

SWISS ATHLETICS FLASH

Nr. 3/26
10. Februar 2026

Rückblick auf die vergangenen Wochen

Die 3 Topstories

33 Jahre hatte der Schweizer Hallenrekord von Sandra Gasser über 1500 m Bestand – und dann kam **Joceline Wind (Biel/Bienne Athletics)**. Nur 48 Stunden, nachdem sie in Val-de-Reuil (FRA) eine nationale Indoor-Bestmarke über 1 Meile aufgestellt hat, liefert die 25-jährige Mittelstreckenläuferin aus dem Berner Jura auch in Ostrava (CZE) eine Topleistung ab. Ihr neuer Landesrekord steht nun bei 4:06,55 Minuten. Diese Marke nimmt sie bereits diesen Mittwoch in Belgrad (SRB) ins Visier.

Beim Hallenmeeting in Metz (FRA) ist der 800-m-Lauf der Frauen das Highlight aus Schweizer Sicht. Hinter der Siegerin Femke Bol, die erstmals über diese Distanz antritt, laufen **Valentina Rosamilia (BTV Aarau)** und **Lore Hoffmann (ATHLE.ch)** auf die Ränge 2 und 3. In 1:59,90 und 1:59,91 Minuten können sie sich beide über eine persönliche Bestzeit freuen. Nach Audrey Werro sind sie erst die Zweite und Dritte Schweizerin, die die vier Bahnrouden jemals unter 2 Minuten gelaufen sind.

Nicht nur bei den Aktiven purzeln in der noch jungen Saison die Rekorde, auch im Nachwuchs gibt es Woche für Woche nationale Bestmarken. Die U23-Sprinterin **Fabienne Hoenke (LV Fricktal)** hat sich in den letzten zehn Tagen schon zwei Rekord-Diplome verdient. Beim Hallenmeeting in Leipzig (GER) läuft sie die 200 m in 23,33 Sekunden und ist damit 3 Hundertstel schneller als bei ihrem U23-Hallenrekord sieben Tage zuvor in Gent (BEL).

Ausblick auf die kommende Woche

Stark besetzte Sprint- und Hürdenrennen in Magglingen

Das Q-Meeting am Samstag in Magglingen bietet den Athletinnen und Athleten eine letzte Chance, sich für die Schweizer Meisterschaften der Nachwuchskategorien in Magglingen und der Aktiven in St. Gallen zu qualifizieren. Von den nationalen Topathleten sind insbesondere Jason Joseph, Léonie Pointet und Vincent Gendre am Start.

Das vom Nationalen Leistungszentrum Bern-Magglingen organisierte Q-Meeting im «End der Welt» bietet den Athletinnen und Athleten eine willkommene Startgelegenheit eine Woche vor den gleichorts stattfindenden Schweizer Nachwuchsmeisterschaften der Kategorien U20, U18 und U16 sowie der Aktiven eine Woche später in St. Gallen. Stark besetzt sind insbesondere die Sprint- und Hürdenrennen.

Über 60 m Hürden gibt der Schweizer Rekordhalter Jason Joseph (LC Therwil) seinen Saisoneinstand und misst sich insbesondere mit Mathieu Jaquet (LC Frauenfeld). Über 400 m gilt es auf Vincent Gendre (Athletica Veveyse) zu achten, der am letzten Samstag in Vilnius (LTU) 46,45 Sekunden gelaufen und damit auf Position 5 der ewigen Schweizer Bestenliste vorgestossen ist. Im 60-m-Sprint sind mit Léonie Pointet (CA Riviera, Saisonbestzeit 7,19, Hallen-WM-Limite erfüllt), Melissa Gutschmidt (Lausanne-Sports), Natacha Kouni (LC Zürich) und Fabienne Hoenke (LV Fricktal, in dieser Saison zweimal Schweizer U23-Hallenrekord über 200 m gelaufen) einige der besten Sprinterinnen des Landes angemeldet.

Link zum Hallenmeeting in Magglingen: <https://www.nlzbern.ch/nlz-about/veranstaltungen/q-meeting>

Medienkontakt:

Medienschaffende werden gebeten, sich beim Veranstalter anzumelden. Daniel Ritter: danielritter@swiss-athletics.ch

LEADINGPARTNER



Starke Schweizer Delegation am Mittwoch in Belgrad

Auch in dieser Woche gehen zahlreiche Schweizer Athletinnen und Athleten bei Wettkämpfen im Ausland an den Start. Nach zwei Siegen in Val-de-Reuil (FRA) und Madrid (ESP) tritt die 800-m-Läuferin Audrey Werro am Mittwoch in Belgrad (SRB) an. Beim Halbmarathon in Barcelona (ESP) nimmt Dominic Lobalu am Sonntag am Schweizer Rekord Mass.

