Ausbildung Trainerinnen und Trainer Swiss Athletics

im Leistungs- und Spitzensport

Eine Wegleitung für interessierte Trainerinnen und Trainer

Leadingpartner

Änderungsverzeichnis

Date	Version	Changement	Auteur
23.5.2019	1.0	1. Version Stand Mai 2019	A.Weber
13.2.2020	1.1	1.1 Version 2020 – Kapitel 6.4 Passerelle DTA	A.Weber
13.1.2021	1.2	Version 2021 – Erweiterung Kosten Swiss Athletics/Coaching	A.Weber
02.4.2022	1.3	Version 2022 – Kostenanpassung Äquivalenz	K. Schnüriger
14.2.2023	1.4	Version 2023 – Anpassung Ausbildung Trainer/in A	K. Schnüriger

Inhalt

1 Einleitung 4
2 Trainer/in A 5
2.1 Das Modul « Einführung Leistungssport » 5
2.2 Das Modul «Compass» Prüfung Trainer/in A 6
3 Trainer/in Leistungssport 7
3.1 Module/Kurse 7
3.2 Assessment Berufstrainerlehrgang 9
3.3 Berufstrainerlehrgang (BTL) 9
3.4 Prüfung «Trainer/in Leistungssport mit eidg. Fachausweis» 10
4 Trainer/in Spitzensport 12
4.1 Module/Kurse 12
4.2 Assessment Diplomtrainerlehrgang 14
4.3 Diplomtrainerlehrgang (DLT) 14
4.4 Prüfung «Höherer Fachprüfung HFP Trainer/in Spitzensport 15
5 Weiterbildungsangebote 16
5.1 Module Vertiefung 16
5.2 Ergänzende Weiterbildungsangebote Trainerbildung Schweiz 16
5.3 Spezialisierungen /Vertiefungen Trainerbildung Schweiz 16
6 Aequivalenzanträge 17
6.1 Ausländische Ausbildungen 17
6.2 Erfahrene Trainerinnen und Trainer 18
6.3 Passarellen für Bachelor of Science (Bsc) im Sport 19
6.4 Passarelle für Master of Science (MSc.) im Sport 20

1 Einleitung

Das vorliegende Dokument gibt einen Überblick zu den Ausbildungsmassnahmen von Swiss Athletics im Leistungssportbereich. Sie dient als erste Wegleitung für alle interessierten Trainerinnen und Trainer und vermittelt kompakt das notwendige Wissen zu den Ausbildungen.

Es trägt alle relevanten Informationen von Swiss Athletics, Jugend+Sport (J+S) sowie der Trainerbildung Schweiz (TBS) zusammen. Die Ausbildung erfolgt in Zusammenarbeit mit den Partnern Bundesamt für Sport (BASPO) und Trainerbildung Schweiz (TBS), welche einen Ausbildungsauftrag von Swiss Olympic hat.

Bei Fragen steht der **Swiss Athletics Coach Developer** den Trainerinnen und Trainern zur Verfügung. Er berät und begleitet Trainerinnen und Trainer mit Potenzial unabhängig ihrer Ausbildungsstufe. Speziell begleitet er Trainerinnen und Trainer auf ihrem Weg zum Berufstrainer und Diplomtrainer. Er betreut das Assessment und führt Trainings- und Wettkampfbesuche sowie Gespräche zur Standortbestimmung durch. Weiter informiert und unterstützt er die Kandidatinnen und Kandidaten bei der Koordination ihrer Ausbildung.

Kontakt: kurse@swiss-athletics.ch

2 Trainer/in A

Trainer/innen A sind in der Lage, das Training von leistungsorientierten Athleten im Bereich U23/Aktive zu planen, durchzuführen und zu analysieren.

Die Ausbildung ist modular aufgebaut und in zwei Teile unterteilt.

Interessenten melden sich direkt über ihren J+S-Vereinscoach für das Modul «Einführung Leistungssport» an.

Info
Website Jugend+Sport, Website Swiss Athletics

2.1 Das Modul « Einführung Leistungssport »

Dieses Modul wird in zwei Teile aufgeteilt. Die ersten zwei Tage werden sportartübergreifend (Schwimmsport, Triathlon und Leichtathletik) angeboten und führen in die Themen des Leistungssportes ein. Der zweite Teil, welcher drei Tage dauert, macht den Transfer der behandelten Inhalte des ersten Teiles in die Leichtathletik und die Disziplingruppen. Die Ausbildung wird disziplinspezifisch angeboten. In den ungeraden Jahren in den Disziplingruppen Sprint/Hürden (ab 2025 in den geraden Jahren), Sprung und Wurf. In den geraden Jahren folgen die Disziplingruppen Mehrkampf und Mittel-/Langstrecken.

Voraussetzungen für die Teilnahme	Massnahme	Dokumente
Trainer/in B Swiss Athletics mit Empfehlung a (sehr empfohlen) oder b (empfohlen)	Bei Empfehlung c (bedingt empfohlen) vor Anmeldung Verband kontaktieren	Prüfungsreglement

Rahmenbedingungen
Organisator BASPO; inhaltliche Verantwortung beteiligte Verbände und Swiss Athletics; 1. Teil findet jeweils im Spätsommer statt, der 2. Teil im Oktober/November. Dauer total 5 Tage (aufgeteilt in 2 & 3 Tage); Kosten CHF 110 (mit J+S Tätigkeit), EO berechtigt.

