



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO
Office fédéral du sport OFSPO



Struktur Leistungssport Förderstruktur Nachwuchs Umsetzung PISTE

*Structure du sport de performance
Structure pour la promotion de la relève
Mise en pratique de PISTE*



FTEM Schweiz Leichtathletik

FTEM Suisse athlétisme

**Nachwuchsförderkonzept, Athletenweg (LTAD)
Leistungssportkonzept**

***Concept de promotion de la jeunesse, carrière
d'athlète (LTAD), concept sport de performance***



Nachwuchsförderkonzept Swiss Athletics

Concept de promotion de la relève Swiss Athletics





Nachwuchsförderkonzept Swiss Athletics

2016

Vollständig überarbeitete Version basierend auf dem Nachwuchsförderkonzept 2013

Autor: Isidor Fuchser, Chef Leistungssport Nachwuchs Swiss Athletics
Version: 02.09.2016

Inhalt

- Langfristiger Athletenweg in der LA (FTEM Schweiz)
- Sichtung und Selektion der Kader (PISTE)
- Kaderstruktur
- Fördermassnahmen
- Wettkampfsystem
- Trägerschaften der Förderung

Contenu

- Chemin de l'athlète à long terme (FTEM Suisse)
- Observation et encadrement (PISTE)
- Structure des cadres
- Mesures de promotion
- Système des compétitions
- Parrainage de la promotion



Der Athletenweg FTEM-Schweiz: Leichtathletik

Aktiver Lebensstil	Breiten-sport	Leistungssport/Spitzensport	
~ ab 26j		Meisterschaft Dominieren der Sportart <div>M</div>	Konstanter internationaler Erfolg während mehr als 4 Jahren. Dominanz der Disziplin. Weitere Umfeldoptimierung, (Semi-)Professionalität.
~ ab 20j		Elite International Erfolg haben <div>E₂</div>	Erreichen Internationales Aktiven-Niveau in Trainings- und Leistungsparametern. Weitere Umfeldoptimierung. Leistungsbereich Aktiv-EM/Top 40 EUR erreicht.
		Elite Die Schweiz international repräsentieren <div>E₁</div>	Deutliche Steigerung von Zubringer- und Leistungsparametern. Steigerung von Qualität und Quantität im Training. Elite-Card-Förderung. Problemlose (mehrfach erreichte) Quali für U23 Grossanlässe. Trainer möglichst mit BTA/DTA.
~ 16-22j		Talent Durchbruch und Auszeichnung <div>T₄</div>	Erreichen von Internationalen Parametern in Training und Wettkampf Stufe Nachwuchs. Förderung als Swiss Starters Future, Talentcard N. Quali Nachwuchs-EM. Training möglichst mit Trainer A oder höher. Karriereplanung erstellt.
		Talent Trainieren und Ziele erreichen <div>T₃</div>	WK-Leistung nahe internationalem Anschlussbereich. Talentcard Regional, Training möglichst mit Trainer B oder höher Ergänzungstraining in Regiokader. Einsetzen von Umfeldoptimierung (Ferienplanung, Trainingstagebuch, ev. Sportklasse).
~ 12-17j		Talent Potenzial bestätigen <div>T₂</div>	Auffällige Leistungen nat. Stufe in RM, SM oder Schweizerfinal eines Nachwuchs-Projekts zeigen. Aufnahme eines auf Leistungssport ausgerichteten Aufbautrainings unter Anleitung eines Trainer C oder höher. Selektion für Regiokader.
		Talent Zeigen von Potenzial <div>T₁</div>	Auffällige Leistungen Regionaler Stufe in Training und Regionalen WK zeigen. Teilnahme an KM/RM. Aufnahme eines regelmässigen LA-Basistrainings.
~ 8-14j		Grundlagen legen 3 Sportartspezifisches Engagement eventuell mit Bestreiten von Wettkämpfen <div>F₃</div>	Eintritt in einen Leichtathletik-Klub oder Leichtathletik-Riege Training: Strukturiertes, auf Leichtathletik ausgerichtetes Grundlagentraining Wettkämpfe: Jugitage, Kreisturntage, Grosses Meeting für die Kleinen
~ 5-12j		Grundlagen legen 2 Ausbau und Verfeinerung zum normalen Bewegungsgrundschatz <div>F₂</div>	Unterrichtete, vielseitig polysportive Bewegung in Schule und Verein (z.b. ELKI → KITU → Jugendriege oder Kinder-Leichtathletikriege)
Ab Geburt		Grundlagen legen 1 Entdecken und Erwerben der Grundbewegungen <div>F₁</div>	Spiele mit den Eltern und Freunden, Bewegung in der Natur, auf Spielplätzen und zu Hause

La carrière d'athlète FTEM Athlétisme |

Style de vie actif	Sport pour tous	Sport de performance/Sport d'élite	
~ dès 26 ans		Championnat de l'activité sportive	M Succès international constant pendant plus de 4 ans. Domination dans la discipline. Autre optimisation de l'environnement, (Semi-) professionnalisme.
~ dès 20 ans		Elite Avoir du succès au niveau international	E₂ Atteindre le niveau international des seniors dans les paramètres d'entraînement et de performance. Nouvelle optimisation de l'environnement. Niveau de performance CE seniors/Top 40 atteint.
		Elite Représenter la Suisse au niveau international	E₁ Nette progression des paramètres d'apport et de performance. Augmentation de la qualité et quantité à l'entraînement. Soutien Elite-Card. Qualifiés sans problème (plusieurs fois) pour grandes manifestations U23. Entraîneur si possible avec FEP/FED.
~ 16-22 ans		Talent Percée et distinction	T₄ Atteindre des paramètres internationaux à l'entraînement et en compétition, niveau relève. Promotion en tant que Swiss Starters Future, Talentcard N. Qualifiés CE jeunesse. Entraînement si possible avec entraîneur A ou plus élevé. Planification de carrière.
		Talent S'entraîner et atteindre des buts	T₃ Performance en comp. proche du niveau international. Talentcard Regional, Entraînement si possible avec entraîneur B ou plus, entraînement complémentaire dans cadre régional. Commencer à optimiser l'environnement (planification des vacances, journal d'entraînement, év. classe de sport).
~ 12-17 ans		Talent Confirmer le potentiel	T₂ Montrer de bonnes performances de niveau national aux CR, CS ou finale suisse d'un projet jeunesse. Entraînement de construction axé sur le sport de performance sous la direction d'un entraîneur C ou plus, Sélection cadre régional
		Talent Montrer le potentiel	T₁ Montrer de bonnes performances de niveau régional à l'entraînement et comp. régionales. Participation aux CC/CR. Entraînement régulier d'athlétisme de base.
~ 8-14 ans		Poser les bases 3 Engagement spécifique au sport éventuellement participation à des concours	F₃ Entrée dans un club d'athlétisme ou section d'athlétisme Entraînement: entraînement de base structuré orienté athlétisme Concours: journées jeunesse, fêtes de gymnastique, Grand meeting pour les Petits
~ 5-12 ans		Poser les bases 2 Développement et affinement en répertoire de mouvement normal	F₂ Mouvement polysportif varié enseigné à l'école ou dans la société (par ex. Pa&Enf → Gym enf. → Section jeunesse ou d'athlé pour les jeunes)
Dès la naissance		Poser les bases 1 Découvrir et acquérir les mouvements de base	F₁ Jouer avec les parents et copains, bouger dans la nature, sur les places de jeux et à la maison



Umsetzung FTEM Schweiz in der LA

Transfert FTEM à l'athlétisme Suisse

2.4: Athletenweg - Ebene Wettkämpfe (Übersicht)

