Analyse der Trainingsgruppe und der Rahmenbedingungen

|  |  |
| --- | --- |
| Anzahl Trainingseinheiten[ ]  1x in der Woche[ ]  2x in der Woche[ ]  3x in der Woche | Notizen:  |
| Gruppengrösse[ ]  1-5 Kinder und Jugendliche[ ]  6-12 Kinder und Jugendliche[ ]  13-25 Kinder und Jugendliche [ ]  mehr als 25 Kinder und Jugendliche | Notizen:  |
| Altersdurchmischung[ ]  U10[ ]  U12[ ]  U14[ ]  U16 | Notizen:  |
| Leistungsniveau (Stärken und Schwächen)[ ]  Foundation (Grundlagen)[ ]  Foundation bis Talent[ ]  Talent |
| Leistungsbereitschaft und Ziele |
| Infrastruktur und Material |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Planung | Erscheinungsform | Ziele |  | Datum:Gruppe: Ort(e):Trainer/innen: |
|  |  |  | Was willst du verbessern/entwickeln? Achtung: Trainingsform ≠ Ziel |  |
|  | Einstieg |  |  |  |
|  | 1. Teil |  |  |  |
|  | 2. Teil |  |  |  | **Lern-Level heute**[ ]  Beginnen[ ]  Verbessern[ ]  Perfektionieren |
|  | Ausklang |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dauer | Teilziel (Erscheinungsform) | Trainingsform | GTG | Organisationform | Lernprinzip |  |
|  | Zeit | Was will ich verbessern? | Wie gehe ich vor? | Methode |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Dauer | Teilziel (Erscheinungsform) | Trainingsform | GTG | Organisationform | Lernprinzip |  |
|  | Zeit | Was will ich verbessern? | Wie gehe ich vor? | Methode |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Gesamt-Auswertung | Ziel-Erreichung | Monitoring |  |
| [ ]  **Gelernt?** [ ]  **Gelacht?**[ ]  **Geleistet?** | *
*
*

 *
*
*

  | Erreichte Ziele:Nicht erreichte Ziele: | Bewegungszeit: |  | min |
|  |  |
| **Umfänge (grob):** |  |  |
| Methodik-Check(Selbstkontrolle)Zwingende Übung ¦ Ziele variiert geübt, erleichtern/erschweren ¦ Bilder & Metaphern ¦ Spiel-/WK-Formen ¦ Athleten motiviert +gelobt? ¦ Hast du korrigiert? Global und individuell?  | Sprünge: |  | x |
| Läufe:  |  | m/Wh |
| Würfe: |  | x |
|  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Material-Liste**- *
*
 | **Notizen**

|  |
| --- |
| *Infos für Teilnehmer**Nächste Schritte**nicht vergessen* |

 | **AWK gemacht?**[ ]   |  |