

| BREITENSPORT | LEISTUNGSSPORT |  | Empfohlene Ausbildung |  |
|--------------|----------------|--|-----------------------|--|
| ~ 10–99 J    | ~ ab 26 J      | <b>MASTERY</b><br>Die Sportart dominieren                                      | <b>M</b>              |  |
|              | ~ ab 20 J      | <b>ELITE</b><br>International Erfolg haben                                     | <b>E2</b>             |  |
|              |                | <b>ELITE</b><br>Die Schweiz international repräsentieren                       | <b>E1</b>             |  |
|              | ~ 16–22 J      | <b>TALENT</b><br>Durchbruch und belohnt werden                                 | <b>T4</b>             |  |
|              |                | <b>TALENT</b><br>Trainieren und Ziele erreichen                                | <b>T3</b>             |  |
|              | ~ 12–17 J      | <b>TALENT</b><br>Potenzial bestätigen  | <b>T2</b>             |  |
|              |                | <b>TALENT</b><br>Potenzial zeigen  | <b>T1</b>             |  |
|              | ~ 8–14 J       | <b>FOUNDATION</b><br>Sportartspezifisches Engagement und/oder Wettkampf        | <b>F3</b>             |  |
|              | ~ 5–12 J       | <b>FOUNDATION</b><br>Anwenden und Variieren der Bewegungsgrundformen           | <b>F2</b>             |  |
|              | ab Geburt      | <b>FOUNDATION</b><br>Entdecken, Erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen | <b>F1</b>             |  |

  

|        |                          |              |              |              |                   |                   |
|--------|--------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|-------------------|
| Kinder | Leiter/in Leichtathletik | Trainer/in C | Trainer/in B | Trainer/in A | Trainer/in LstSpo | Trainer/in SpiSpo |
|--------|--------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|-------------------|