FTEM	F1		F2		F3		T1 + T2				T3 + T4				E1 + E2						M		
Alter	5j	6j	7j	8j	9j	10j	11j	12j	13j	14j	15j	16j	17j	18j	19j	20j	21j	22j	23j	24j	25j	26j	
Welt												U18 WM		U20 WM		WM							
Europa												U18 EM		U20 EM		U23 EM		EM					
Schweiz												EYOF											
											SM U16	SM U18		SM U20		SM U23		SM Aktive					
Nat. <u>Nw</u> Projekte			UBS Kids Cup (3-Kampf) / UBS Kids Cup Team (Winter 4Kampf)																				
			Swiss Athletic Sprint (Sprint 50m-80m)																				
			Mille Gruyère (1000m)																				
Regional											RM U14	RM U16		RM U18									
Kantonal											RM U14	KM U16		KM U18		KM U20		KM Aktive					
Lokal	Plausch- /Schulwettkämpfe				C-Meetings in allen Kategorien / Wettkämpfe polysportiver Verbände (STV, SATUS, Sportunion)																		

2.4: Parcours d'athlète – Niveau compétitions (Aperçu)

FTEM	F1		F2		F3		T1 + T2				T3 + T4				E1 + E2						M	
Âge	5ans	6ans	7ans	8ans	9ans	10ans	11ans	12ans	13ans	14ans	15ans	16ans	17ans	18ans	19ans	20ans	21ans	22ans	23ans	24ans	25ans	26ans
Monde												U18 CM		U20 CM		CM						
Europe												U18 CE		U20 CE		U23 CE		CE				
Suisse										CS U16		CS U18		CS U20		CS U23		CS actifs				
Projets nat. J	UBS Kids Cup (triathlon) / UBS Kids Cup Team (hiver tétathlon)																					
	Swiss Athletic Sprint (Sprint 50m-80m)																					
	Mille Gruyère (1000m)																					
Régional								CR U14		CR U16		CR U18										
Cantonal								CC U14		CC U16		CC U18		CC U20		CC actifs						
Local	Concours-plaisir /scolaires				Meetings C dans toutes les catégories / Concours des fédérations polysportives (FSG, SATUS, Sportunion)																	



FTEM	F1	F2	F3	T1 + T2	T3 + T4	E1 + E2	M														
Alter	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Basistraining Physis																					
Basistraining Kondition : Grundschnelligkeit, Grundlagenausdauer (aerob), Stabilisationskraft, Beweglichkeit																					
Basistraining Koordination : Koordinative Fähigkeiten																					
Techniktraining																					
Koordinative Fertigkeiten Lauf-Sprung-Wurf, Bewegungs-Grundschatz		Grundlagentraining Kernelemente: Spielerische Formen und zwingende Übungen zum Trainieren der Kernelemente aller Disziplinengruppen							Disziplin- oder Disziplin kombinationsorientiertes Techniktraining: Aufbaureihen und Korrekturpunkte in den einzelnen Disziplinen												
Spezifisches Physistraining																					
Basis Schnelligkeit		Allgemein-zielgerichtete Schnelligkeitsentwicklung							Speziell-zielgerichtete Schnelligkeitsentwicklung (und Schnelligkeitsausdauer)												
Basis Kraft		Stabilisationskraft				Kraft mit Körpergewicht, Zubringer Langhantel				Kraft mit Zusatzlasten aufbauen				Maximalkraft und Kraftausdauer ausprägen							
Spielerische Ausdauer						Aerobe Ausdauer				Spezifische Ausdauer (aerob und anaerob)											
Natürliche Beweglichkeit erhalten						Beweglichkeit und Mobilität verbessern, Spezielle Beweglichkeit erarbeiten															

FTem	F1	F2	F3	T1 + T2	T3 + T4	E1 + E2	M														
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Entraînement physique de base																					
Entraînement de base de la condition: vitesse de base, endurance de base (aérobie), force de stabilisation, souplesse																					
Entraînement de base de la coordination : capacités de coordination																					
Entraînement de la technique																					
Compétences de coordination course, saut, lancer, richesse de base de mouvements		Entraînement de base éléments clés: formes ludiques et exercices contraignants pour entraîner les éléments clés de tous les groupes de discipline							Entraînement de la technique axé sur une discipline ou une combinaison de disciplines: Séries constructives et points de correction dans les différentes disciplines												
Entraînement physique spécifique																					
Base vitesse		Développement de la vitesse général-ciblé							Développement de la vitesse spécifique-ciblé (et vitesse-endurance)												
Base force		Force de stabilisation					Force avec poids du corps, barres haltères			Introduire force avec charges complémentaires			Concrétiser force maximale et endurance de force								
Endurance ludique								Endurance aérobie				Endurance spécifique (aérobie et anaérobie)									
Maintenir la souplesse naturelle								Améliorer la souplesse et la mobilité, acquérir la souplesse spécifique													



Umsetzung FTEM Schweiz in der LA

Transfert FTEM à l'athlétisme Suisse

2.6. Athletenweg – Ebene Trainingsumfang *

FTEM	F1		F2		F3		T1 + T2				T3 + T4				E1 + E2						M	
Alter	5j	6j	7j	8j	9j	10j	11j	12j	13j	14j	15j	16j	17j	18j	19j	20j	21j	22j	23j	24j	25j	26j
EH/W	1-2x			2-3x			3-5x			4-6x		5-7x		6x oder mehr		7x oder mehr						
Std ca.	2-5h			4-6h			5-8h			6-11h		8-13h		11h oder mehr		14h oder mehr						

* Es wird dabei von der Zielsetzung Leistungssport mit Ziel EM-Aktive ausgegangen. Breitensportler werden freilich weniger trainieren. Die genauen Werte hängen von der Disziplin und der individuellen Trainingsvorgeschichte ab. Die beschriebenen Zahlen sind ohne obligatorischen Schulsport oder parallel betriebene Sportarten zu verstehen. Die Zielsetzung eines TÄGLICHEN TRAININGS (darin enthalten sind auch nichtspezifische Trainings) soll möglichst schon im Jugendalter, spätestens aber ab dem U20-Alter gelebt werden. Die Umfänge sind vergleichbar mit den Empfehlungen im Deutschen Rahmentrainingsplan.

2.6. Parcours d'athlète – Niveau volume *

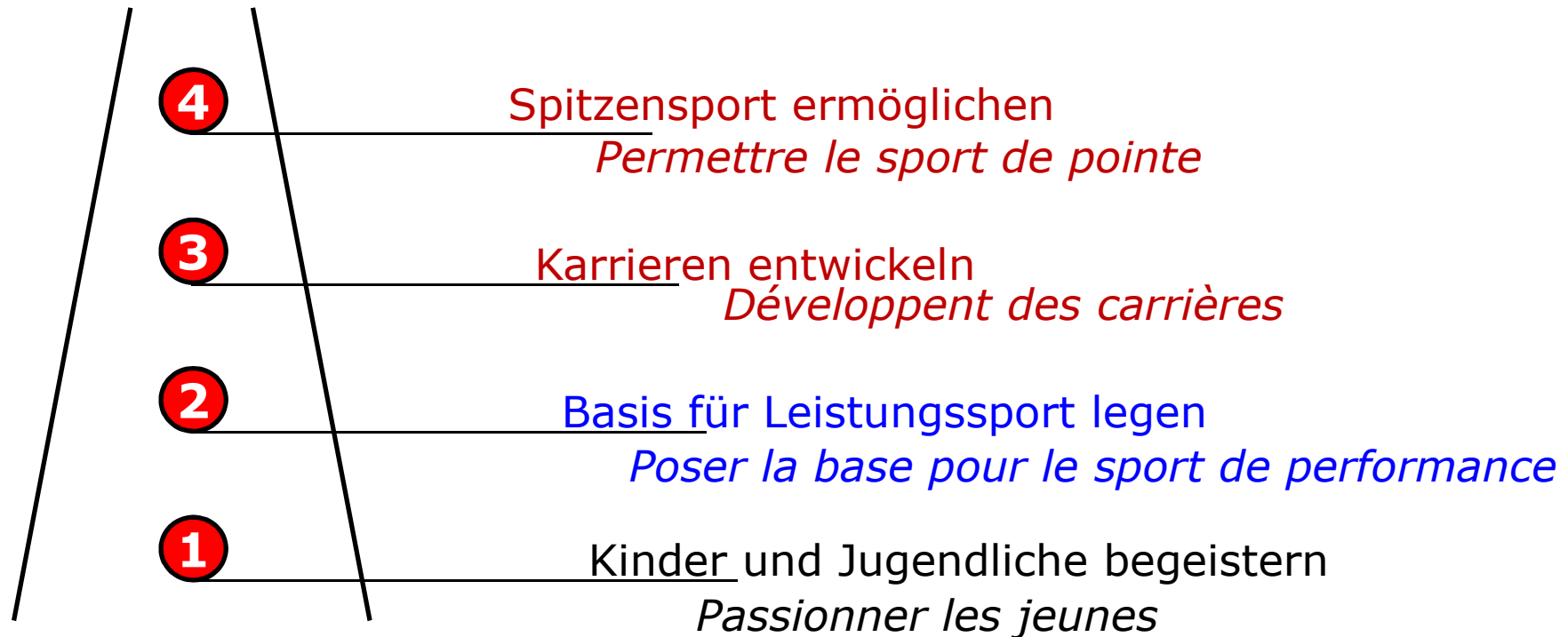
FTEM	F1		F2		F3		T1 + T2				T3 + T4				E1 + E2						M	
Âge	5ans	6ans	7ans	8ans	9ans	10ans	11ans	12ans	13ans	14ans	15ans	16ans	17ans	18ans	19ans	20ans	21ans	22ans	23ans	24ans	25ans	26ans
U/S	1-2x		2-3x				3-5x		4-6x		5-7x		6x ou plus		7x ou plus							
H env.	2-5h		4-6h				5-8h		6-11h		8-13h		11h ou plus		14h ou plus							

