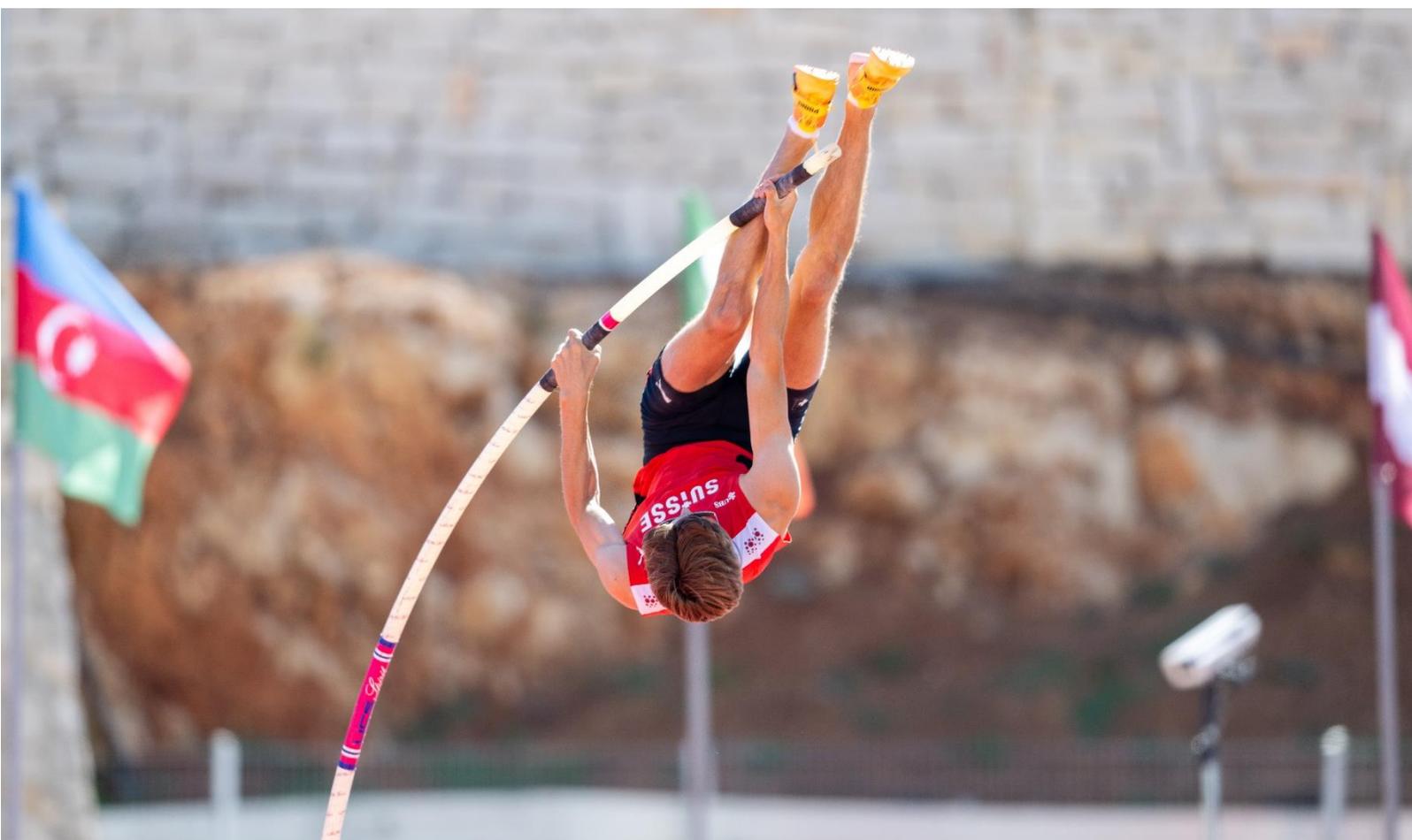


Formation des entraîneurs de Swiss Athletics

au niveau du sport de performance
et du sport d'élite

Guide pour entraîneuses et entraîneurs intéressés



Leadingpartner

LE GRUYÈRE
SWITZERLAND

Ω
OMEGA

PUMA

UBS

VISANA

Listes des modifications

Date	Version	Changement	Auteur
23.5.2019	1.0	1. Version Situation 2019	A.Weber
13.2.2020	1.1	1.1 Version 2020 – Chapitre 6.4 Passerelle FED	A.Weber
13.1.2021	1.2	Version 2021 – Extension des frais Swiss Athletics/ Coaching	A.Weber
02.4.2022	1.3	Version 2022 – Ajustement des frais Équivalence	K. Schnüriger
14.2.2023	1.4	Version 2023 – Ajustement formation entraîneur-e A	K. Schnüriger

