

Anhang 2: Kindersport - Leichtathletik - Übersicht MF 2015/2016

Spiele

Autor

Nicola Gentsch, J+S Chef-Experte Kindersport / J+S Experte Leichtathletik

Zielsetzungen/Lernziele

In Anlehnung an das J+S Kindersport Fortbildungsthema 2015/2016 und der Broschüre „J+S Kindersport - Spielen“ wurden 5 Musterlektionen von der Leichtathletik für das Modul Fortbildung erstellt.

Es sind Basislektionen welche 7-10 jährige Kinder ansprechen.

Teile dieser Lektionen können direkt für MF Kurse verwendet werden.

Die Lektionen Laufen, Springen und Werfen sind Musterlektionen, bei denen die Übungen ohne Anpassungen bei den Kinder angewendet werden können. Die Lektionen UBS Kidscup Team und LA-Tests sind Lektionen, bei denen aufgezeigt wird, wie die Thematik den Kursteilnehmer anhand von praktischen Beispielen vermittelt werden kann.

Zur Entwicklung der Lektionen dienen die Mobile Praxisbeilagen Laufen-, Springen- und Werfen Kids.

Einordnung der Spielformen der Broschüre „Spiele“ in die Disziplinen der Leichtathletik

	Freies Spiel (S.26 /27)	Wahrnehmungsspiele (S.28/29)	Platzsuchspiele (S.30-33)	Laufspiele und Stafetten (S.34/35)	Reaktionsspiele (S.36/37)	Fangspiele (S.38-41)	Versteckspiele (S.42/43)	Kampf- und Raufspiele (S.38-41)	Alaska- und Brennballspiele (S. 46/47)	Treffspiele (S.48-49)	Schnappballspiele (S.50/51)	Torschusspiele (S.52/53)	Rückschlagspiele (S.54/55)
Laufen (1)	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x
Springen (2)	x		x										
Werfen (3)	x		x					x	x	x	x	x	x

Legende: Je dunkler die Einfärbung der Spielform, desto stärker wird der jeweilige Bereich (Laufen / Springen / Werfen) trainiert.

In den Musterlektionen werden einige Spielformen der Spielbroschüre aufgegriffen, erläutert und mit spezifischen Leichtathletik Variationen komplettiert!

Alle Spielformen der Broschüre "Spiele" können 1:1 mit den Kindern durchgeführt werden. Die Spiele wurden dabei in die Schwierigkeitsstufen leicht, mittel und schwer unterteilt. Bei praktisch allen Spielformen wird dabei mindestens eine der drei Grundformen Laufen, Springen oder Werfen trainiert.