* On part de l'objectif du sport de performance qui a pour but les CE actifs. Les sportifs populaires s'entraînent certes moins. Les valeurs exactes dépendent de la discipline et du vécu individuel en matière d'entraînement. Les chiffres s'entendent sans le sport scolaire obligatoire ou les activités sportives pratiquées en parallèle. L'objectif d'un ENTRAÎNEMENT QUOTIDIEN (les entraînements non-spécifiques sont aussi compris) doit si possible déjà être vécu à l'adolescence, mais au plus tard à partir de l'âge U20. Les volumes sont comparables aux recommandations du plan d'entraînement cadre allemand.



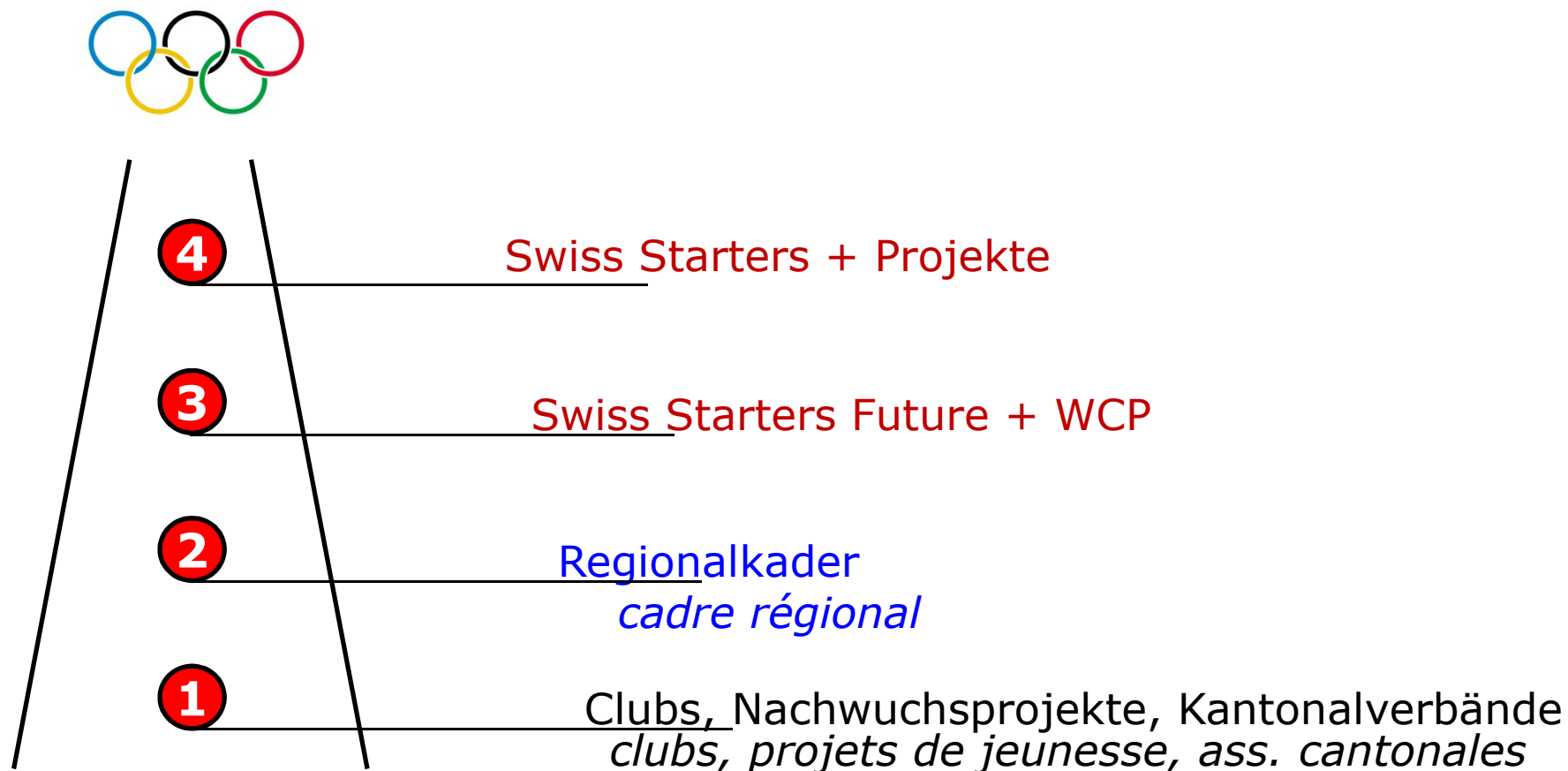
Strategie Leistungssport: Der Athletenweg

Stratégie sport de performance : le chemin de l'athlète





Strategie Leistungssport: Der Athletenweg *stratégie sport d'élite: le chemin de l'athlète*





Förderstruktur Leichtathletik

Structure de la promotion athlétisme

Förderung Stufe National
promotion niveau national

																			Förderstufe		Swiss Olympic (Talents-) Card									
																			Elite	Elite										
												Sel	Swiss Starters n=35																	
												Sel	Projekte: Staffel Marathon Cross, Berglauf, Mehrkampf EC, n≈40																	
													Swiss Starters Future n=30							Talents National	N									
												Sel	Swiss Starters Future n=70																	
													World Class Potentials , n≈10														Bronce/E			
												Sel	Talents Regional n=200														Talents Regional	R		
												NET +SpA	Sel	Talents Lokal n=240														Talents Local	L	
Verein (J+S Nutzergruppe 1)																													Verein	--
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26+	Alter											
Nachwuchs / relève												Elite						Internationaler Übergang Nachwuchs-Elite												



Förderstruktur Leichtathletik

Structure de la promotion athlétisme

Förderung Stufe Regional
promotion niveau régional

																			Förderstufe	Swiss Olympic (Talents-) Card
																			Elite	Elite
																			Talents National	N
																			Talents Regional	R
																			Talents Lokal	L
																			Verein	--
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26+	Alter	
Nachwuchs / relève												Elite							Internationaler Übergang Nachwuchs-Elite	



