubt, ist aktuell noch in Erarbeitung.
2. **Logge dich ein** unter https://swap.force8.coach/. Klicke optional auf 

   um das Web-App zukünftig direkt von deinem «Home-Screen» aufrufen zu können und eingeloggt zu bleiben.
3. Klicke oben rechts auf das Figürchen, dann auf dein Foto oder deinen Namen, auf **«Mein Profil»** unter «Globales Profil» um dein Portraitfoto hochzuladen und deine Sprache einzustellen.



4. Klicke oben rechts auf deinen Namen und dann auf **«Athleten Profil»** So kommst du auf dein Profil.



Status: Erfasse hier für deine Coaches sichtbar deine Ferienabwesenheiten oder deinen Gesundheitszustand bei Verletzung / Krankheit.

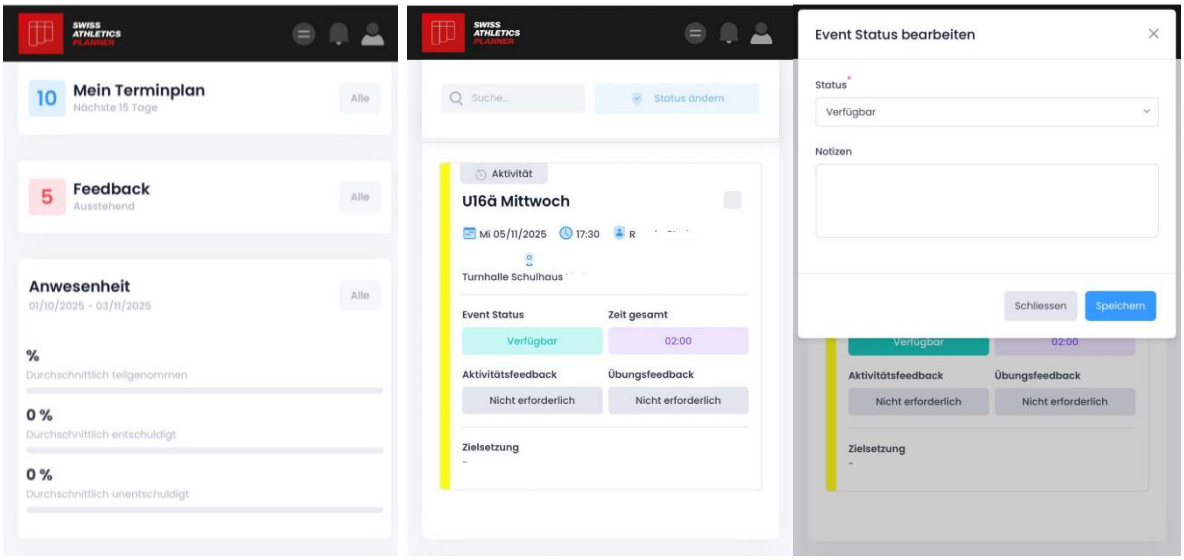
Persönliche Angaben: Erfasse hier die wichtigsten Informationen gemäss Vereinsvorgabe (Adresse, …). Wenn du deinem Coach mehr über dich preisgeben möchtest, kannst du hier freiwillig Angaben ergänzen.

Grösse/Gewicht/Puls: Die genannten Daten können hier erfasst werden, wenn du oder dein Coach das wünschen.

Integrationen: Hier kannst du deine Sportuhr verbinden, um Analysen zu den Trainingszonen zu erhalten.

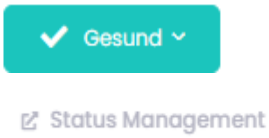
Grösse/Gewicht/Puls: Die genannten Daten können hier erfasst werden, wenn du oder dein Coach das wünschen.

Dich oder deine Kinder für Trainings abmelden



1. Erfasse die Abwesenheiten für ein Training (Aktivität oder Session) unter «Dashboard», **«Mein Terminplan»** in dem du die gewünschte Aktivität auswählst und deinen **«Event Status»** von **verfügbar** auf **entschuldigt** wechselst und deinen Grund bei den **«**Notizen**»** eingibst, der nur für deine Trainer/innen sichtbar ist.
2. Erfasse Ferienabwesenheiten oder Verletzungen via Klick auf den Button und dann auf «Status Management» oben rechts. Für Trainings in diesem Zeitraum wirst du nun automatisch mit dem gewählten Status (bspw. entschuldigt/verletzt) angezeigt.

   Scrollen bis: + Neuen Status hinzufügen



Behalte die Übersicht über deine Trainings

Auf der «**Dashboard»-«Übersicht»** siehst du die geplanten Trainings deiner Gruppe und welche Disziplinen du am meisten trainiert hast. Das Modul «Tageswerte» ist für dich nicht freigeschaltet, weshalb du dort keine Werte eintragen kannst.

Wenn dein Trainer oder deine Trainerin dein «**Feedback**» zu einem deiner Trainings möchte, ist dies im Dashboard sichtbar und du kannst direkt von dort aus dein Feedback geben. Dein Feedback kannst du auch geben unter «Training» > «Ausstehendes Feedback»

Unter «**Dashboard»-«Kalender»** siehst du alle geplanten Trainingssessions und Aktivitäten für dich und deine Trainingsgruppe. Wenn Du auf die Aktivität klickst, siehst du, wann und wo das Training geplant ist und welche Inhalte es haben wird. Unter «Athlet Notizen» siehst du, falls dein/e Trainer/in dir eine zusätzliche Information mitgeteilt hat.

Unter «**Mein Terminplan**» hast du alle geplanten Trainings direkt in einer Übersicht und kannst dich auch für mehrere Trainings gleichzeitig abmelden.