Infos
Kursdaten, Weisung, Modulunterlagen, Website Swiss Athletics

2.2 Das Modul «Compass» Prüfung Trainer/in A

Das Modul überprüft die Kompetenzen der Kandidaten und vertieft den Bereich des Psyche-Trainings. Die Prüfung besteht aus einem sportartspezifischen Teil (Hospitationsbericht, Technikanalyse und mündliche Prüfung) und einem sportartübergreifenden J+S-Kompetenznachweis.

Voraussetzungen für die Teilnahme	Massnahme	Dokumente
Absolviertes Modul «Einführung Leistungssport» innerhalb der letzten 2 Jahre	Bei Nichterfüllung Modulweiderholung	Weisung
Trainingsanalyse termingerecht eingereicht	Abgabetermin einhalten	Prüfungsreglement
Hospitationen absolviert	Hospitationsbericht verfassen	Prüfungsreglement Vorlage Hospitation

Trainingsanalyse
Diese Arbeit beinhaltet eine IST-SOLL Analyse einer Athletin oder eines Athleten in einer frei wählbaren Disziplin und die Ableitung von Trainingsmassnahmen. Detailinformationen sind den Prüfungsbestimmungen Trainer/in A zu entnehmen.

Hospitationen
Im Rahmen der Trainer/in A Ausbildung wird eine Hospitation bei von Swiss Athletics anerkannten Trainerinnen und Trainern verlangt. Die Liste der möglichen Trainerinnen und Trainer werden im Modul «Einführung Leistungssport» bekannt gegeben. Detailinformationen sind den Prüfungsbestimmungen Trainer/in A zu entnehmen.

Rahmenbedingungen
Organisator; Swiss Athletics, findet jährlich Ende Januar statt. Dauer; 1 Tag; Kosten **CHF 50** (mit J+S Tätigkeit), EO berechtigt.

Infos
Kursdaten, Weisung, Prüfungsbestimmungen, Modulunterlagen, Website Swiss Athletics

3 Trainer/in Leistungssport

Die Ausbildung Trainer/in Leistungssport wird sportartübergreifend von der Trainerbildung Schweiz im Auftrag von Swiss Olympic durchgeführt. Die Ausbildung besteht aus einem Assessment, Modulen und Lehrgängen.

Interessenten melden sich beim Verantwortlichen für diese Trainerstufe von Swiss Athletics. Sie werden bei dieser Ausbildung begleitet und betreut durch Coach Developer von Swiss Athletics.

Infos
Website Trainerbildung, Website Swiss Athletics

3.1 Module/Kurse

Die Module im Bereich Leistungssport umfassen Kurse in den sechs Fachbereichen Sportpsychologie, Kondition-Trainingslehre, Leadership, Sportmedizin, Sportcoaching und Technik-Taktik. Die Kurse sind mit der Bezeichnung «Leistungssport» versehen.

Voraussetzungen für den Besuch von Ausbildungskursen der TBS	Massnahme	Dokumente
J+S-Leiter Leichtathletik mit Zusatz *Leistungssport*	Bestandenes Modul «Compass» Prüfung Trainer/in A	Weisung

Die Auswahl der Kurse erfolgt individuell – je nach Kompetenzniveau des Trainers und Anforderungen der Sportart. Die Potentialanalyse des Portfolios dient dabei als Hilfestellung. Jeder Kurs bietet Orientierungsfragen, um das Niveau der Kursinhalte abschätzen zu können. Eine Übersicht zu den Kursen finden sich auf dem Ausbildungsplaner.

Die Kurse können als reine Weiterbildung belegt werden oder aber im Zusammenhang mit dem Berufstrainerlehrgang.

Aufgrund der Inhalte der J+S-Leichtathletik-Ausbildung empfiehlt Swiss Athletics für Absolventen des ordentlichen Ausbildungsweges (Abschluss Leiterkurs, Trainer/in C, B und A in den letzten 10 Jahren) den Besuch ausgewählter Module.

Rahmenbedingungen
Organisator Trainerbildung Schweiz; unterschiedliche Dauer und Kosten, nicht EO berechtigt. Verlängern die J+S-Leiteranerkennung sowie das Diplom Trainer/in A.

Infos
Website Trainerbildung, Ausbildungsplaner

Von Swiss Athletics empfohlenen Kurse der Trainerbildung Schweiz im Bereich Leistungssport:

SPORTPSYCHOLOGIE

- MENSCHLICHES VERHALTEN — 2 TAGE — LEISTUNGSSPORT
- EXPLIZITES MENTALTRAINING 1 — 1 TAG — LEISTUNGSSPORT
- GRUPPEN UND TEAMPSYCHOLOGIE 1 — 2 TAGE — LEISTUNGSSPORT
- OPTIMALES LERNEN IM SPORT — 2 TAGE — LEISTUNGSSPORT
- IMPLIZITES MENTALTRAINING 1 — 1 TAG — LEISTUNGSSPORT
- TRAINERPERSÖNLICHKEIT 1 — 3 TAGE — LEISTUNGSSPORT