Trägerschaften und Förderung

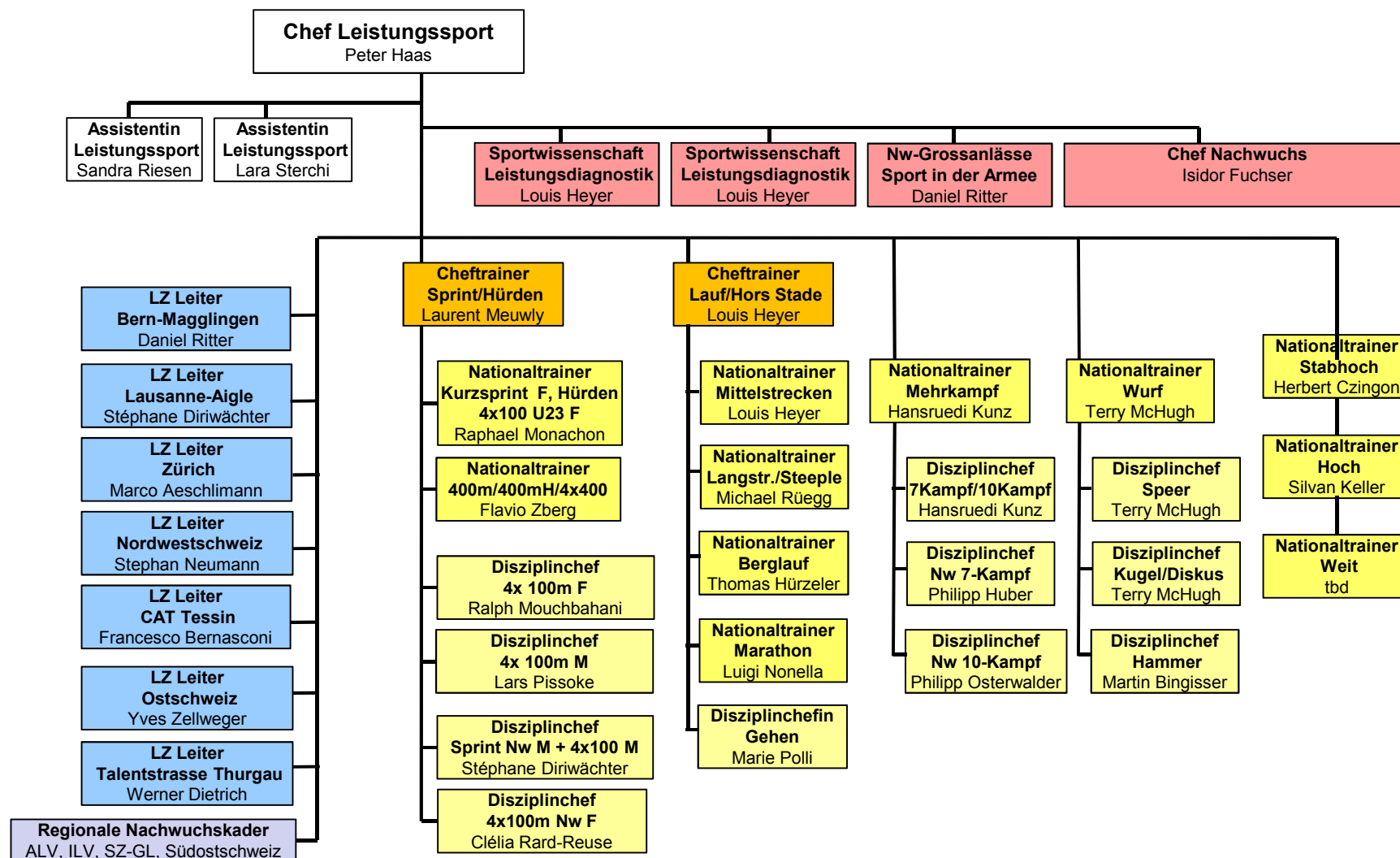
Organes responsables et soutien

**Struktur Swiss Athletics, Leistungszentren,
Fördermassnahmen**



Organigramm Leistungssport

Organigramme sport de performance





Organigramm Leistungssport: Kommissionen und Grundlagenpapiere *organigramme sport d'élite: commissions et documents de base*

Selektionskonzept
concept de sélection

Selektionskommission
commission de sélection

Jacky Delapierre (Vorsitz)

Andreas Hediger
Matthias Gredig
Peter Haas
Christoph Seiler

Strategie Leistungssport
stratégie sport d'élite

Kommission Leistungssport
commission sport de performance

Daniel Vögeli (Präsident)
Andreas Hediger
Monika Moser
Peter Haas
Jacky Delapierre
Alex Hochuli



Organigramm Leistungssport *organigramme sport de performance*

Trainerrat (klein) *Conseil d'entraîneurs*

Peter Haas (Vorsitz)
Laurent Meuwly (Sprint/Hürden)
Louis Heyer (Lauf)
Herbert Czingon (Techniker)
Isidor Fuchser (Nachwuchs)
Daniel Ritter (Vertreter LZ)

