Planungstool Basic / Premium
Nachwuchs Jugend/Aktive
" für Einsteiger " " für Profis "

Update des KUNZ-RCP (Excel)

mit Funktionalitäten der Automatisierung von WEBER-TOOL ergänzen

→ grösstmögliche Flexibilität/Anpassbarkeit

→ Excel = ok, da hohe Verfügbarkeit

Tool (welche Art auch immer) sollte unterstützen

- Sichtweisen
  - Jahres
  - Mesozyklen
  - Wochensicht
  - Tagessicht
  - etc
- Planungsgranularität
  - Modul
  - Einzeltraining
  - etc

Planungstool auf Datenbankbasis, als App auf Smartphone / Tablett einsetzbar !

} Feedback von beiden Seite einholen bezgl. Tool

} Benutzerfreundlich für Trainer & Athleten

In der Art von Herbat's seinen Ansatz einfach professioneller, mit mehr Funktionen und am besten mit Beispiele von Spitzen- und Breitenathleten

↳ Comment trouver de Solution pour la "Romandie"

↳ Planungstool für Langstreckenlauf mit Datenbank für Trainingsformen

- Was ist ein Reiz?
- Welche Reize führen zu einer Überkompensation?

↳ Von welchem Jahrgang oder Kategorie [kann man anfangen]

WELCHE PHILOSOPHIE VERFOLGEN WIR?

"OPEN BOOKS" → KNOW HOW-VERLUST ('ZWISCHEN ZEILEN')

→ Als Verband Wissensaustausch fördern und fordern

→ Plattforme d'échange avec les autres "Nations"

→ Erfahrungsaustausch mit Top-Athleten in Seminarform
" " " Trainern von Top-Athleten "

Interaktion zwischen
verschiedenen Disziplinen
trainern fördern → Community
mit Wissenspool / -austausch

Leistungszentren organisieren
Workshop mit Heimtrainern
für Wissen-/Erfahrungsaustausch.
Verbesserung der Kommunikation allgm.

Hat Swiss athletics
eine Strategie, wie
Trainer besser vernetzt
werden können?

Interaktion zwischen
verschiedenen Disziplinen
Trainern fördern → Community
mit Wissenspool / -austausch

Leistungszentren organisieren
Workshop mit Heimtrainern
für Wissen-/Erfahrungsaustausch.
Verbesserung der Kommunikation allgm.

Hat Swiss athletics
eine Strategie, wie
Trainer besser vernetzt
werden können?

Kant. Verband → Trainer C + B ?
Sw. Ath. → Trainer A + BT