Sommaire

1	Introduction	4
2	Entraîneurs A	5
2.1	Le module « Introduction au sport de performance »	5
2.2	Le module « Compass » Examen Entraîneur-e A	6
3	Entraîneurs Sport de performance	7
3.1	Modules / Cours	7
3.2	Assessment Coursus d'entraîneur professionnel	9
3.3	Cours d'entraîneur professionnel (CEP)	9
3.4	Examen « Entraîneur Sport de performance avec brevet fédéral »	10
4	Entraîneurs Sport d'élite	12
4.1	Modules /Cours	12
4.2	Assessment Coursus d'entraîneur diplômé.....	14
4.3	Coursus d'entraîneur diplômé (DTL)	14
4.4	Examen « Examen professionnel supérieur EPS entraîneur Sport d'élite »	15
5	Offres de formation continue	16
5.1	Modules d'approfondissement	16
5.2	Offres de formation continue complémentaires de la formation des entraîneurs Suisse. 16	16
5.3	Spécialisations/Approfondissements de la Formation des entraîneurs Suisse	16
6	Demandes d'équivalence	17
6.1	Formations étrangères	17
6.2	Entraîneurs expérimentés.....	18
6.3	Passerelles pour le Bachelor of Science (Bsc) en Sport	19
6.4	Passerelles pour le Master of Science (Msc) en Sport	20

1 Introduction

Le présent document donne un aperçu des mesures de formation de Swiss Athletics au niveau du sport de performance. Il sert de premier guide pour toutes les entraîneuses et tous les entraîneurs intéressés/es et transmet de manière compacte les connaissances nécessaires sur les formations.

Il rassemble toutes les informations importantes de Swiss Athletics, de Jeunesse+Sport (J+S) ainsi que de la Formation des entraîneurs Suisse (FES) La formation est le fruit d'une collaboration avec les partenaires Office fédéral du sport (OFSP) et Formation des entraîneurs Suisse (FES) mandatés par Swiss Olympic pour la formation.



Structure de formation Athlétisme

Si vous avez des questions, le **Swiss Athletics Coach Developer** des entraîneuses et entraîneurs est à votre disposition. Il conseille et accompagne les entraîneuses et entraîneurs à potentiel indépendamment de leur niveau de formation. Il accompagne spécialement les entraîneuses et entraîneurs sur le chemin de l'entraîneur professionnel et de l'entraîneur diplômé. Il s'occupe de l'assessment et effectue des visites d'entraînement et de compétition ainsi que des entretiens pour faire le point. De plus il informe et soutient les candidates et candidats pour coordonner de leur formation.

Contact: kurse@swiss-athletics.ch

2 Entraîneurs A

Les entraîneurs A sont en mesure de planifier, de mettre en œuvre et d'analyser l'entraînement des athlètes orientés sur la performance du niveau U23/actifs.

La formation est structurée de manière modulaire et est divisée en 2 parties.

Les personnes intéressées s'inscrivent directement au module « Introduction au sport de performance » via le coach J+S de leur société.



Infos

[Site web Jeunesse+Sport](#), [site web Swiss Athletics](#)

2.1 Le module « Introduction au sport de performance »

Ce module est divisé en deux parties. Les deux premiers jours sont proposés dans différents sports (natation, triathlon et athlétisme) et introduit aux thèmes du sport de performance. Le deuxième jour est spécifique à l'activité sportive. La deuxième partie, qui dure trois jours, fait le transfert des contenus traités dans la première partie vers l'athlétisme et les groupes de disciplines. La formation est proposée de manière spécifique à la discipline. Les années impaires, dans les groupes de disciplines sprint/haies (à partir de 2025 dans les années paires), saut et lancer. Les années paires, les groupes de disciplines multiples et demi-fond/fond sont proposés.

Conditions de participation	Mesures	Documents
Entraîneur-e B Swiss Athletics avec recommandation a (très recommandé) ou b (recommandé)	Avec une recommandation c (recommandé sous condition) contacter la fédération avant l'inscription	Règlement d'examen

Conditions générales

Organisateur : OFSPO ; responsabilité quant au contenu : fédérations participantes et Swiss Athletics ; 1^{ère} partie a lieu à la fin de l'été, 2^{ème} partie en octobre/novembre. Durée : total 5 jours (répartis en 2 & 3 jours) ; prix : **CHF 110** (avec activité J+S), donne droit à l'APG.

Infos

[Dates de cours](#), [directive](#), [documents des modules](#), [site web Swiss Athletics](#)

2.2 Le module « Compass » Examen Entraîneur-e A

Le module vérifie les compétences des candidats et approfondit le domaine de l'entraînement de la psyché. L'examen est composé d'une partie spécifique à la discipline sportive (rapport du stage d'observation, analyse technique et un examen oral) et d'une attestation de compétences J+S interdisciplinaire.

Conditions de participation	Mesure	Documents
Module « Introduction au sport de performance » accompli au cours des 2 dernières années	En cas de non-conformité répétition du module	Directive
Analyse d'entraînement remise dans les délais	Respecter le délai de remise	Règlement d'examen
Stages d'observation accomplis	Rédiger un rapport sur stage d'observation	Règlement d'examen

Analyse d'entraînement

Ce travail comprend une analyse de l'état actuel et de l'état visé d'une ou d'un athlète dans une discipline de libre choix et la déduction de mesures d'entraînement. Des informations détaillées sont disponibles dans les prescriptions d'examen Entraîneur A.

Stages d'observation

Dans le cadre de la formation Entraîneur A, un stage d'observation auprès d'entraîneurs reconnus par Swiss Athletics est exigé. La liste des entraîneurs potentiels est communiquée dans le module « Introduction au sport de performance ». Des informations détaillées sont disponibles dans les prescriptions d'examen Entraîneur A.