LEADERSHIP

- SPORTSTRUKTUR (SELBSTLERNKURS) — LEISTUNGSSPORT
- FTEM (SELBSTLERNKURS) — LEISTUNGSSPORT
- PROJEKTMANAGEMENT — 3 TAGE — LEISTUNGSSPORT
- UMFELDMANAGEMENT — 2 TAGE — LEISTUNGSSPORT
- FÜHRUNG 1 — 3 TAGE — LEISTUNGSSPORT
- SELBSTMANAGEMENT 1 — 4 TAGE — LEISTUNGSSPORT

TRAININGSLEHRE / KONDITION

- AUSDAUER (SELBSTLERNKURS) — LEISTUNGSSPORT
- SCHNELLIGKEIT (SELBSTLERNKURS) — LEISTUNGSSPORT
- EXPLOSIVITÄT 2 — 2 TAGE — LEISTUNGSSPORT
- EXPLOSIVITÄT 1 — 3 TAGE — LEISTUNGSSPORT
- LANGHANTELTRAINING 1 — 3 TAGE — LEISTUNGSSPORT
- MOBILISATION/BEWEGLICHKEIT — 3 TAGE — LEISTUNGSSPORT
- TRAININGSPLANUNG UND -STEUERUNG — 3 TAGE — LEISTUNGSSPORT
- KRAFT (SELBSTLERNKURS) — LEISTUNGSSPORT
- AUSDAUER 1 — 3 TAGE — LEISTUNGSSPORT

SPORTMEDIZIN

- SPORTMEDIZIN / SPORTPHYSIOTHERAPIE 1 — 4 TAGE — LEISTUNGSSPORT
- SPORTERNÄHRUNG 1 — 1 TAG — LEISTUNGSSPORT

TECHNIK / TAKTIK

- PRINZIPIEN DES TAKTIKTRAININGS — 1 TAG — LEISTUNGSSPORT
- TECHNIKTRAINING 1 — 2+1 TAGE (A UND B) — LEISTUNGSSPORT

SPORTCOACHING

- BERATUNG & COACHING 1 — 4 TAGE — LEISTUNGSSPORT

Empfohlen für Leichtathleten

Vertiefung je nach Disziplingruppe

zur Repetition geeignet

Repetition Selbstlernkurs

wenig relevant oder schon behandelt

Bestandteil des BTL

3.2 Assessment Berufstrainerlehrgang

Die Anmeldung für Assessment ist in Absprache mit dem Coach Developer vorzunehmen. Vor dem Assessment-Termin wird der Kandidat / die Kandidatin durch den Coach Developer gebrieft. Die Aufträge zum Assessment erfolgen direkt von der Trainerbildung Schweiz.

Voraussetzungen/ Vorgehen	Massnahme	Dokumente
Kontaktaufnahme mit Coach Developer	Schriftliche Anfrage	Website TBS
J+S-Leiter Leichtathletik mit Zusatz *Leistungssport*	Bestandeses Modul «Compass» Prüfung Trainer/in A	Weisung
Trainer/in A Swiss Athletics mit Empfehlung a (sehr empfohlen) oder b (empfohlen)	Bei Empfehlung c (bedingt empfohlen) Verband kontaktieren	Prüfungsreglement
Mitgliedschaft beim Verband	Member lösen	Website Verband
Portfolio ergänzen mit Praxisnachweis (eine Tätigkeit im Leistungssport ist Voraussetzungen für die Empfehlung durch Swiss Athletics).	aktive Trainertätigkeit mit Kaderathleten (Talent-Card Inhaber) im Nachwuchs- oder Elitebereich	Portfolio-Excel
Portfolio ergänzen mit Motivationsschreiben	Vom Kandidaten verfasst	Portfolio-Excel
Empfehlung von Swiss Athletics	wir auf Anfrage beim Verbandausgestellt	
Terminfestlegung Assessment	In Absprache mit Coach Developer	Website TBS

Nach bestandenem Assessment kann sich der Kandidat/ die Kandidatin für den Berufstrainer-lehrgang anmelden.

3.3 Berufstrainerlehrgang (BTL)

Für die Teilnahme am Lehrgang müssen noch einige Dokumente ergänzt werden.

Voraussetzungen für die Zulassung zum Berufstrainerlehrgang	Massnahme	Dokumente
Bestehendes J+S-Portfolio (mit Biografie, Ausbildungsnachweis, Potentialanalyse)	evtl. anpassen/ ergänzen	Portfolio-Excel
Portfolio ergänzen mit Fremdeinschätzung	Mindestens 3 Fremdein-schätzungen einholen	Portfolio-Excel

Die Kandidaten werden während der gesamten Ausbildung durch Swiss Athletics betreut. Zur Betreuung gehören neben einem regelmässigen Austausch mindestens 3 Trainings- oder Wettkampfbesuche durch den Coach-Developer. Dabei meldet der/die Besuchte seine Bedürfnisse für ein individuelles Feedback. Die Betreuung der schriftlichen Arbeit sowie der Einsitz rsp. die Verbandsvertretung bei der Prüfung.

Trainerinnen und Trainer mit BTA-Zertifikat werden als Trainer Leistungssport Swiss Athletics geführt. Es wird kein zusätzliches Verbandsdiplom vergeben.

