

*Formel:*

*Dans le présent concept on utilise en principe la forme masculine ; il va sans dire que les explications concernent également les athlètes féminines.*

## Championnats d'Europe de cross European Athletics 2019

Les 26e championnats d'Europe de cross-country European Athletics SPAR ont lieu le dimanche 8 décembre 2019 à Lisbonne (POR) dans les 7 catégories suivantes :

Catégorie	Actifs (dès 99)	U23 (97-99)	U20 (00-03)
Femmes / Hommes /Mixed	8km / 10km / Relais	6km / 8km	4km / 6km

Des classements par équipe sont établis dans 6 catégories. Une équipe est composée d'au min. 3 et au max. 6 athlètes. Les 3 meilleurs résultats comptent pour le classement.

Il y a un relais Mixed chez les actifs (à partir de l'année de naissance 1999). Celui-ci est composé de 2 hommes et 2 femmes. 4 x env. 1.5 km sont courus en alternance. Les athlètes disputant la course individuelle ne sont pas pris en compte pour le relais.

### 1. Importance et but des championnats d'Europe de cross

La discipline de cross-country représente dans le monde entier une base importante pour les courses de demi-fond et de fond. Les différents aspects de la course, mais aussi la rigueur physique et psychique ne sont nulle part aussi bien entraînés qu'en cross-country. Swiss Athletics accorde une grande importance aux courses de cross-country et envoie aux championnats d'Europe de cross-country European Athletics les athlètes disposant d'un niveau de performance international approprié.

- Chez les actifs et dans la catégorie U23, Swiss Athletics envoie des athlètes individuels qui présentent le potentiel pour se classer dans la première moitié du classement. Si dans une catégorie deux athlètes individuels remplissent les critères de sélection, un troisième peut être sélectionné pour le classement par équipe, dans la mesure où un classement par équipe paraît réaliste au minimum dans les deux premiers tiers du classement
- Dans les catégories U20, Swiss Athletics veut en principe envoyer des équipes. Un résultat réaliste au minimum dans les deux premiers tiers du classement est déterminant.

### 2. Critères de sélection

Les principes de sélection (point 1.1 – 1.6) du concept de sélection des championnats internationaux 2019 de Swiss Athletics servent de base.

Pour être sélectionné pour les CE de cross, le critère suivant doit être rempli dans toutes les catégories :

- Toutes les courses de sélection définies pour la catégorie correspondante doivent être effectuées. Des exceptions fondées doivent être annoncées jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre 2019 à l'entraîneur national de cross qui doit les autoriser. La commission de sélection décide d'autoriser ou non les exceptions.

Leadingpartner

### 3. Qualifications / Sélections

#### 3.1. Catégories U20

Course de sélection 1: 10 novembre 2019 / Cross Regensdorf CH

Course de sélection 2: 24 novembre 2019 / Cross Darmstadt D

Qualifications pour les CE de cross U20:

- Le meilleur Suisse U20 de la course de sélection 1.
- Le meilleur Suisse U20 de la course de sélection 2, pas encore qualifié.
- Autres sélections sur la base des performances aux courses de sélection 1 et 2 avec accent sur la course 2.

#### 3.2. Catégories U23

Course de sélection 1: 10 novembre 2019 / Cross Regensdorf CH

Course de sélection 2: 24 novembre 2019 / Cross Darmstadt D

Qualifications pour les CE de cross U23:

- Les sélections se font sur la base des performances aux courses de sélection 1 et 2 avec accent sur la course 2.
- L'athlète qui a des chances réelles de terminer dans la première moitié du classement aux CE sera sélectionné. Il sera tenu compte du niveau et de la densité des adversaires, des retards, parcours et du comportement tactique.

#### 3.3. Catégories Actifs

Course de sélection 1: 10 novembre 2019 / Cross Regensdorf CH

Course de sélection 2: 24 novembre 2019 / Cross Darmstadt D

Qualifications pour les CE de cross Actifs:

- Les sélections se font sur la base des performances aux courses de sélection 1 et 2 avec accent sur la course 2.
- L'athlète qui a des chances réelles de terminer dans la première moitié du classement aux CE sera sélectionné. Il sera tenu compte du niveau et de la densité des adversaires, des retards, parcours et du comportement tactique.

#### 3.4. Catégorie Actifs relais Mixed

Course de sélection: 10 novembre 2019 / Cross Regensdorf CH (course sprint 1.5km)

Qualifications pour les CE de cross Actifs relais Mixed:

- Une équipe peut être sélectionnée, si au moins 3 candidats se trouvent aux alentours des valeurs chronométriques suivantes.

Catégorie	1500 m	3000 m
Femmes / Hommes	4:18.00 / 3:45.00	9:15.00 / 8:05.00

- La sélection se fait sur la base des performances préalables sur piste 2019 et des performances réalisées à la course de sélection

### 4. Date de sélection

Mardi, 26.11.2019

Leadingpartner



## 5. Santé

Dans la mesure où les coureurs sélectionnés rencontrent des problèmes de santé, ils doivent en informer sans tarder et en détail l'entraîneur national de cross. Si l'engagement est limité ou remis en question, un examen par le médecin de la fédération est obligatoire. La commission de sélection décide avec le médecin de la fédération de l'engagement et de la participation aux CE de cross.

## 6. Organisation

Les candidats sont personnellement responsables des inscriptions et de l'organisation des voyages à toutes les courses de sélection et ils en assument les frais. L'entraîneur national de cross apporte son aide aux candidats.

Informations et renseignements peuvent être demandés à l'entraîneur national de cross :

### **Michi Rüegg**

Mobile +41 79 357 04 56

michirueegg@swiss-athletics.ch

Ittigen, le 30 juillet 2019

---

Leadingpartner

