Structure de la formation Entraîneur-e B

Qualités athlétiques 2

E-Learning
(0.5 jours)

Qualités athlétiques 2
(2 jours de présence)

Diagnostic de la performance

Diagnostic de la performance
(2 jours de présence)

Ordre au choix

Planification 2 & Disciplines 2

E-Learning Planification 2
(1 jour)

Disciplines 2
(2 jours de présence)

Multiples a/f	années impaires
Sprint/Haies a/f	années impaires
Saut a/f	années paires
Lancers a/f	années paires
Mittel-/Langstrecken & Trailruning a	années impaires
Demi-fond/fond & Trailrunning f	années paires

Psyché

Psyché Bases ou Psyché 1
(1-2 jours de présence)

Examen

Examen
(1 jour de présence)

swiss athletics