Rahmenbedingungen
Organisator; Trainerbildung Schweiz; Kosten Lehrgang pauschal **CHF 2900** (Die Kosten werden zu 50% subventioniert), Swiss Athletics; Betreuung und Begleitung pauschal **CHF 500.** Einzelne Tage der Ausbildung sind EO berechtigt.

Infos
Website Trainerbildung, Ausbildungsplaner, Website Swiss Athletics, SBFI

3.4 Prüfung «Trainer/in Leistungssport mit eidg. Fachausweis»

Sowohl die Kurse in den sechs Fachbereichen wie auch der Berufstrainerlehrgang bereiten auf die eidgenössische Berufsprüfung (BP) vor. Es besteht hingegen kein Kursbesuchsobligatorium im Hinblick auf die Berufsprüfung.

Zulassungsbedingungen für die Berufsprüfung (Wegleitung_BP_2017)	Massnahme	Dokumente
Formale Grundausbildung	Belege einreichen	Diplome/ Zertifikate
J+S-Leiter *Leistungssport* / Trainer/in A	J+S-Biografie beilegen	J+S-Biografie
Ausbildung im Bereich erste Hilfe/ Sanität	Beleg	Bestätigung
Visum und Unterstützung Swiss Athletics	Formular unterschreiben	Formular BP
Nachweis beruflicher Praxis als aktiver Trainer mit Kaderathleten [1]	Nachweis 800Std Trainer-Tätigkeit im Leistungssport	Portfolio-Excel
Praxisbefähigung und Standortbestimmung	Bestätigung durch Coach Developer	Formular BP
Praktikum [2]	30-40 Stunden Praktikum	Wegleitung BP2017

Praxisbefähigung und Standortbestimmung
Bestätigung vom Coach Developer über 3 Trainings- und Wettkampfbesuche sowie 3 Beratungs-Gespräche (Initial-/ Entwicklungs- und Prüfungsvorbereitungs-gespräch). Nach der Prüfung folgt abschliessend ein Auswertungsgespräch geführt.

Praktikum
Gemäss Vorgaben sind von Swiss Athletics folgende Praktika als anrechenbar definiert worden;

Praktikumsteil	Detailinformationen	anrechenbar
Trainingsbesuch	Besuch von Trainings bei Trainer/innen Leistungs-/ Spitzen-sport mit SO Card Holdern R oder N. Es gelten die effektiv besuchten Stunden (inkl. Besprechung mit Trainer/in Aber exkl. persönliche Vor- und Nachbereitung)	min. 50% der Gesamtstunden
Trainingslager	Trainingsbesuch im Rahmen von Trainingslagern. Pro Tag max. 6 Stunden anrechenbar.	
Mustertrainings	Mustertrainings mit Leistungsathleten von Trainer/innen Leistungs- oder Spitzensport (Ausland; äquivalente Aus-bildung) im Rahmen einer Veranstaltung.	max. 30% der Gesamtstunden
Co-Coaching	Co-Coaching bei Grossanlässen im Wettkampf und in der der Wettkampfvorbereitung (keine Administration)	max. 30% der Gesamtstunden

Hospitationen im Rahmen der Trainer/in A Ausbildungen können angerechnet werden.

Im Anhang 1 ist ein Beispiel eines Praktikumsberichtes ersichtlich.

[1] *Ziffer 3.3.2 Wegleitung Berufsprüfung 2017; Die Kandidaten müssen mindestens 800 Stunden aktive Trainertätigkeit mit Kaderathleten (Swiss Olympic Card Holders) im Nachwuchs- oder Elitebereich ausweisen können. Unter einer beruflichen Tätigkeit als Sporttrainer wird verstanden, dass die betreffende Person im Auftrag oder als Angestellte eines Sportverbandes, Vereines oder von Athleten/Teams die Aufgabe eines Sporttrainers ausübt. Dabei spielt es keine Rolle, ob dieser Tätigkeit ein Anstellungsverhältnis, ein Mandatsverhältnis oder eine ehrenamtliche Aufgabe zugrunde liegt.*

[2] *Ziffer 3.3.5 Wegleitung Berufsprüfung 2017; Die Dauer des Praktikums beträgt 30-40 Stunden und ist auf einer vom nationalen Sportverband anerkannten Stufe (Niveau der Athleten oder der Organisation) zu absolvieren. Das Praktikum muss zwingend Trainingseinheiten beinhalten, es können aber auch Wettkämpfe darin integriert sein. Das Praktikum kann in verschiedene Trainingseinheiten aufgeteilt oder in Form eines Trainingsblockes (z.B. Trainingslager) absolviert werden. Der nationale Sportverband entscheidet anhand eines Antrages des Kandidaten, ob die Anforderungen (Niveau, Form) erfüllt sind. Aus dem Praktikum entwickelt sich der Teilbericht 4 „Bericht zum Praktikum" der Projektarbeit.*