Si l'examen est réussi, le complément de moniteur/trice J+S *Sport de performance* et le diplôme de la fédération « Entraîneur-e A » sont décernés, à condition d'être membre actif de Swiss Athletics.

Conditions générales

Organisateur ; Swiss Athletics, a lieu chaque année fin janvier. Durée ; 1 jour ; prix **CHF 50** (avec activité J+S), donne droit à l'APG.

Infos

[Dates de cours](#), [directive](#), [prescriptions d'examen](#), [documents des modules](#), [site web Swiss Athletics](#)

3 Entraîneurs Sport de performance

La formation Entraîneur-e Sport de performance est organisée de manière interdisciplinaire par la Formation des entraîneurs Suisse sur mandat de Swiss Olympic. La formation est composée d'un assessment, de modules et de cours.

Entraîneur-e de sport de performance SwA

Formation d'entraîneur-e professionnel

Les personnes intéressées s'annoncent au responsable de ce niveau d'entraîneur de Swiss Athletics. Pendant cette formation elles sont assistées et encadrées par le Coach Developer de Swiss Athletics.

Infos

[Site web Formation des entraîneurs](#), [Site web Swiss Athletics](#)

3.1 Modules / Cours

Les modules du domaine Sport de performance comprennent des cours dans les six spécialités psychologie du sport, théorie de l'entraînement / condition physique, leadership, médecine du sport, coaching sportif et technique/tactique. Les cours sont munis de l'appellation « sport de performance ».

Conditions pour suivre les cours de formation FES	Mesure	Documents
Moniteur J+S athlétisme avec complément <i>Sport de performance</i>	Module « Compass » examen entraîneur-e A réussi	Directive

Le choix des cours se fait individuellement – en fonction du niveau de compétence de l'entraîneur et des exigences de l'activité sportive. L'analyse du potentiel du portfolio sert d'aide. Chaque cours offre des questions d'orientation permettant d'estimer le niveau des contenus de cours. Un aperçu des cours se trouve dans le [planificateur de formation](#).

Les cours peuvent être suivis comme pure formation continue ou en rapport avec le cours d'entraîneur professionnel.

Sur la base des contenus de la formation J+S athlétisme, Swiss Athletics recommande aux diplômés du parcours de formation ordinaire (diplôme cours de moniteur/trice, Entraîneur-e C, B et A au cours des 10 dernières années) de suivre des modules choisis.

Conditions générales

Organisateur Formation des entraîneurs Suisse ; durée et prix variables, ne donne pas droit à l'APG. Prolongation de la reconnaissance de moniteur J+S ainsi que du diplôme Entraîneur-e A.

Infos

[Site web Formation des entraîneurs](#), [planificateur de formation](#)

Cours de la Formation des entraîneurs Suisse dans le domaine Sport de performance recommandés par Swiss Athletics :

PSYCHOLOGIE DU SPORT

- COMPORTEMENT HUMAIN (2 JOURS)
- ENTRAÎNEMENT MENTAL EXPLICITE 1 (1 JOUR)
- PSYCHOLOGIE DE GROUPE ET D'ÉQUIPE 1 (2 JOURS)
- APPRENTISSAGE OPTIMAL DANS LE SPORT (2 JOURS)
- ENTRAÎNEMENT MENTAL IMPLICITE 1 (1 JOUR)
- PERSONNALITÉ DE L'ENTRAÎNEUR 1 (3 JOURS)**

LEADERSHIP

- STRUCTURE SPORTIVE (E-LEARNING)
- FTEM (E-LEARNING)
- GESTION DE PROJET (3 JOURS)
- GESTION DE L'ENTOURAGE (2 JOURS)
- DIRIGER 1 (3 JOURS)**
- AUTOGESTION 1 (4 JOURS)**

THÉORIE DE L'ENTRAÎNEMENT / CONDITION PHYSIQUE

- ENDURANCE (E-LEARNING)
- VITESSE (E-LEARNING)
- EXPLOSIVITÉ 2 (2 JOURS)
- EXPLOSIVITÉ 1 (3 JOURS)
- ENTRAÎNEMENT AUX HALTÈRES 1 (3 JOURS)
- MOBILISATION/SOUPLESSE (3 JOURS)
- PLANIFICATION ET GESTION DE L'ENTRAÎNEMENT (3 JOURS)
- FORCE (E-LEARNING)
- ENDURANCE 1 (3 JOURS)

MÉDECINE DU SPORT

- MÉDECINE DU SPORT / PHYSIOTHÉRAPIE DU SPORT 1 (4 JOURS)
- NUTRITION DU SPORT 1 (1 JOUR)

TECHNIQUE / TACTIQUE

- PRINCIPES DE L'ENTRAÎNEMENT TACTIQUE (1 JOUR)
- ENTRAÎNEMENT TECHNIQUE 1 (2-1 JOURS (A ET B))

COACHING SPORTIF

- CONSEIL & COACHING 1 (4 JOURS)**

Recommandé aux athlètes

Approfondissement selon groupe de disciplines

Convient pour répéter

Répétition Cours d'auto-apprentissage

Peu important et déjà traité

Élément du CEP

3.2 Assessment Coursus d'entraîneur professionnel

L'inscription à l'assessment doit se faire en concertation avec le Coach Developer. Avant la date de l'assessment, le/la candidat/e est briefé/e par le Coach Developer. Les missions d'assessment sont effectuées directement par la Formation des entraîneurs Suisse.

