

Projektkader (Halb-)Marathon

Swiss Athletics führt ein Projekt (Halb-)Marathon, um so die nächste Generation zum Marathon zu führen. Weiter ist es Ziel, dass die Schweiz an den European Running Championships im Marathon und Halbmarathon jeweils vertreten ist.

Mit einem Trainingslagerangebot sollen die Grossanlässe gezielt vorbereitet und die Dynamik im Marathon gefördert werden.

Mit dem Projekt wird der Übergang zum Marathon ausserhalb des Swiss Starter Kaders unterstützt. Als Richtgrösse für eine Aufnahme in das Projekt (Halb-)Marathon gelten nebst einem Commitment für die Marathondistanz folgende Richtwerte:

Richtwerte

Männer	U23	23-25	26-27	28+
Marathon		2:17:30	2:15:00	2:13:30
Halbmarathon	1:06:30	1:05.15	1:04.15	1:03:30
10km	29 :30			

Frauen	U23	23-25	26-27	28+
Marathon		2:37:00	2:34:00	2:32.00
Halbmarathon	1:15:45	1:14.15	1:13:15	1:12:30
10km	34:30			

Die Aufnahme ins Projekt Marathon kann jederzeit erfolgen, gilt grundsätzlich für 2 Jahre und wird durch den Chef Leistungssport, Cheftrainer Lauf und Nationaltrainer Marathon bestimmt.

Aufnahmekriterien:

- 1: Swiss Starters Marathon
- 2: Erfüller Swiss Athletics EM Limite (Halb-) Marathon
- 3: Selektionierte (Halb-) Marathon EM
- 4: Next Generation gemäss Richtwerte (10km, Halbmarathon und Marathon)