Prüfungsinhalt
Auszug aus dem Prüfungsreglement

Berufsprüfung	**Projektarbeit** Gewichtung: 30%	Prüfungsteil 1: (vorgängig erstellt)	Projektarbeit (schriftlich) 1. Teil: Selbstreflexion und Trainerprofil 2. Teil: Analyse und Planung 3. Teil: Frei gewähltes Thema 4. Teil: Bericht zum Praktikum
	Mündliche Prüfung Projektarbeit: Präsentation und Befragung Gewichtung: 20% 2a) 10% 2b) 10%	Prüfungsteil 2a: (10-15 Min.)	Präsentation (mündlich) Teilbericht 1: Selbstreflexion und Trainerprofil
		Prüfungsteil 2b: (20-30 Min.)	Befragung (mündlich) Teilbericht 2: Analyse und Planung Teilbericht 3: Frei gewähltes Thema
	Mündliche Prüfung Überprüfung Fachwissen Gewichtung: 25%	Prüfungsteil 3: (20-30 Min.)	Beantwortung von drei Fragen aus einem vorgegebenen und bekannten Fragenkatalog (mündlich)
	Fallstudien & Rollenspiel Fallbeispiele (inkl. Rollenspiel) Gewichtung: 25% 4a) 15% 4b) 10%	Prüfungsteil 4a: (90-100 Min.)	Bearbeiten von 5 Fallbeispielen: 2 sportartspezifische Fallbeispiele, 2 sportartunspezifische Fallbeispiele (schriftlich); Vorbereitung Rollenspiel
		Prüfungsteil 4b: (10-20 Min.)	Darstellen eines Fallbeispiels anhand eines Rollenspieles (mündlich)

Swiss Athletics ist mit dem Coach Developer an der Prüfung vertreten.

Kosten
Wer sich via BTL und Kursen auf eine eidgenössische Prüfung vorbereit, kann beim Bund eine Rückerstattung der Kursgebühren beantragen (50% bis maximal CHF 4'500). Der Anspruch besteht unabhängig vom Prüfungserfolg. Über die Voraussetzungen und den Antragsprozess informiert die Website des Staatssekretariats für Bildung, Forschung und Innovation SBFI. Informationen zu den Bundesbeiträgen finden Sie auf der Webseite der Trainerbildung Schweiz.

Rahmenbedingungen
Organisator; Swiss Coach und Trainerbildung Schweiz; Kosten CHF 500 (exkl. Anreise, Unterkunft, Essen und Eintrag ins Fachausweisregister – die Kosten werden dem Verband in Rechnung gestellt), nicht EO berechtigt.

Infos
Nähere Infos zur Prüfung inkl. Aktuelle Prüfungsordnung auf der Website der Trainerbildung Schweiz ersichtlich, Ausbildungsplaner, Website SBFI

4 Trainer/in Spitzensport

Die Ausbildung Trainer/in Spitzensport wird sportartübergreifend von der Trainerbildung Schweiz im Auftrag von Swiss Olympic durchgeführt. Die Ausbildung besteht aus Modulen und Lehrgängen.

Interessenten melden sich beim Verband. Sie werden bei dieser Ausbildung begleitet und betreut durch Coach Developer von Swiss Athletics.

Infos
Website Trainerbildung, Website Swiss Athletics

4.1 Module/Kurse

Die Module im Bereich Spitzensport umfassen Kurse in den sechs Fachbereichen Sportpsychologie, Kondition-Trainingslehre, Leadership, Sportmedizin, Sportcoaching und Technik-Taktik. Die Kurse sind mit der Bezeichnung «Spitzensportsport» versehen.

Voraussetzungen für den Besuch von Ausbildungskursen der TBS	Massnahme	Dokumente
J+S-Leiter Leichtathletik mit Zusatz *Leistungssport*	Gültige Berufstrainerausbildung»	Weisung

Die Auswahl der Kurse kann individuell gewählt werden – je nach Kompetenzniveau der Trainerin oder des Trainers und Anforderungen der Sportart. Die besuchten Kurse im BTL sowie die Potentialanalyse des Portfolios dient dabei als Hilfestellung. Jeder Kurs bietet Orientierungsfragen um das Niveau der Kursinhalte abschätzen zu können. Eine Übersicht zu den Kursen finden sich auf dem Ausbildungsplaner.

Aufgrund der Relevanz für die Leichtathletik empfiehlt Swiss Athletics den Besuch ausgewählter Module.

Rahmenbedingungen
Organisator Trainerbildung Schweiz; unterschiedliche Dauer und Kosten, nicht EO berechtigt. Verlängern die J+S-Leiteranerkennung sowie die Diplome und höher.

Infos
Website Trainerbildung, Ausbildungsplaner

Vorn Swiss Athletics empfohlene Kurse der Trainerbildung Schweiz im Bereich Spitzensport

SPORTPSYCHOLOGIE

- IMPLIZITES MENTALTRAINING 2 — 2 TAGE — SPITZENSPORT
- ACT — 2 TAGE — SPITZENSPORT
- TRAINERPERSÖNLICHKEIT 2 — 2 TAGE — SPITZENSPORT
- GRUPPEN- UND TEAMPSYCHOLOGIE 2 — 2 TAGE — SPITZENSPORT
- EXPLIZITES MENTALTRAINING 2 — 2 TAGE — SPITZENSPORT

