Limiten und Richtwerte Swiss Athletics für Nachwuchs-Grossanlässe

S. Gehri / Februar 2024

Frauen / femmes

	U 18 EYOF	U 18 EM	U20 EM	U20 WM	U23 EM 2023		Universiade
	2025	2024	2023	2024	20/21j	22j	2023
100 m	12.15	12.15	11.80	11.78	11.70	*11.57*	11.55
200 m	25.20	25.20	24.30	24.35	24.00	*23.70*	23.65
400 m	57.30	57.30	55.50	55.40	55.00	*53.85*	53.50
800 m	2:14.20	2:14.20	2:07.80	2:09.00	2:06.50	*2:04.50*	2:04.70
1500 m	4:35.00	4:35.00	4:24.00	4:27.50	4:24.00	*4:15.00*	4:16.50
3000m	9:46.00	9:46.00	9:48.20	9:32.00			
5000 m			17:10.00	16:30.00	16:35.00	*16:12.00*	16:10.00
10 000 m					35:40.00	*34:55.00*	34:10.00
5km G.	26:00.00	26:00.00					
10km G.			51:15.00	49:30.00			
20km G.					1:48.00	1:46.00	1:40.00
2000m St.	7:14.00	7:14.00					
3000m St.			10:45.00	10:38.00	10:25.00	*10:13.00*	10:08.00
100 m Hü	14.25	14.25	13.95	14.20	13.90	*13.60*	13.50
400 m Hü	63.50	63.50	60.80	61.00	60.50	*58.65*	58.70
Hoch	1.74	1.74	1.80	1.80	1.81	*1.85*	1.87
Weit	5.80	5.80	6.15	6.20	6.25	*6.40*	6.45
Drei	12.20	12.20	12.70	12.90	12.95	*13.35*	13.55
Stabhoch	3.65	3.65	4.00	4.00	4.05	*4.25*	4.40
Kugel	14.40 (3kg)	14.40 (3kg)	14.00	14.50	14.50	*15.75*	15.90
Diskus	40.50 (1kg)	40.50 (1kg)	47.50	49.00	49.50	*53.50*	54.00
Speer	46.50 (500g)	46.50 (500g)	48.00	49.50	51.00	*53.30*	55.40
Hammer	57.00 (3kg)	57.00 (3kg)	57.00	57.50	61.00	*64.30*	65.00
7-Kampf	4'950 (U18)	4'950 (U18)	5'350	5'300	5'600	*5'760*	5'750
4x100m	Beschickung nur sofern aus Einzel-Tln rekrutierbar und Finalpotential	Potential Final	Potential Final	Potential Final	Potential Final		Ziel-RW: 45.00
4 x 400 m		Potential Final	Potential Final	Potential Final	Potential Final		Ziel-RW: 3:38.00

Männer / hommes

	U 18 EYOF	U 18 EM	U20 EM	U20 WM	U23 EM 2023		Universiade
	2025	2024	2023	2024	20/21j	22j	2023
100 m	10.90	10.90	10.65	10.55	10.50	*10.45*	10.40
200 m	22.40	22.40	21.60	21.35	21.30	*21.10*	21.00
400 m	49.90	49.90	48.00	47.65	47.00	*46.90*	46.95
800 m	1:56.00	1:56.00	1:50.25	1:50.50	1:48.00	*1:48.00*	1:48.30
1500 m	3:59.00	3:59.00	3:48.20	3:48.00	3:42.50	*3:42.00*	3:42.50
3000 m	8:34.00	8:34.00					
5000 m			14:35.00	14:08.00	13:58.00	*13:58.00*	13:58.00
10000 m					29:45.00	*29:18.00*	29:25.00
5 km G.	23:30.00	23:30.00					
10 km G.			46:00.00	43:50.00			
20 km G.					1:35.00	*1:28.00*	1:29.00
110 m Hü	14.45 (91.4cm)	14.45 (91.4cm)	14.20	14.20	14.15	*14.05*	13.95
400 m Hü	56.20 (84.0cm)	56.20 (84.0cm)	53.60	53.20	51.69	*51.90*	51.10
2000 m St	6:08.00	6:08.00					
3000 m St			9:13.00	9:02.00	8:51.15	*8:57.50*	8:52.00
Hoch	2.00	2.00	2.10	2.13	2.15	*2.17*	2.21
Weit	6.95	6.95	7.40	7.56	7.60	*7.65*	7.80
Stab	4.55	4.55	5.00	5.10	5.20	*5.35*	5.45
Drei	14.10	14.10	15.05	15.50	15.55	*15.75*	16.20
Kugel	17.00 (5kg)	17.00 (5kg)	17.75	18.20	17.80	*18.45*	18.80
Diskus	53.00 (1.5kg)	53.00 (1.5kg)	54.00	55.50	54.50	*56.50*	59.50
Hammer	62.50 (5kg)	62.50 (5kg)	67.00	67.50	65.50	*67.30*	70.00
Speer	63.00 (700g)	63.00 (700g)	66.00	68.00	72.00	*72.70*	76.00
10-Kampf	6'400	6'400	7'150	7'080	7'400	*7'510*	7'600
4 x 100 m	Beschickung nur sofern aus Einzel-Tln rekrutierbar und Finalpotential	Potential Final	Potential Final	Potential Final	Potential Final		Ziel-RW: 40.00
4 x 400 m		Potential Final	Potential Final	Potential Final	Potential Final		Ziel-RW: 3:08.00

Grundsätzlich übernimmt Swiss Athletics die internationalen Entry-Standards. Wo solche fehlen (EYOF, Universiade), kommen eigene Zulassungswerte zum Zug. Für die EYOF gelten die letzten U18EM-Limiten. Im Bereich U23 will der Verband mit einer zweiten Limite für die 22jährigen dem effektiv nötigen Entwicklungsschritt zwischen der internationalen U23-Limite und dem anschliessend zu bewältigenden, teilweise markant höheren EM-Wert berücksichtigen.

Ittigen b. Bern, 01.02.2024,