Conditions / Procédure	Mesure	Documents
Prise de contact avec le Coach Developer	Demande écrite	Site web FES
Moniteur J+S athlétisme avec complément <i>Sport de performance</i>	Module « Compass » examen entraîneur-e A réussi	Directive
Entraîneur A Swiss Athletics avec recommandation a (très recommandé) ou b (recommandé)	Avec une recommandation c (recommandé sous réserve) contacter la fédération	Règlement d'examen
Affiliation à la fédération	Contracter une affiliation	Site web Fédération
Compléter le portfolio avec justificatif de pratique (une activité dans le sport de performance est une condition pour être recommandé par Swiss Athletics).	Activité active d'entraîneur avec athlètes de cadre (détenteurs de Talent-Card) au niveau de la relève ou de l'élite	Portfolio-Excel
Compléter le portfolio avec lettre de motivation	Rédigée par le candidat	Portfolio-Excel
Recommandation de Swiss Athletics	Demande à l'association	
Fixer la date de l'assessment	En accord avec le Coach Developer	Site web FES

Après avoir réussi l'assessment, le/la candidat/e peut s'inscrire au cursus d'entraîneur professionnel.

3.3 Cours d'entraîneur professionnel (CEP)

Pour participer au cursus, quelques documents doivent encore être complétés.

<u>Conditions</u> pour être admis/e au cours d'entraîneur professionnel	Mesure	Documents
Portfolio J+S réussi (avec biographie, certificat de formation, analyse de potentiel)	Év. Adapter/compléter	Portfolio-Excel
Compléter le portfolio avec une assessment externe	Obtenir au moins 3 assessments externes	Portfolio-Excel

Pendant toute la formation, les candidats/es sont encadrés par Swiss Athletics. En plus d'un échange régulier, au moins 3 visites d'entraînement ou de compétition par le Coach-Developer font partie de l'encadrement. La personne visitée annonce ses besoins pour un feedback individuel. Le suivi du travail écrit ainsi que la participation ou la représentation de la fédération à l'examen.

Les entraîneurs avec un certificat FEP sont gérés comme des entraîneurs Sport de performance Swiss Athletics. Aucun diplôme supplémentaire de la fédération n'est décerné.

Conditions générales

Organisateur ; formation des entraîneurs Suisse ; frais de cours, forfait **CHF 2900** ([Les frais sont subventionnés à 50%](#)), Swiss Athletics; encadrement et accompagnement forfait de **CHF 500**. Certains jours donnent droit à l'APG.

Infos

[Site web formation des entraîneurs](#), [planificateur de formation](#), [site web Swiss Athletics](#)

3.4 Examen « Entraîneur Sport de performance avec brevet fédéral »

Aussi bien les cours dans les six domaines spécialisés que le cursus d'entraîneur professionnel préparent à l'examen fédéral professionnel (EP). En revanche il n'est pas obligatoire de suivre des cours en vue de l'examen professionnel.

Conditions d'admission à l'examen professionnel (directive_EP_2017)	Mesure	Documents
Formation de base formelle	Remettre justificatifs	Diplômes/certificats
Moniteur J+S <i>Sport de performance</i> / Entraîneur A	Joindre la biographie J+S	Biographie J+S
Formation dans le domaine des premiers secours /secteur sanitaire	Pièce justificative	Attestation
Visa et soutien Swiss Athletics	Signer le formulaire	Formulaire EP
Preuve pratique professionnelle comme entraîneur actif avec athlètes de cadre ¹	Preuve 800 heures de travail d'entraîneur en sport de performance	Portfolio-Excel
Capacité pratique et bilan	Attestation par Coach Developer	Formulaire EP
Stage ²	30-40 heures de stage	Directive EP2017

Capacité pratique et bilan

Attestation du Coach Developer de 3 visites d'entraînement et de compétition ainsi que 3 entretiens de consultation (entretien initial/de développement et de préparation à l'examen). Pour conclure un entretien d'assessment est mené.

Stage

Selon les prescriptions, Swiss Athletics a défini les stages suivants comme imputables;

Partie de stage	Informations détaillées	Imputable
Visite d'entraînement	Visite d'entraînement chez des entraîneurs Sport de performance/d'élite avec SO Card Holdern R ou N. Les heures effectivement suivies comptent (y.c. entretien avec entraîneurs, mais sans préparation ni suivi personnel)	min. 50% des heures totales
Camp d'entraînement	Visite d'entraînement dans le cadre de camps d'entraînement. Au max. 6 heures imputables par jour.	
Entraînements modèles	Entraînements modèles avec athlètes de performance d'entraîneurs du sport de performance/d'élite (étranger ; formation équivalente) dans le cadre d'une manifestation.	max. 30% du total d'heures
Co-coaching	Co-coaching en compétition lors de grandes manifestations et préparation à la compétition (pas d'administration)	max. 30% du total d'heures

Les visites dans le cadre des formations Entraîneurs A peuvent être prises en compte. Dans l'annexe 1, un exemple d'un rapport de stage est disponible.