TRAININGSLEHRE / KONDITION

- EXPLOSIVITÄT 4 — 2 TAGE — SPITZENSPORT
- LANGHANTELTRAINING 3 — 3 TAGE — SPITZENSPORT
- AUSDAUER 2A - SPIELSPORTARTEN — 2 TAGE — SPITZENSPORT
- LANGHANTELTRAINING 2 — 3 TAGE — SPITZENSPORT
- AUSDAUER 2B - INDIVIDUALSPORTARTEN — 2 TAGE — SPITZENSPORT
- EXPLOSIVITÄT 3 — 4 TAGE — SPITZENSPORT

SPORTMEDIZIN

- SPORTERNÄHRUNG 3 — 1 TAG — SPITZENSPORT
- SPORTERNÄHRUNG 2 — 1 TAG — SPITZENSPORT
- SPORTMEDIZIN / SPORTPHYSIOTHERAPIE 2 — 4 TAGE — SPITZENSPORT

TECHNIK / TAKTIK

- TECHNIKTRAINING 2 — 2 TAGE — SPITZENSPORT

SPORTCOACHING

- BERATUNG & COACHING 2 — 3 TAGE — SPITZENSPORT

LEADERSHIP

- FÜHRUNG 2 — 3 TAGE — SPITZENSPORT
- SELBTSMANAGEMENT 2 — 3 TAGE — SPITZENSPORT
- KONFLIKT- UND KRISENMANAGEMENT — 3 TAGE — SPITZENSPORT

Empfohlen für Leichtathleten

Vertiefung je nach Disziplingruppe

wenig relevant oder schon behandelt

Bestandteil des DTL

4.2 Assessment Diplomtrainerlehrgang

Auch für den DTL wird ein Assessment verlangt. Wiederum ist die Anmeldung für Assessment in Absprache mit dem Coach Developer vorzunehmen und es findet vor dem gewählten Termin briefing statt. Die Aufträge zum Assessment erfolgen direkt von der Trainerbildung Schweiz.

Voraussetzungen für das Assessment	Massnahme	Dokumente
Absprache mit Coach Developer	Empfehlung Swiss Athletics	Website TBS

Nach bestandenem Assessment kann sich der Kandidat/ die Kandidatin für den Diplomtrainer-lehrgang anmelden.

4.3 Diplomtrainerlehrgang (DLT)

Wer die Berufsprüfung abgeschlossen hat, kann bei Swiss Athletics für den Besuch der DTL anfragen. Der Diplomtrainerlehrgang (DTL) fokussiert in erster Linie auf die Selbst- und Sozialkompetenz der Trainerin oder des Trainers und umfasst vier Kurse zu den Themen Selbstmanagement, Trainerpersönlichkeit, Beratung & Coaching sowie Führung. Zwischen den Kursen der Lehrgänge findet ein Prozess statt, der mit modernen Lernmethoden begleitet wird.

Die Teilnehmenden absolvieren die vier Kurse als geschlossenen Lehrgang begleitet von modernen Lernmethoden zwischen den Lehrgangsteilen.

Voraussetzungen für die Zulassung zum Diplomtrainerlehrgang	Massnahme	Dokumente
Trainer Leistungssport	Kopie Diplom	Weisung

Eine Tätigkeit im Leistungssport an einem NLZ oder bei Swiss Athletics und die Mitgliedschaft beim Verband sind Voraussetzungen für die Empfehlung durch Swiss Athletics. Trainerinnen und Trainer mit DTA-Zertifikat werden als Trainer/in Spitzensport Swiss Athletics geführt. Es wird kein zusätzliches Verbandsdiplom vergeben.

Die Kandidaten werden während der Ausbildung durch einen Coach Developer betreut.

Rahmenbedingungen
Organisator; Trainerbildung Schweiz; Kosten Pauschal **CHF 2900** (Die Kosten werden teilweise zurückerstattet), Kosten für Praktikas im Ausland sind selber zu tragen. Einzelne Tage der Ausbildung sind EO-berechtigt.

Infos
Website Trainerbildung, Ausbildungsplaner, Website Swiss Athletics

4.4 Prüfung «Höherer Fachprüfung HFP Trainer/in Spitzensport

Sowohl die Kurse in den sechs Fachbereichen wie auch der Berufstrainerlehrgang bereiten auf die eidgenössische Berufsprüfung (BP) vor. Es besteht hingegen kein Kursbesuchsobligatorium im Hinblick auf die Berufsprüfung.

Zulassungsbedingungen für die höhere Fachprüfung (Wegleitung_HFP_2019)	Massnahme	Dokumente
Trainer/in Leistungssport	Kopie Diplom	Weisung
Nachweis beruflicher Praxis als aktiver Trainer oder aktive Trainerin mit Spitzensportathleten*	Nachweis 1600Std Trainer-Tätigkeit im Leistungssport	
Visum und Unterstützung Swiss Athletics	Formular unterschreiben	Formular BP

Inhalte
Die Prüfung umfasst folgende Teile
- Diplomprojekt (schriftlich)
- Präsentation des Diplomprojekts (mündlich)
- Überprüfung Fachwissen (mündlich)
- Fallstudien inkl. Rollenspiel und Postkorb (schriftlich/Rollenspiel/mündlich)

Detaillierte Informationen zur Höheren Fachprüfung werden auf der Website der Trainerbildung Schweiz publiziert, sobald die Prüfungsordnung HFP 2019 und die Wegleitung HFP 2019 in Kraft getreten sind.