Grosser Trainerrat *Grand conseil d'entraîneurs*

Kleiner Trainerrat
+ alle Nationaltrainer



Exkurs: Sport in der Armee

Annexe : *Sport d'élite dans l'armée*

RS/WK

Spitzensport-RS / Sportsoldat

ca. 5-7 Leichtathleten pro Jahr

Kontakt: Daniel Ritter

RS/WK

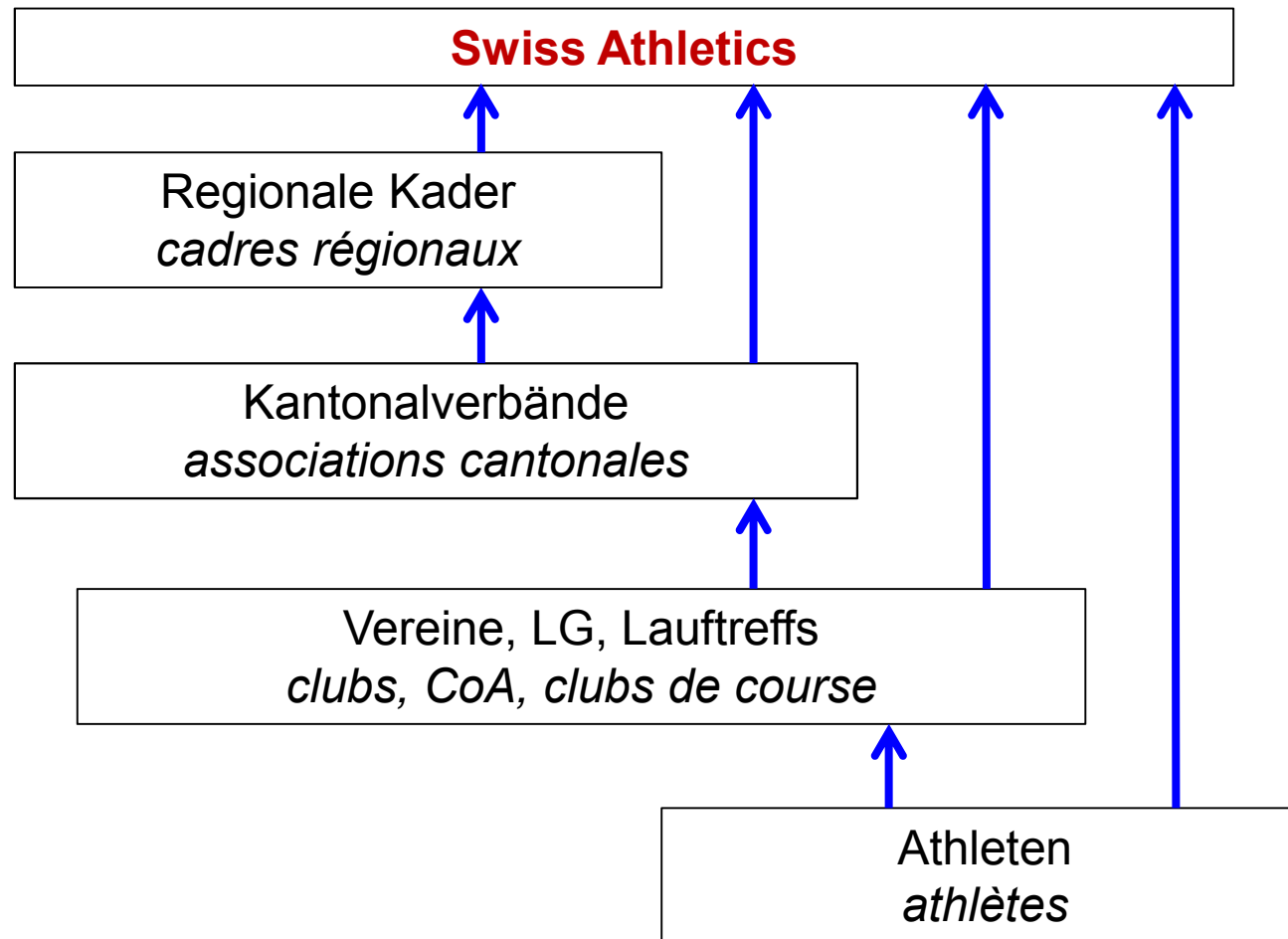
Qualifizierter Athlet

Kontakt: Daniel Ritter



Struktur der Körperschaften

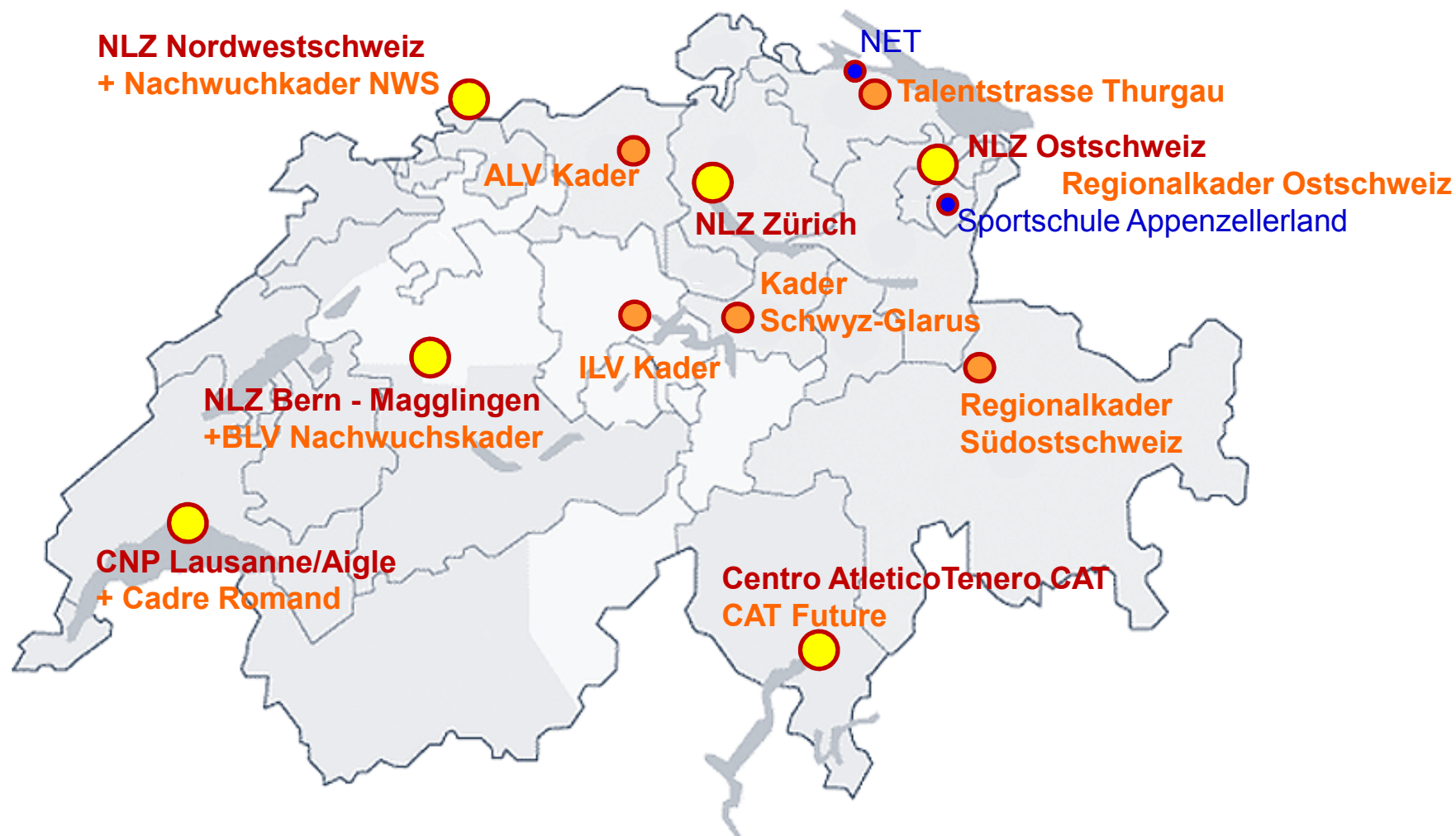
Structure des collectivités





Panorama: Leistungszentren, Regionalkader

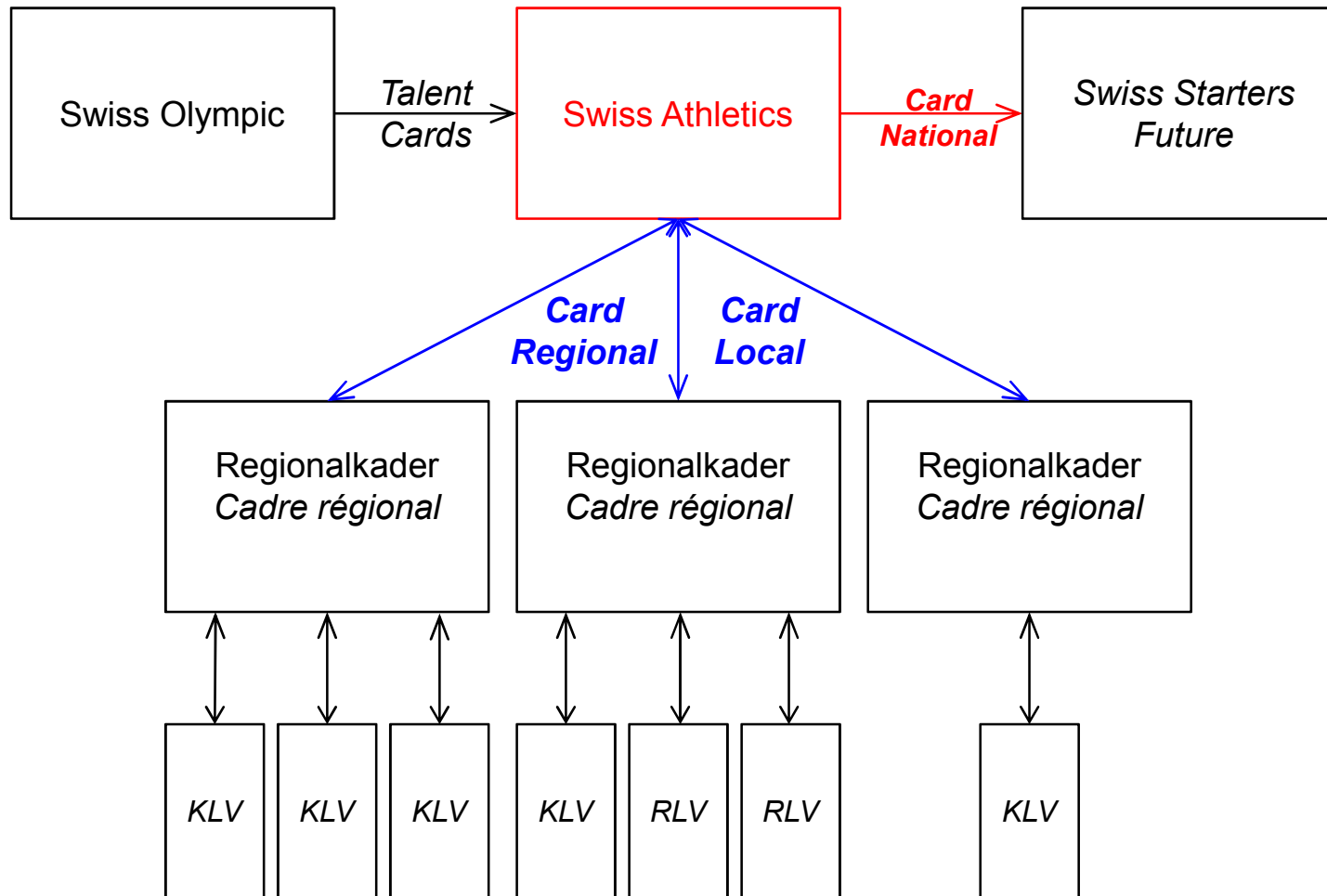
Panorama: centres de performance, cadres régionaux