¹ Chiffre 3.3.2 Directives Examen professionnel 2017 ; Les candidats doivent justifier d'une expérience de 800 heures au moins en qualité d'entraîneur d'athlètes membres d'un cadre (détenteurs d'une Swiss Olympic Card) au niveau Elite ou Relève. Par pratique professionnelle en tant qu'entraîneur sportif, on entend le fait que la personne concernée exerce cette activité au service d'une fédération sportive, d'un club ou d'un athlète/d'une équipe, quelle que soit la forme légale choisie : travail indépendant, salariat ou bénévolat.

² Chiffre 3.3.5 Directives Examen professionnel 2017 ; Le stage dure entre 30 et 40 heures et doit être effectué à un niveau reconnu par la fédération sportive nationale (niveau des athlètes ou de l'organisation). Il doit impérativement comprendre des unités d'entraînement, mais peut aussi inclure des compétitions. Il peut se composer de plusieurs unités d'entraînement ou s'effectuer d'un bloc (p. ex. sous la forme d'un camp d'entraînement). La fédération sportive nationale détermine, sur la base d'une demande émanant du candidat, si les exigences (niveau, forme) sont remplies. Le stage sert de base à la 4^e partie du rapport du travail de projet « Rapport de stage ».

Matière d'examen

Extrait du règlement d'examen

Examen professionnel	Travail de projet Pondération: 30%	Epreuve 1: (rédigé avant l'examen)	Travail de projet (écrit) 1 ^{re} partie: Autoréflexion et profil d'entraîneur 2 ^e partie: Analyse et planification 3 ^e partie: Sujet librement choisi 4 ^e partie: Rapport de stage
	Examen oral Travail de projet: présentation et soutenance Pondération: 20% 2a) 10% 2b) 10%	Epreuve 2a: (10-15 min.)	Présentation (orale) 1 ^{re} partie du rapport: Autoréflexion et profil d'entraîneur
		Epreuve 2b: (20-30 min.)	Soutenance (orale) 2 ^e partie du rapport: Analyse et planification 3 ^e partie du rapport: Thème librement choisi
	Examen oral Contrôle des connaissances spécifiques Pondération: 25%	Epreuve 3: (20-30 min.)	Répondre (oralement) à trois questions tirées d'un catalogue prédéfini et connu
Etudes de cas et jeu de rôles Etudes de cas (jeu de rôles compris) Pondération: 25% 4a) 15% 4b) 10%	Epreuve 4a: (90-100 min.)	Traiter 5 cas de figure: 2 spécifiques au sport, 2 non spécifiques au sport (par écrit); préparation du jeu de rôles	
	Epreuve 4b: (10-20 min.)	Présenter (oralement) un cas de figure à l'aide d'un jeu de rôles	

Le Coach-Developer représente Swiss Athletics à l'examen.

Prix

Les personnes qui se préparent à l'examen fédéral avec la FEP et les cours, peuvent demander un remboursement des taxes de cours à la Confédération (50% jusqu'à maximum CHF 4'500). La demande ne dépend pas de la réussite à l'examen. Le site web du secrétariat d'État à la formation, à la recherche et à l'innovation SEFRI renseigne sur les conditions et la procédure de demande. Des informations sur les contributions fédérales se trouvent sur le site web SEFRI.

Conditions générales

Organisateur ; Swiss Coach et Formation des entraîneurs Suisse ; prix **CHF 500** (excl. déplacement, hébergement, repas et inscription au registre des brevets fédéraux – les prix sont facturés à la fédération), ne donne pas droit à l'APG.

Infos

Infos détaillées sur l'examen y.c. l'actuel règlement d'examen sont disponibles sur le site web [Formaiton des entraîneurs Suisse, planificateur de formation, site web SEFRI](#)

4 Entraîneurs Sport d'élite

La formation d'entraîneur de sport d'Élite est organisée de manière interdisciplinaire par la Formation des entraîneurs Suisse sur mandat de Swiss Olympic. La formation est composée de modules et de cours.



Les personnes intéressées s'annoncent à la fédération. Pendant cette formation elles sont assistées et encadrées par le Coach Developer de Swiss Athletics.

Plus d'infos

[Site web formation des entraîneurs](#), [site web Swiss Athletics](#)

Infos

[Site web formation des entraîneurs](#), [site web Swiss Athletics](#)

4.1 Modules /Cours

Les modules du domaine Sport d'élite comprennent des cours dans les six spécialités psychologie du sport, théorie de l'entraînement - condition physique, leadership, médecine du sport, coaching sportif et technique/tactique. Les cours sont munis de l'appellation « sport d'élite ».

Conditions pour suivre des cours de formation de la FES	Mesure	Documents
Moniteur J+S athlétisme avec complément <i>Sport de performance</i>	Formation entraîneur professionnel valable	Directive

Le choix des cours peut être fait individuellement – en fonction du niveau de compétence de l'entraîneur et des exigences de l'activité sportive. Les cours suivis à la FEP ainsi que l'analyse de potentiel du portfolio servent d'aide. Un aperçu des cours se trouve dans le [planificateur de formation](#).

