Rundenkontrolle Stadion / Contrôle des tours Stade

Anlass/Événement _____ Datum/Date _____ Zeit/Heure _____ Lauf/Course Nr: _____

Distanz/Distance:	2'000 m – 5 Runden						3'000 m – 7.5 Runden						5'000 m – 12.5 Runden						10'000 m – 25 Runden					
Startnummer/ Dossard	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Runden/Tours																								
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								

17																								
18																								
19																								
20																								
21																								
22																								
23																								
24																								
25																								

Rundenkontrolle Halle Magglingen – 1 Runde: 187 m / Contrôle des tours salle Macolin – 1 tours: 187m

Anlass/Événement _____ Datum/Date _____ Zeit/Heure ____ Lauf/Course Nr: _____

Distanz/Distance:	800 m – 4 Runden + 52 m						1'000 m – 5 Runden + 65 m						1'500 m – 8 Runden + 4 m						3'000 m – 16 Runden + 8 m					
Startnummer/ Dossard	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18						
Runden/Tours																								
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								

Rundenkontrolle Halle St. Gallen – 1 Runde: 200 m / Contrôle des tours salle St. Galle – 1 tours 200m

Anlass/Événement: _____ Datum/Date _____ Zeit/Heure _____ Lauf/Course Nr: _____

Distanz/Distance:	800 m – 4 Runden						1'000 m – 5 Runden						1'500 m – 7.5 Runden						3'000 m – 14 Runden					
Startnummer/Dossard:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18						
Runden/Tours																								
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								