Rahmenbedingungen
Organisator; Trainerbildung Schweiz, Swiss Olympic; Kosten **CHF 800** (Die Kosten werden teilweise zurückerstattet).

Infos
Nähere Informationen inkl. Aktuelle Prüfungsordnung auf der Website der Trainerbildung Schweiz verfügbar.

5 Weiterbildungsangebote

5.1 Module Vertiefung

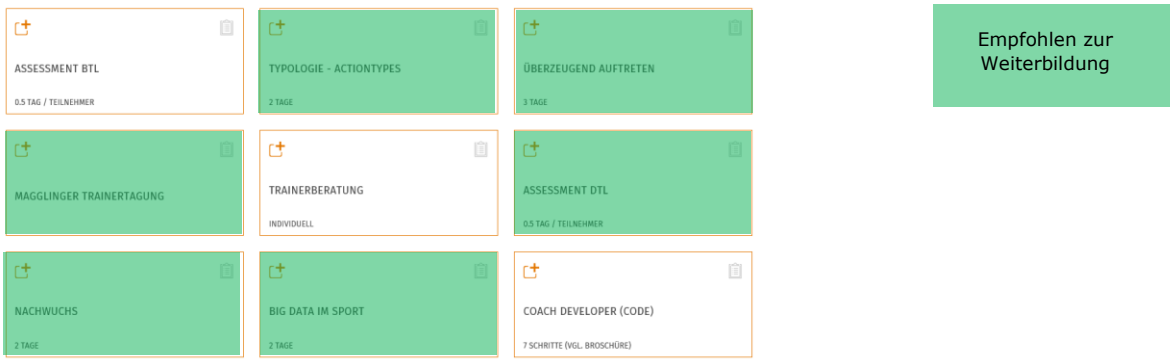
Die Module Vertiefung von Swiss Athletics sind weiterhin ordentliche J+S-Module Fortbildung, greifen aber leichtathletikspezifische Themen auf. Module Vertiefung können je nach Thema für ein eingeschränktes Zielpublikum ausgeschrieben werden (z.B. Trainer/in A und höher).

Rahmenbedingungen
Organisator; Swiss Athletics; Kosten **CHF 100-180** (je nach Mitgliedschaft bei Swiss Athletics und J+S-Tätigkeit).

Infos
Website Swiss Athletics

5.2 Ergänzende Weiterbildungsangebote Trainerbildung Schweiz

Ergänzende Kurse



5.3 Spezialisierungen /Vertiefungen Trainerbildung Schweiz

Die Trainerbildung Schweiz bietet auch mehrere vertiefende Ausbildungen an, welche mit einem Zertifikat von Swiss Olympic abgeschlossen werden können.

Spezialisierung Kondition
Angaben zu dieser Ausbildung sind direkt auf der Website der Trainerbildung ersichtlich

Spezialisierung Langhantel
Angaben zu dieser Ausbildung sind direkt auf der Website der Trainerbildung ersichtlich

Vertiefung Mentaltraining
Angaben zu dieser Ausbildung sind direkt auf der Website der Trainerbildung ersichtlich

6 Aequivalenzanträge

Trainer und Trainerinnen mit einem «Bachelor/Master im Sport», «ausländischen Ausbildungen» oder sehr «langer internationaler Erfahrung» können einen Antrag zur Prüfung einer entsprechenden Anerkennung bei der Trainerbildung Schweiz einreichen.

6.1 Ausländische Ausbildungen

Interessierte melden sich bei der Verantwortlichen Ausbildung von Swiss Athletics und werden für den Einführungskurs Leichtathletik angemeldet und über das weitere Vorgehen und die Kontaktpersonen informiert.

Voraussetzung für Antrag	Massnahme	Dokumente
J+S-Leiter Leichtathletik mit Zusatz *Leistungssport*	Besuch EK ins Schweizer Sportsystem und Modul »ComPass»	Weisung EK
Einreichung Antragsformular	Unterschreiben lassen vom Verband	Download unter Formulare
Einreichung ausländischer Trainerdiplome/-zertifikate im Leistungssport	Kopien in D, F, I oder E bzw. notariell beglaubigte Übersetzungen in diesen Sprachen)	
Einreichung eines chronologisch gestalteten Lebenslaufs als Trainer/in im Leistungssport		Download unter Formulare
Einreichung des Praxisnachweises	mindestens 800 Std als Trainer/in im Leistungssport.	Download unter Formulare

Nach Einreichung des vollständigen Antrags durch Swiss Athletics sowie der Bezahlung der Antragsbearbeitungsgebühren wird der entsprechende Antrag geprüft; dabei nimmt die Trainerbildung Schweiz Rücksprache mit Swiss Athletics (und sofern notwendig mit der für die Ausstellung der eingereichten Trainerdiplome/-zertifikate verantwortlichen ausländischen Institution) sowie Swiss Olympic.

Rahmenbedingungen
Koordination; Trainerbildung Schweiz; Antrag via Swiss Athletics; Kosten CHF 500 (Rechnungssteller Trainerbildung Schweiz), die Kosten müssen von den Antragsstellenden getragen werden

Infos
Website Trainerbildung, Website J+S

6.2 Erfahrene Trainerinnen und Trainer

Interessierte melden sich bei der Verantwortlichen Ausbildung von Swiss Athletics und werden über das weitere Vorgehen und die Kontaktpersonen informiert.

