Analyse der Trainingsgruppe und der Rahmenbedingungen

|  |  |
| --- | --- |
| Anzahl Trainingseinheiten  1x in der Woche  2x in der Woche  3x in der Woche | Notizen: |
| Gruppengrösse  1-5 Kinder und Jugendliche  6-12 Kinder und Jugendliche  13-25 Kinder und Jugendliche  mehr als 25 Kinder und Jugendliche | Notizen: |
| Altersdurchmischung  U10  U12  U14  U16 | Notizen: |
| Leistungsniveau (Stärken und Schwächen)  Foundation (Grundlagen)  Foundation bis Talent  Talent | |
| Leistungsbereitschaft und Ziele | |
| Infrastruktur und Material | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Planung | Erscheinungsform | Ziele |  | Datum:  Gruppe:    Ort(e):  Trainer/innen: |
|  |  |  | Was willst du verbessern/entwickeln? Achtung: Trainingsform ≠ Ziel |  |
|  | Einstieg |  |  |  |
|  | 1. Teil |  |  |  |
|  | 2. Teil |  |  |  | **Lern-Level heute**  Beginnen  Verbessern  Perfektionieren |
|  | Ausklang |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dauer | Teilziel (Erscheinungsform) | Trainingsform | GTG | Organisationform | Lernprinzip |  |
|  | Zeit | Was will ich verbessern? | Wie gehe ich vor? | Methode |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Dauer | Teilziel (Erscheinungsform) | Trainingsform | GTG | Organisationform | Lernprinzip |  |
|  | Zeit | Was will ich verbessern? | Wie gehe ich vor? | Methode |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Gesamt-Auswertung | | Ziel-Erreichung | Monitoring | | |  |
| **Gelernt?**    **Gelacht?**  **Geleistet?** |  | Erreichte Ziele:  Nicht erreichte Ziele: | Bewegungszeit: |  | min |
|  |  |
| **Umfänge (grob):** |  |  |
| Methodik-Check(Selbstkontrolle)  Zwingende Übung ¦ Ziele variiert geübt, erleichtern/erschweren ¦ Bilder & Metaphern ¦ Spiel-/WK-Formen ¦ Athleten motiviert +gelobt? ¦ Hast du korrigiert? Global und individuell? | Sprünge: |  | x |
| Läufe: |  | m/Wh |
| Würfe: |  | x |
|  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Material-Liste**  - | **Notizen**   |  | | --- | | *Infos für Teilnehmer*  *Nächste Schritte*  *nicht vergessen* | | **AWK gemacht?** |  |