Swiss Athletics recommande la fréquentation de modules choisis en fonction de leur importance pour l'athlétisme.

Conditions générales

Organisateur : formation des entraîneurs Suisse ; durée et prix divers, ne donne pas droit à l'APG. Prolongation de la reconnaissance de moniteur J+S- ainsi que des diplômes et plus élevés.

Infos

[Site web Formation des entraîneurs](#), [planificateur de la formation](#)

Cours de la Formation des entraîneurs dans le domaine sport d'élite recommandés par Swiss Athletics

PSYCHOLOGIE DU SPORT

- ENTRAÎNEMENT MENTAL IMPLICITE 2 (2 JOURS) SPORT D'ÉLITE
- ACT (2 JOURS) SPORT D'ÉLITE
- PERSONNALITÉ DE L'ENTRAÎNEUR 2 (2 JOURS) SPORT D'ÉLITE**
- PSYCHOLOGIE DE GROUPE ET D'ÉQUIPE 2 (2 JOURS) SPORT D'ÉLITE
- ENTRAÎNEMENT MENTAL EXPLICITE 2 (2 JOURS) SPORT D'ÉLITE

THÉORIE DE L'ENTRAÎNEMENT / CONDITION PHYSIQUE

- EXPLOSIVITÉ 4 (2 JOURS) SPORT D'ÉLITE
- ENTRAÎNEMENT AUX HALTÈRES 3 (3 JOURS) SPORT D'ÉLITE
- ENDURANCE 2A - SPORTS COLLECTIFS (2 JOURS) SPORT D'ÉLITE
- ENTRAÎNEMENT AUX HALTÈRES 2 (3 JOURS) SPORT D'ÉLITE
- ENDURANCE 2B - SPORTS INDIVIDUELS (2 JOURS) SPORT D'ÉLITE**
- EXPLOSIVITÉ 3 (4 JOURS) SPORT D'ÉLITE**

MÉDECINE DU SPORT

- NUTRITION DU SPORT 3 (1 JOUR) SPORT D'ÉLITE
- NUTRITION DU SPORT 2 (1 JOUR) SPORT D'ÉLITE
- MÉDECINE DU SPORT / PHYSIOTHÉRAPIE DU SPORT 2 (4 JOURS) SPORT D'ÉLITE

TECHNIQUE / TACTIQUE

- ENTRAÎNEMENT TECHNIQUE 2 (2 JOURS) SPORT D'ÉLITE

COACHING SPORTIF

- CONSEIL & COACHING 2 (3 JOURS) SPORT D'ÉLITE**

LEADERSHIP

- DIRIGER 2 (3 JOURS) SPORT D'ÉLITE**
- AUTOGESTION 2 (3 JOURS) SPORT D'ÉLITE
- GESTION DES CRISES ET DES CONFLITS (3 JOURS) SPORT D'ÉLITE

V

Recommandé aux athlètes

Approfondissement selon groupe de disciplines

Peu important ou déjà traité

Élément de la FED

4.2 Assessment Coursus d'entraîneur diplômé

Un assessment est également demandé pour le CED. L'inscription à l'assessment se fait à nouveau en concertation avec le Coach Developer et un briefing a lieu avant la date choisie. Les tâches de l'assessment sont données directement par la Formation des entraîneurs Suisse.

Conditions pour l'assessment	Mesure	Documents
Accord avec Coach Developer	Recommandation Swiss Athletics	Site web FES

Après avoir réussi l'assessment, le candidat/ la candidate peut s'inscrire au cursus d'entraîneur diplômé.

4.3 Coursus d'entraîneur diplômé (DTL)

Les personnes qui ont réussi l'examen professionnel peuvent s'adresser à Swiss Athletics pour suivre la FED. La formation d'entraîneur diplômé (FED) met en premier lieu l'accent sur la compétence personnelle et sociale de l'entraîneur et comprend quatre cours sur les thèmes management personnel, personnalité de l'entraîneur, conseil & coaching ainsi que direction. Une procédure se déroule entre les cours de la formation. Celui-ci est accompagné par des méthodes d'apprentissage modernes.

Les participants/es suivent les quatre cours sous forme de formation fermée accompagnée par des méthodes d'apprentissage modernes entre les parties de la formation.

Conditions d'admission à la formation d'entraîneur diplômé	Mesure	Documents
Entraîneur Sport d'élite	Copie du diplôme	Directive

Une activité en sport de performance dans un CNP ou chez Swiss Athletics et l'affiliation à une fédération sont des conditions pour une recommandation par Swiss Athletics. Les entraîneurs avec diplôme FED sont gérés comme des entraîneurs Sport d'élite Swiss Athletics. Aucun diplôme supplémentaire n'est décerné.

Pendant la formation, les candidats sont suivis par un Coach Developer.

Conditions générales

Organisateur ; formation des entraîneurs Suisse ; prix forfaitaire **CHF 2900** (les frais sont partiellement remboursés) Les frais de stages à l'étranger doivent être supportés personnellement. Certains jours de la formation donnent droit à l'APG.