Rolle der Körperschaften

Le rôle des collectivités





Athletenförderung

Swiss Starters

Verband: Geld; Basisanteil + Leistungsbonus. Vier Leistungs-Kategorien.
Benützung Leistungszentrum gratis/vergünstigt
Swiss Olympic: Elitecard oder höher, je nach Einstufung
Kanton: z.T. Leistungen des Kantons

Swiss Starters Future

Verband: Nationaltrainer / Kadermassnahmen (Lager, Zusammenzüge)
Benützung Leistungszentrum gratis/vergünstigt, Bezahlte SPU
Swiss Olympic: Talentcard National (bis und mit 20j) «Eintrittsticket» für
Sportschule / Möglichkeit für Sporthilfe-Patenschaft
Kanton: z.T. zusätzliche Unterstützung

Regionalkaderathleten mit Talentcard Regional

Verband: Teilweise vergünstigte Benützung der Leistungszentren. Indirekter Support durch Unterstützung der Regionalzentren
Swiss Olympic: Talentcard Regional: Sportschul-Besuch möglich
Kanton: z.T. zusätzliche Unterstützung

Soutien – encouragement aux athlètes

Swiss Starters

Fédération : argent; partie de base bonus de performance. Quatre catégories de performance. Utilisation gratuite/à prix réduit des centres de performance

Swiss Olympic : carte d'élite ou plus haute, selon la classification

Canton : prestations du canton

Swiss Starters Future

Fédération : entraîneur national / mesures du cadre (camp, réunion) Utilisation gratuite/à prix réduit des centres de performance, SPU payé

Swiss Olympic : carte talent national (jusqu'à 20 ans y compris) «billet d'entrée» pour école de sport/ possibilité pour partenariat aide sportive Canton : soutien supplémentaire

Athlètes des cadres régionaux avec carte talent régional

Fédération : Utilisation partielle à prix réduit des centres de performance.

Support indirect par le soutien des centres régionaux

Swiss Olympic : carte talent régional : possibilité de fréquentation d'une école de sport

Canton : soutien supplémentaire



J+S Nachwuchsförderung

Sportart Leichtathletik



Promotion de la relève J+S *en athlétisme*

Dès/ab 2018 → Lead: Swiss Olympic



J+S Nachwuchsförderung *Encouragement de la relève J+S*

Leichtathletik: Total 152'000 Franken jährlich
Athlétisme: CHF 152'000 par année

NWF-Periode: 01. November – 31. Oktober

Honorierung der Arbeit in Leistungszentren mit Kaderathleten
Païement du travail au centre de performance avec des athlètes du cadre

Jährliche Erfassung der Leiter-Einsatzstunden im Leistungszentrum
Enregistrement annuel des heures d'engagement des entraîneurs

Auszahlung des BASPO aufgrund von Pauschale (bis 2018)
Somme forfaitaire de l'OFSPPO (jusqu'en 2018)





Talentcards Swiss Olympic

Talentcards für Swiss Athletics

National = 70 Cards

Regional = 200 Cards

Local = 240 Cards

= Total 510 Talentcards

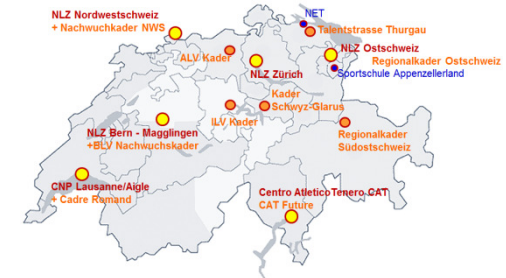
- ↳ im Förderkonzept festgehalten, von Swiss Olympic kontingentiert
- ↳ *fixé par le concept de la promotion, contingenté par Swiss Olympic*



J+S Nachwuchsförderung *formation de la relève J+S*

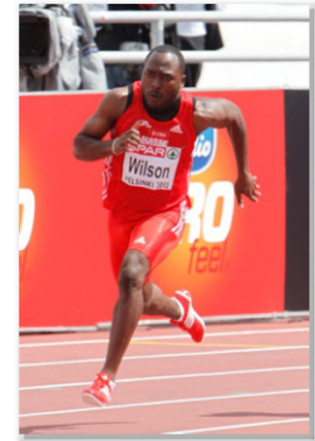
Angebotsträger / *Soutien de la promotion*

- Swiss Athletics
- Leistungszentren-Regionalkader / *CdP-CR*
- Zwei LA-Sportschulen / *deux écoles de sport athlétisme*



Verwendung der Subvention / *Emplois de la subvention*

- Trainerentschädigungen / *salaires des entraîneurs*
2015: 850%
- Leistungszentren / *centres de performance*
 - Mieten, Betrieb, Material / *loyer, fonctionnement, matériel*
 - Trainer-Entschädigungen / *salaires des entraîneurs*
 - Vergünstigung LZ-Kosten für Kaderathleten /
réduction des frais du centre pour les athlètes du cadre





PISTE Swiss Athletics

Prozess+Kriterien
Processus et critères



Punkteberechnung PISTE, alle Stufen N/R/L Calcul des points PISTE, tous les niveaux N/R/L

Faktoren-Gewichtung / hiérarchisation des facteurs

Alter	WK-Leistung Leistungsdichte	Leistungs- entwicklung	Trainereinschätzung Potenzial	Relative Age
12	30	0	48	22
13	30	0	42	22
14	36	0	35	22
15	43	16	33	5
16	46	20	30	0
17	50	20	30	0
18	50	20	25	0
19	55	20	25	0



Punkteberechnung PISTE, alle Stufen N/R/L Calcul des points PISTE, tous les niveaux N/R/L

Faktoren-Gewichtung / hiérarchisation des facteurs

Alter	WK-Leistung Leistungsdichte	Leistungs- entwicklung	Trainereinschätzung Potenzial	Relative Age
12	30	0	48	22
13	30	0	42	22
14	36	0	35	22
15	43	16	33	5
16	46	20	30	0
17	50	20	30	0
18	50	20	25	0
19	55	20	25	0

Hard Facts: Swiss Athletics → Automatische Berechnung (Tabellen)