Voraussetzung für Antrag	Massnahme	Dokument
J+S-Leiter Leichtathletik mit Zusatz *Leistungssport*	Evtl. noch Besuch von einzelnen J+S-Modulen	J+S-Biografie (via J+S Coach)
Älter als 40 Jahre und mind. 20 Jahre als Trainer/in im Leistungssport tätig (davon mindestens 8 Jahre als verantwortliche(r) Trainer/in eines Nationalkaders mit Athleten an internationalen Wettkämpfen)		Vom Trainer
Einreichung Antragsformular	Unterschreiben lassen vom Verband	Download unter Formulare
Einreichung eines chronologisch gestalteten Lebenslaufs als Trainer/in im Leistungssport		Download unter Formulare
Einreichung von Nachweisen über die Anstellung als verantwortliche(r) Trainer/in eines Nationalkaders	Kopien in D, F, I oder E bzw. notariell beglaubigte Übersetzungen in diesen Sprachen)	Vom Trainer
Einreichung von Nachweisen über die Teilnahme der Trainerin/des Trainers mit seinen Athleten an internationalen Wettkämpfen	Kopien in D, F, I oder E bzw. notariell beglaubigte Übersetzungen in diesen Sprachen).	Vom Verband

Nach Einreichung des vollständigen Antrags durch den nationalen Sportverband sowie der Bezahlung der Antragsbearbeitungsgebühren wird der entsprechende Antrag geprüft; dabei nimmt die Trainerbildung Schweiz Rücksprache mit dem entsprechenden nationalen Sportverband (und sofern notwendig mit den Arbeitgebern bezüglich der eingereichten Anstellungsnachweise) sowie Swiss Olympic.

Rahmenbedingungen
Koordination; Trainerbildung Schweiz; Antrag via Swiss Athletics; Kosten **CHF 500** (Rechnungssteller Trainerbildung Schweiz), die Kosten müssen von den Antragsstellenden getragen werden.

Infos
Website Trainerbildung, Website Swiss Athletics

6.3 Passarellen für Bachelor of Science (Bsc) im Sport

Interessierte akademisch ausgebildete «Sportwissenschaftler», welche sich während ihres Studiums intensiv mit dem Leistungssport auseinandergesetzt haben, melden sich bei der Verantwortlichen Ausbildung von Swiss Athletics und werden über das weitere Vorgehen und die Kontaktpersonen informiert.

Voraussetzung für Antrag	Massnahme	Dokument
J+S-Leiter Leichtathletik mit Zusatz *Leistungssport*	Evtl. noch Besuch von einzelnen J+S-Modulen	J+S-Biografie (via J+S Coach)
Einreichung Antragsformular	Unterschreiben lassen vom Verband	Download unter Formulare
Diplom «Bachelor Sport» oder «Master Sport»	Einreichung Kopie	Diplom
Einreichung des Nachweises über 20 CP nach ECTS mit leistungssportrelevanten Inhalten auf Bachelorstufe	inklusive entsprechender Begründung	Vom Trainer
Nachweis beruflicher Praxis als aktive(r) Trainer/in mit Kaderathleten*	Nachweis 800 Std Trainer-Tätigkeit im Leistungssport	Download unter Formulare
Einreichung eines Praktikumsberichts «Sportfachpraktikum Leichtathletik»*	Mindestens 5 Tage (30-40 Stunden) siehe Vorgaben	PO 2017 Ziffer 3.3.5

Ein Besuch von Modulen / Kursen der Trainerbildung Schweiz wird nicht verlangt aber von Swiss Athletics als Weiterbildung empfohlen.

Nach Einreichung des vollständigen Antrags durch den nationalen Sportverband sowie der Bezahlung der Antragsbearbeitungsgebühren wird der entsprechende Antrag geprüft; dabei nimmt die Trainerbildung Schweiz Rücksprache mit dem entsprechenden nationalen Sportverband (und sofern notwendig mit der für die eingereichten Diplome zuständigen Institution) sowie Swiss Olympic.

Rahmenbedingungen
Koordination Trainerbildung Schweiz; Antrag via Swiss Athletics; Kosten **CHF 500** (Rechnungssteller Trainerbildung Schweiz), die Kosten müssen von den Antragsstellenden getragen werden.

Infos
Website Trainerbildung, Website Swiss Athletics

6.4 Passarelle für Master of Science (MSc.) im Sport

➔ Siehe Vorgehen in Kapitel 6.3

Die Diplomtrainer-Anerkennung ist die höchste Auszeichnung, die eine Trainerin oder ein Trainer in der Schweiz er-reichen kann und zeichnet sich durch eine fundierte Ausbildung aus. Wir möchten, dass unsere Spitzensporttrainer oder -trainer die Diplomtrainerprüfung («Höhere Fachprüfung HFP Trainer/in Spitzensport») und die entsprechende Ausbildung regulär absolvieren. Swiss Athletics reicht bei der Trainerbildung Schweiz daher keine Anträge für Passerellen zum Diplomtrainer/in ein.