Infos

[Site web formation des entraîneurs](#), [planificateur de formation](#), [site web Swiss Athletics](#)

4.4 Examen « Examen professionnel supérieur EPS entraîneur Sport d'élite »

Aussi bien les cours dans les six domaines que la formation d'entraîneur professionnel préparent à l'examen professionnel fédéral (EP). Il n'y en revanche aucune obligation de suivre des cours en vue de l'examen professionnel.

Conditions d'admission à l'examen professionnel supérieur (Directive_EPS_2019)	Mesure	Documents
Entraîneur Sport de performance	Copie du diplôme	Directive
Preuve de pratique professionnelle comme entraîneur actif avec des athlètes de sport d'élite*	Attestation de 1600 heures d'activité d'entraîneur en sport de performance	
Visa et soutien de Swiss Athletics	Signer le formulaire	Formulaire EP

Contenus

L'examen comprend les parties suivantes

- Projet de diplôme (écrit)
- Présentation du projet de diplôme (oral)
- Vérification connaissances spécialisées (oral)
- Études de cas y.c. jeu de rôles et boîte aux lettres (écrit/jeu de rôles/oral)

Les informations détaillées sur l'examen professionnel supérieur sont publiées sur le site web de la Formation des entraîneurs Suisse, dès l'entrée en vigueur du règlement d'examen EPS 2019 et des directives EPS 2019.

Conditions générales

Organisateur ; formation des entraîneurs Suisse, Swiss Olympic; prix **CHF 800** (les frais sont en partie remboursés).

Infos

Plus d'informations y.c. l'actuel règlement d'examen disponibles sur le site de la [formation des entraîneurs Suisse](#)

5 Offres de formation continue

5.1 Modules d'approfondissement

Les modules d'approfondissement de Swiss Athletics sont toujours des modules ordinaires J+S de formation continue, mais touchent des thèmes spécifiques à l'athlétisme. Les modules Approfondissement peuvent être publiés pour un public ciblé restreint (par ex. entraîneurs A et plus élevés).

Conditions générales

Organisateur ; Swiss Athletics ; prix **CHF 100-180** (en fonction de l'affiliation à Swiss Athletics et l'activité J+S).

Infos

[Site web Swiss Athletics](#)

5.2 Offres de formation continue complémentaires de la formation des entraîneurs Suisse

Cours complémentaires

 <p>ASSESSMENT CEP 0,5 JOUR / PARTICIPANT</p>	 <p>TYPOLOGIE - ACTIONTYPES 2 JOURS</p>	 <p>CAPACITÉ DE PERSUASION 3 JOURS</p>
 <p>JOURNÉES DES ENTRAÎNEURS MACOLIN</p>	 <p>CONSEILS AUX ENTRAÎNEURS INDIVIDUEL</p>	 <p>ASSESSMENT CED 0,5 JOUR / PARTICIPANT</p>
 <p>RELÈVE 2 JOURS</p>	 <p>BIG DATA DANS LE SPORT 2 JOURS</p>	 <p>COACH DEVELOPER (CODE) 7 ÉTAPES (DÉTAILS SUR LA BROCHURE)</p>

Recommandé pour
la formation
continue

5.3 Spécialisations/Approfondissements de la Formation des entraîneurs Suisse

La formation des entraîneurs Suisse offre aussi plusieurs formations approfondies qui peuvent aboutir à un certificat de Swiss Olympic.

Spécialisation Condition

Les informations sur cette formation sont disponibles directement sur le [site web](#) de la formation des entraîneurs

Spécialisation Haltères (BH)

Les informations sur cette formation sont disponibles directement sur le [site web](#) de la formation des entraîneurs

Approfondissement Entraînement mental

Les informations sur cette formation sont disponibles directement sur le [site web](#) de la formation des entraîneurs

6 Demandes d'équivalence

Les entraîneurs titulaires d'un « Bachelor/Master en Sport », avec des « formations étrangères » ou une « longue expérience internationale » peuvent déposer une demande d'examen à la [Formation des entraîneurs Suisse](#) pour une reconnaissance appropriée.

6.1 Formations étrangères

Les personnes intéressées s'annoncent aux responsables de la formation de Swiss Athletics et seront inscrites au cours d'introduction Athlétisme et informées de la suite de la procédure et les personnes de contact.

<u>Conditions</u> pour une demande	Mesure	Documents
Moniteur J+S Athlétisme avec complément <i>Sport de performance</i>	Suivre CI Athlétisme au système du sport suisse et module « Compass »	Directive CI
Dépôt du formulaire de demande	Faire signer par la fédération	Download à la rubrique formulaires
Remise de diplômes/certificats étrangers en sport de performance	Copies en All, F, I ou Ang resp. traductions certifiées par notaire dans ces langues)	
Remise d'un curriculum vitae d'entraîneur en sport de performance structuré de manière chronologique		Download à la rubrique Formulaires
Remise d'une attestation pratique	Au moins 800 heures comme entraîneur Sport de performance.	Download à la rubrique Formulaires

Une fois que la demande complète a été soumise par Swiss Athletics et que les frais de traitement de la demande ont été acquittés, la demande correspondante sera examinée ; la Formation des entraîneurs Suisse consulte Swiss Athletics (et, le cas échéant, l'institution étrangère responsable de l'établissement des diplômes/certificats d'entraîneur remis) ainsi que Swiss Olympic.