Am Mittwochabend dürfen die Schweizer Leichtathletikfans das Meeting in Belgrad nicht verpassen. Über 60 m sind dort mit Géraldine Di Tizio-Frey (LK Zug) und Ajla Del Ponte (US Ascona) zwei der schnellsten Schweizer Sprinterinnen im Einsatz. Di Tizio-Frey unterbot am letzten Samstag in Magglingen in 7,19 Sekunden die Limite für die Hallen-WM in Torun (POL, 20. – 22. März) um 1 Hundertstel. Von diesem Wert ist Del Ponte nur 3 Hundertstel entfernt. Ebenfalls über 60 m steigt Timothé Mumenthaler (Stade Genève) in die Startblöcke, der Europameister über 200 m. Über 800 m gilt das Augenmerk der nationalen Rekordhalterin Audrey Werro (CA Belfaux), die ihre beiden bisherigen Saisonrennen in Val-de-Reuil und Madrid auf überzeugende Weise gewonnen hat. Joceline Wind (Biel/Bienne Athletics) realisierte am letzten Dienstag in Ostrava (CZE) einen Schweizer Hallenrekord über die 1500 m (4:06,55) und tritt acht Tage später erneut über diese Distanz an. Sie wird unter anderem auf Lore Hoffmann (ATHLE.ch) treffen, die die 800 m in Metz (FRA/1:59,91) erstmals unter 2 Minuten gelaufen ist.

Ebenfalls Auslandstarts haben diese Woche Silas Zurfluh (LC Regensdorf) am Donnerstag in Ostrava über 1500 m, der 400-m-Spezialist Lionel Spitz (Adliswil Track Team) am Freitag in Erfurt (GER) sowie die Kugelstosserin Miryam Mazenauer (TV Teufen) am Samstag in Göteborg (SWE) geplant.

Dominic Lobalu und Jonas Raess am Sonntag in Barcelona

Der Langstreckenläufer Dominic Lobalu (LC Brühl) bestreitet am Sonntag seinen ersten Wettkampf dieses Jahres. Nach einem plangemäss verlaufenen Höhentrainingslager in Äthiopien will er beim Halbmarathon in Barcelona eine Zeit im Bereich seiner persönlichen Bestzeit (59:12 Minuten, aufgestellt 2022) laufen. Der Schweizer Rekord von Julien Wanders (Stade Genève) liegt bei 59:13.

Seinen zweiten Halbmarathon läuft in Barcelona Jonas Raess (LC Regensdorf). Im November 2024 wurde der zweifache Olympiateilnehmer über 5000 m in Ravenna (ITA) in 1:02:18 Stunden gestoppt, womit er in der ewigen Schweizer Bestenliste an 8. Stelle liegt. Mit Oria Liaci (CABV Martigny) will auch die Bronzegewinnerin der letztjährigen Berglauf-WM eine Spitzenzeit laufen.

Neue Rubrik auf der Website von Swiss Athletics

Die gemeldeten Auslandstarts der Swiss Starters werden laufend auf der Website von Swiss Athletics aufgeschaltet: <https://www.swiss-athletics.ch/verband/medien/wettkampfe-national-team/>

Link zum Hallenmeeting in Belgrad: <https://meetings.saf.org.rs/>

Link zum Halbmarathon in Barcelona: <https://www.mitjamarato.barcelona/en/>

Medienarbeit

Save the Date: Medientag der Schweizer Leichtathletik am 6. Mai in Bern

Der traditionelle Medientag der Schweizer Leichtathletik – organisiert von Swiss Athletics, Weltklasse Zürich und Athletissima Lausanne – findet in diesem Jahr am Mittwoch, 6. Mai auf der Leichtathletikanlage Wankdorf in Bern statt. Wie üblich stehen Topathletinnen und Topathleten den Medien für Auskünfte rund um ihre Saison zur Verfügung. Detaillierte Infos folgen.

Redaktion

Beat Freihofer | Leiter News & Medien Swiss Athletics | E-Mail beatfreihofer@swiss-athletics.ch
Tel. 031 359 73 00 oder 076 331 85 12

LEADINGPARTNER