Soft Facts: Nationaltrainer/Regiokader-Chefs → Gewichtung



PISTE National

Swiss Starters Future

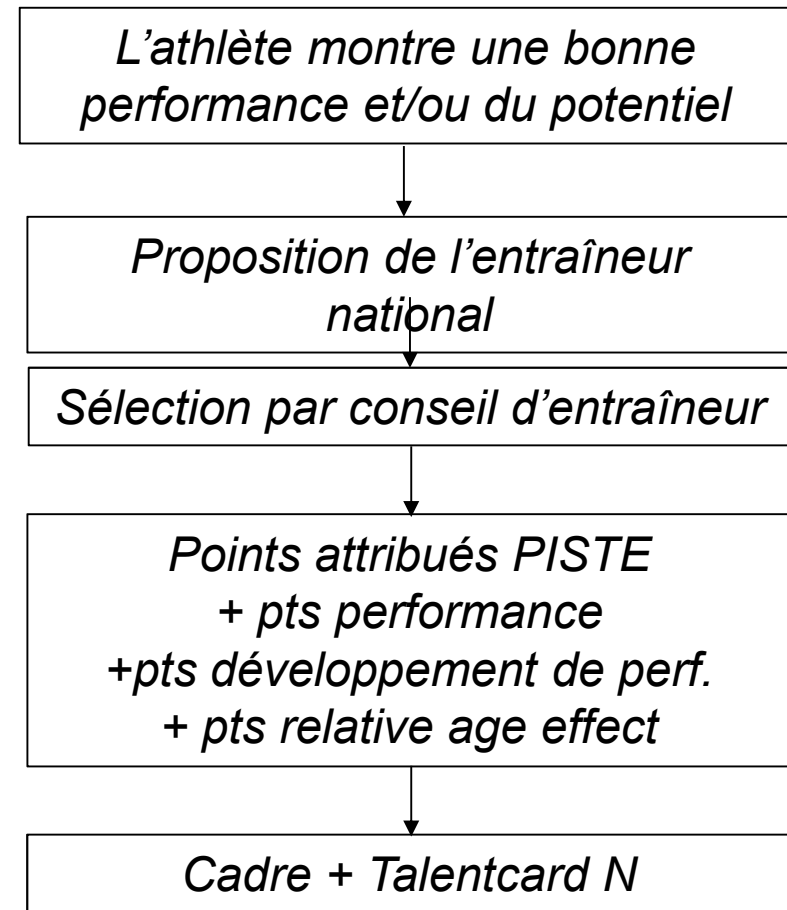
Selektionsgrundsatz:

*In den nächsten 2 Jahren die kommende
U20EM/WM oder U23EM-Limite erfüllt*

*Principe de sélection : limite de la prochaine
grande manifestation U20/23 atteinte dans
les deux prochaines années*



PISTE National Swiss Starters Future

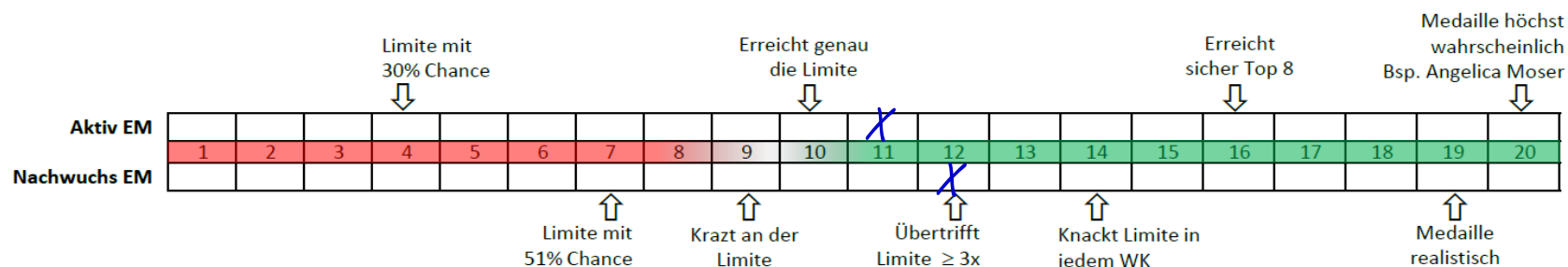




Selektion PISTE: Swiss Starters Future

Formation du cadre Swiss Starters Future

1) Der Nationaltrainer setzt 2 Noten / l'entraîneur national donne 2 notes



Note 1:

Potenzial Kurzfristig – nächster U20/U23 – Grossanlass

Potentiel à court terme – *prochaine grand manifestation U20/23*

Note 2:

Potenzial langfristig – Europameisterschaft / Techn. Disz: Top 40

Potentiel à long terme – *champ. EUR / discipline technique : Top 40*



Selektion PISTE: Swiss Starters Future

Formation du cadre Swiss Starters Future

2) Der Nationaltrainer begründet / l'entraîneur national justifie

- Leistungsstand
 - Entwicklungsreserve
 - Verletzungsresistenz
 - Körperliche Voraussetzungen
 - Motorische Voraussetzungen
 - Umfeld Training
 - Ausbildung/Beruf
 - Mentaler Bereich
- Niveau de performance
 - Réserve de développement
 - Résistance au dégâts
 - Prédispositions physiques
 - Prédispositions motrices
 - Environnement d'entraînement
 - Formation / profession
 - Domaine mental

Erfassung Potenzialnote Swiss Starters Future 2015/16												Rating: ++ / + / - / --									
Beurteilung Potenzial durch:				Note 1	Leistungsstand	Entwicklungsreserve	Belastbarkeit	Körperliche Voraussetzungen	Trainingsumfeld	Motorische Voraussetzungen	Beruf Ausbildung	Psyche	Note 2	Leistungsstand	Entwicklungsreserve	Belastbarkeit	Körperliche Voraussetzungen	Trainingsumfeld	Motorische Voraussetzungen	Beruf Ausbildung	Psyche
Thomas Zumkehr																					
erstellt am (Datum):																					
29.08.2015																					
Nr	Name	Vorname	Geb. Dat	Nachwuchs EM / Tech. Disziplinen: Top ?? EUR								Aktiv EM / Tech. Disziplinen: Top ?? EUR									
				1-20Pt	++	+	-	-	-	-	-	-	1-20Pt	++	+	-	-	-	-	-	-
Bsp	Müller	Sandro	29.02.1998	12	++	-	+	-	-	-	-	-	8	+	-	-	+	++	+	-	



PISTE Regional

Regionalkader

Talentcard Regional / Talentcard Local

Selektionsgrundsatz

Die Athleten mit dem höchsten Potenzial aus den Regionalkadern

principe de la sélection

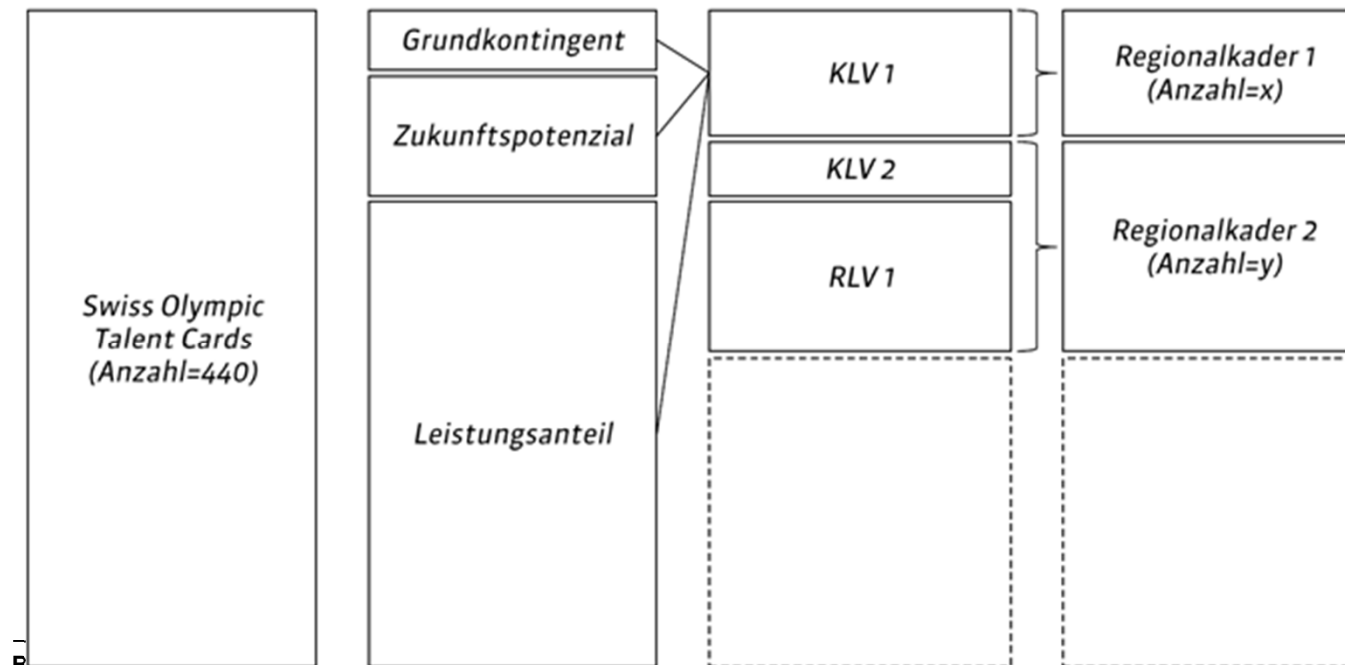
Les athlètes avec le meilleur potentiel des cadres régionaux