Conditions générales

Coordination ; Formation des entraîneurs Suisse ; demande via Swiss Athletics; prix **CHF 500** (émetteur de facture Formation des entraîneurs Suisse), les demandeurs doivent supporter les frais

Infos

[Site web Formation des entraîneurs](#), [site web J+S](#)

6.2 Entraîneurs expérimentés

Les personnes intéressées s'annoncent aux responsables de la formation de Swiss Athletics et seront informées de la suite de la procédure et les personnes de contact.

<u>Condition</u> pour une demande	Mesure	Document
Moniteur J+S Athlétisme avec complément <i>Sport de performance</i>	Év. aussi fréquentation de certains modules J+S	Biographie J+S (via coach J+S)
Plus de 40 ans et actif/ve depuis au moins 20 ans comme entraîneur en sport de performance (dont au moins 8 ans comme entraîneur responsable d'un cadre national avec athlètes aux compétitions internationales)		De l'entraîneur
Dépôt du formulaire de demande	Faire signer à la fédération	Download à la rubrique Formulaires
Remise d'un curriculum vitae d'entraîneur en sport de performance structuré de manière chronologique		Download à la rubrique Formulaires
Remise d'une attestation concernant l'engagement en tant qu'entraîneur responsable d'un cadre national	Copies en All, F, I ou Ang resp. traductions certifiées par notaire dans ces langues)	De l'entraîneur
Remise d'attestations concernant la participation de l'entraîneur avec ses athlètes à des compétitions internationales	Copies en All, F, I ou Ang resp. traductions certifiées par notaire dans ces langues)	De la fédération

Une fois que la demande complète a été soumise par la fédération sportive nationale et que les frais de traitement de la demande ont été acquittés, la demande correspondante sera examinée ; la Formation des entraîneurs Suisse consulte la fédération nationale correspondante (et, le cas échéant, les employeurs concernant les attestations d'engagement remises) ainsi que Swiss Olympic.

Conditions générales

Coordination ; Formation des entraîneurs Suisse ; demande via Swiss Athletics ; prix **CHF 500** (émetteur de facture Formation des entraîneurs Suisse), les demandeurs doivent supporter les frais.

Infos

[Site web Formation des entraîneurs](#), [site web Swiss Athletics](#)

6.3 Passerelles pour le Bachelor of Science (Bsc) en Sport

Les « scientifiques du sport » avec formation académique intéressés qui se sont fortement penchés sur le sport de performance pendant leurs études, s'annoncent aux responsables de la formation de Swiss Athletics et seront informés de la suite de la procédure et les personnes de contact.

<u>Condition</u> pour une demande	Mesure	Document
Moniteur J+S Athlétisme avec complément <i>Sport de performance</i>	Év. aussi fréquentation de certains modules J+S	Biographie J+S (via coach J+S)
Dépôt du formulaire de demande	Faire signer à la fédération	Download à la rubrique Formulaires
Diplôme « Bachelor Sport »	Dépôt d'une copie	Diplôme
Remise de l'attestation de 20 CP selon ECTS avec contenus propres au sport de performance au niveau bachelor	Y compris motivation correspondante	De l'entraîneur
Attestation de pratique professionnelle comme entraîneur actif avec athlètes de cadre*	Attestation de 800 heures de travail d'entraîneur en sport de performance	Download à la rubrique Formulaires
Remise d'un rapport de stage « Stage de l'activité sportive athlétisme »*	Au moins 5 jours (30-40 heures) voir instructions	PO 2017 Chiffre 3.3.5

Une fréquentation de modules / cours de la Formation des entraîneurs Suisse n'est pas exigée, mais recommandée par Swiss Athletics comme formation continue.

Une fois que la demande complète a été soumise par la fédération sportive nationale et que les frais de traitement de la demande ont été acquittés, la demande correspondante sera examinée ; la Formation des entraîneurs Suisse consulte la fédération nationale correspondante (et, le cas échéant, les employeurs concernant les attestations d'engagement remises) ainsi que Swiss Olympic.

Conditions générales

Coordination Formation des entraîneurs Suisse ; demande via Swiss Athletics ; prix **CHF 500** (émetteur de facture Formation des entraîneurs Suisse), les demandeurs doivent supporter les frais.

Infos

[Site web Formation des entraîneurs](#), [site web Swiss Athletics](#)

* *Détail voir point 3.4 de ce document sous 'Stages'*

6.4 Passerelles pour le Master of Science (Msc) en Sport

→ Voir la procédure au chapitre 6.3

La reconnaissance d'entraîneur diplômé est la plus haute distinction qu'un formateur peut obtenir en Suisse et se distingue par une formation bien fondée. Nous souhaitons que nos entraîneurs de sport d'élite se présentent à l'examen de formateur diplômé (« Examen professionnel supérieur EPS entraîneur Sport d'élite ») et suivent le cursus y relatif. Swiss Athletics ne soumet aucune demande de passerelles à la Formation suisse des entraîneurs pour la formation des entraîneurs diplômés.