



### Konstruktion und Vermessung

Länge der parallelen Geraden	84.400 m
Bauradius der Kurven inklusive der Einfassung (bei ebenem Abschluss inklusive weisse Linie)	36.500 m (36.600 m)
Baulänge der Kurven (Halbkreise)	114.668 m
Radius der Messlinie in der Kurve 30 cm ab Einfassung (20 cm ab ebenem Abschluss = weisse Linie)	36.800 m (36.800 m)
Länge der Messlinie in der Kurve	115.610 m
Länge der Runde (2 Geraden und 2 Kurven) Baulinie (Aussenkante der Einfassung)	398.136 m
Länge der Messlinie (nicht markierte Lauflinie) (Toleranz +/- 2 cm)	400.020 m
Einzelbahnbreite (einschl. der 5 cm breiten äusseren Begrenzungslinie)	1.220 m
Abstand der Messlinie in den Einzelbahnen ab Bahn 2 20 cm von der Aussenkante der inneren Begrenzungslinie	
Hinderrunde, Graben innen, Länge der Messlinie (empfohlene Konstruktion siehe Tabelle Hinderrunde)	396.260 m

### Die Hinderrunde

1 Normalkurve	115.610 m
2 Geraden, je 84.40 m	168.800 m
Hinderrunde Wassergraben 2 x 15.114 m	30.228 m
2 Übergangsbogen, je 13.513 m	27.026 m
2 grosse Bogenteile, je 27.298 m	54.596 m
Länge der Messlinie bei 30 cm Abstand*)	396.260 m
Verkürzungsmass (VM)*)	3.760 m

\*) VM bei ebenem Abschluss ohne Einfassung 3.818 (Messabstand nur 20 cm).  
Startstellen erst nach Prüfung der Verkürzung berechnen.

### Die Hürdenläufe

Farbe	Zeichen	Masse	Strecke	Kategorie	Zahl	Anlauf	Abstand	Auslauf
blau*	—	10/5	110 m	Männer, U20 M U18 M	10	13.72	9.14	14.02
gelb	—	10/5	100 m	Frauen, U20 W U18 W, U16 M	10	13.00	8.50	10.50
schwarz	·	ø 5	80 m	U16 W, U14 M	8	12.00	8.00	12.00
schwarz	·	6/6	60 m	U14 W, U12 W U12 M	6	11.50	7.50	11.00
grün	—	10/5	400 m	Frauen, U20 W, U18 W 10 Männer, U20 M, U18 M	10	45.00	35.00	40.00
grün	—	10/5	300 m	ab U18 W, U18 M	7	50.00	35.00	40.00
blau	□	12.5/12.5		Freie Hindernisse, 4 St. ca. gleicher Abstand (Markierungen Bahn 1 innen, Bahn 4 aussen)				

60 m bis 110 m : Hürdenmarkierungen sind in jeder Einzelbahn erforderlich, zur Entlastung des Planes auf der Zielgeraden aber nur in je einer Einzelbahn gezeichnet.  
\* bei blauen Bahnen: rot  
\*\* bei blauen Bahnen: hellblau

### Achtung:

Markierungen, welche sich in der Realität überschneiden, sind exakt auf einer Linie zu zeichnen. Auf dem Markierungsplan sind sie aus Gründen besserer Sicht- und Lesbarkeit leicht nebeneinander dargestellt (siehe Detail Mst 1:100).

### Die Einzel- und Staffelläufe

Farbe	Zeichen	Masse (cm)	Disziplinen
gelb	—	110/5	WE 4x100 m 1./2./3. Wechsel
weiss	—	117/5	St 400 m = St 4x100 m = St 5x80 m St 300 m = SL 4x100 m 1. Wechsel St 200 m = SL 4x100 m 2. Wechsel
weiss	—	40/3	SL 4x100 m 3. Wechsel
gelb	—	110/5	WA 4x100 m 1./2./3. Wechsel
weiss-blau	—	117/5	St 4x400 m = St 4x200 m
blau	—	80/5	WE 4x400 m 1. We = WE 4x200 m 2. We WE 4x200 m 1. We
weiss-grün	—	117/5	St 800 m (1. Kurve Einzelbahn) = SL 4x400 m 1. We = SL 4x200 m 2. We
blau	—	40/3	SL 4x200 m 1. Wechsel
blau	—	80/5	WA 4x400 m 1. We = WA 4x200 m 2. We
blau	—	50/3	WA 4x200 m 2. Wechsel
gelb	—	50/3	WE 5x80m 1. Wechsel WE 5x80m 2. Wechsel * auf dem Plan WE 5x80m 3. Wechsel nur in Bahn 1 WE 5x80m 4. Wechsel gezeichnet
weiss	—	10/3	SL 5x80m 1. Wechsel SL 5x80m 2. Wechsel * SL kann entfallen SL 5x80m 3. Wechsel SL 5x80m 4. Wechsel
gelb	—	50/3	WA 5x80m 1. Wechsel WA 5x80m 2. Wechsel * auf dem Plan WA 5x80m 3. Wechsel nur in Bahn 1 WA 5x80m 4. Wechsel gezeichnet
schwarz	·	5/5	Übergangspunkt Kurve-Gerade 4 x Rundbahn Kurve-Gerade 2 x Hindernis
blau	—	60/5	Wechsel auf freier Bahn am Ziel z.B. 4x400 m, 4x800 m, 3x1000 m WA ab Bahn 2, WE Bahn 2 bis 5
grün	—	117/5	Evolvente als Freigabelinie ab Bahn 2
grün	·	5/5	Bahnfreigabe 600m ab 200m Start fakultativ
weiss	—	117/5	St 100 m, 110 m, Ziel St freie Bahn (Evolventen) Zusatzevolventen aussen können entf. St 50 m, 60 m, 80 m
weiss	—	60/3	Abstandslinien 1,3,5 m vor dem Ziel
weiss	—	40/3	Abstandslinie 2 m vor dem Ziel

400 m Kreisbogen - Normbahn  
Markierungsplan Mst 1 : 250 2026