Selektion PISTE: Talentcard R / L

- 440 Talentcards R/L total, 200 Regional, 220 Local
- 20 Cards für Berglauf/Gehen/Sportschulen / *20 cards pour course de montagne/la marche/écoles de sport athlétisme*
- Zeitpunkt: Ende September / *moment : fin septembre*
- 1996 - 2002

Kontingenz-System / *système des contingents*





Berechnung Kontingent der Kantone 2017-18

Calcul des contingents cantonaux 2017-18

Kontingentierung Swiss Olympic Talents Cards 2017/18

	entsprechende Zahlen einfüllen		* Verwendung Reserve			
			Sportschule Appenzellerland (alles R)	4		
TCs total			NET (alles R)	10		
440			Hors Stade, Berglauf, (+Fehler)	6		
TC-Reserve Swiss Athletics *				20		
20						
Für Kontingentierung verteilbare TCs						
420	40	75	305	420		
	Grundkontingent	Zukunftspotenzial	Leistungsanteil	Total R/L-Karten 2017-18	Allokationsebene	
KLV/RLV	Von sämtlichen Faktoren unabhängiges TC-Grundkontingent	Von der Anzahl Kidslizenzen abhängiges TC-Kontingent	Von der Qualität der letztjährigen TCs abhängiges TC-Kontingent	Maximal zu verteilendes Kontingent an TCs im Folgejahr		2016/17 Δ
Aargauischer Leichtathletikverband	2	4	18	24		25 -1
Appenzellischer Turnverband	2	1	2	5		9 -4
Berner Leichtathletik-Verband	2	11	49	62		65 -3
LAV beider Basel	2	7	32	41		42 -1
Fédération Fribourgeoise d'Athlétisme	2	6	16	24		17 7
Association Genevoise d'Athlétisme	2	2	9	13		14 -1
Glarner Leichtathletikverband	2	0	0	2		3 -1
KLV Graubünden	2	0	9	11		11 0
Innerschweizer Leichtathletik Verband	2	8	22	32		35 -3
Association Jurassienne d'Athlétisme	2	2	3	7		6 1
Association Neuchâteloise d'Athlétisme	2	2	2	6		5 1
St. Galler Leichtathletik-Verband	2	4	12	18		20 -2
Schaffhauser KLV	2	1	4	7		3 4
KLV Solothurn	2	3	4	9		10 -1
LVS Schwyz	2	3	9	14		11 3
Thurgauer Leichtathletik-Verband	2	2	23	27		26 1
Federazione Ticinese di Atletica Leggera	2	2	15	19		20 -1
Association Vaudoise d'Athlétisme	2	4	21	27		25 2
Fédération Valaisanne d'Athlétisme	2	4	16	22		17 5
zürich athletics	2	9	39	50		56 -6



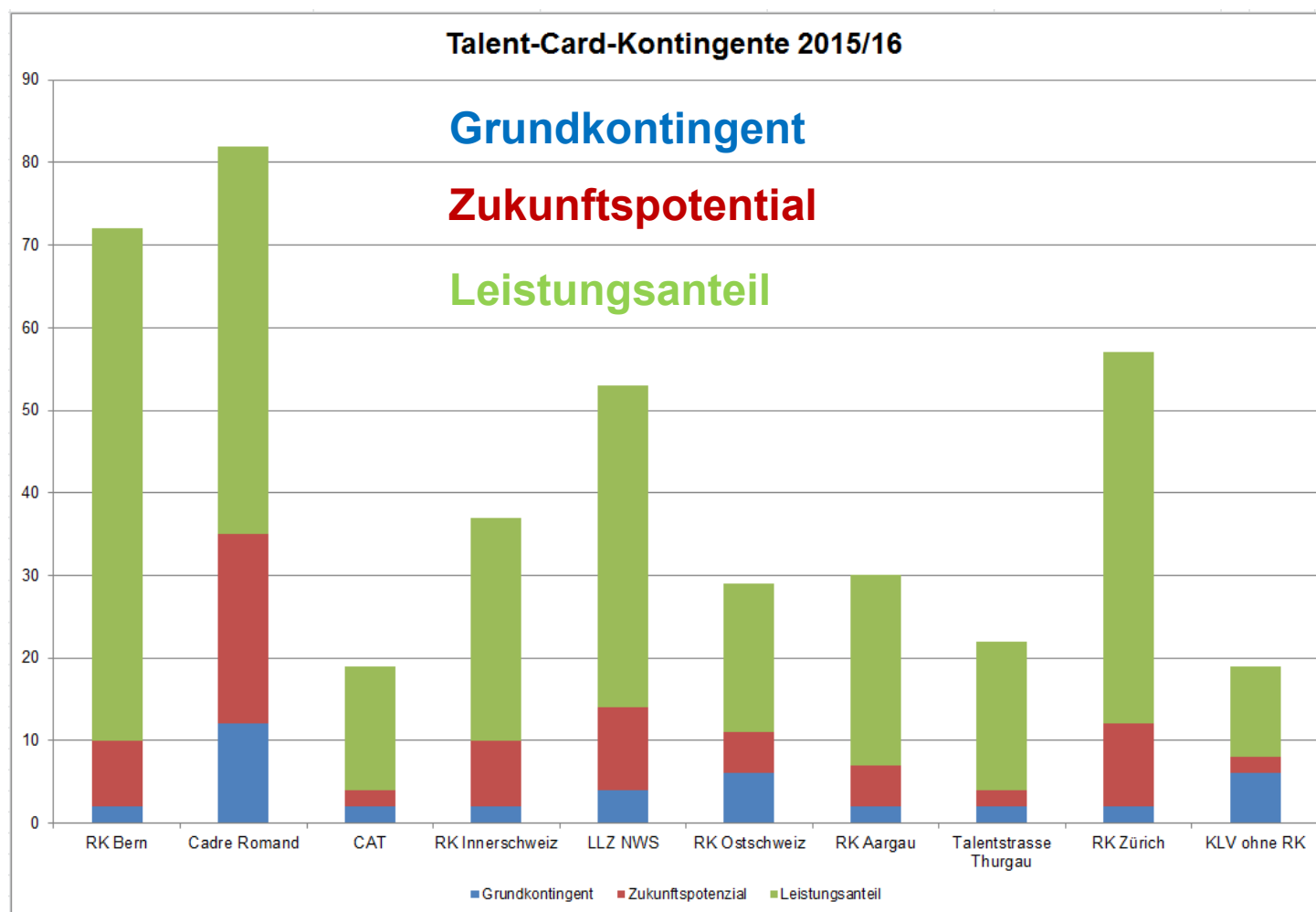
Berechnet in Regionalkadern

Calcul par cadre régional

Regionalkader							
BLV-Regiokader	2	11	49	62	Distributionsebene	65	-3
Cadre Romand	12	20	67	99		84	15
CAT	2	2	15	19		20	-1
Nachwuchskader Innerschweiz	2	8	22	32		35	-3
Nachwuchskader Nordwestschweiz	4	10	36	50		52	-2
Regionalkader Ostschweiz	6	6	18	30		32	-2
Regionalkader Aargau	2	4	18	24		25	-1
Talentstrasse Thurgau	2	2	23	27		26	1
Zürich-Athletics Talents	2	9	39	50		56	-1
Regionalkader KLV Glarus+Schwyz	4	3	9	16		14	0
Regionalkader Südostschweiz	2	0	9	11		11	0

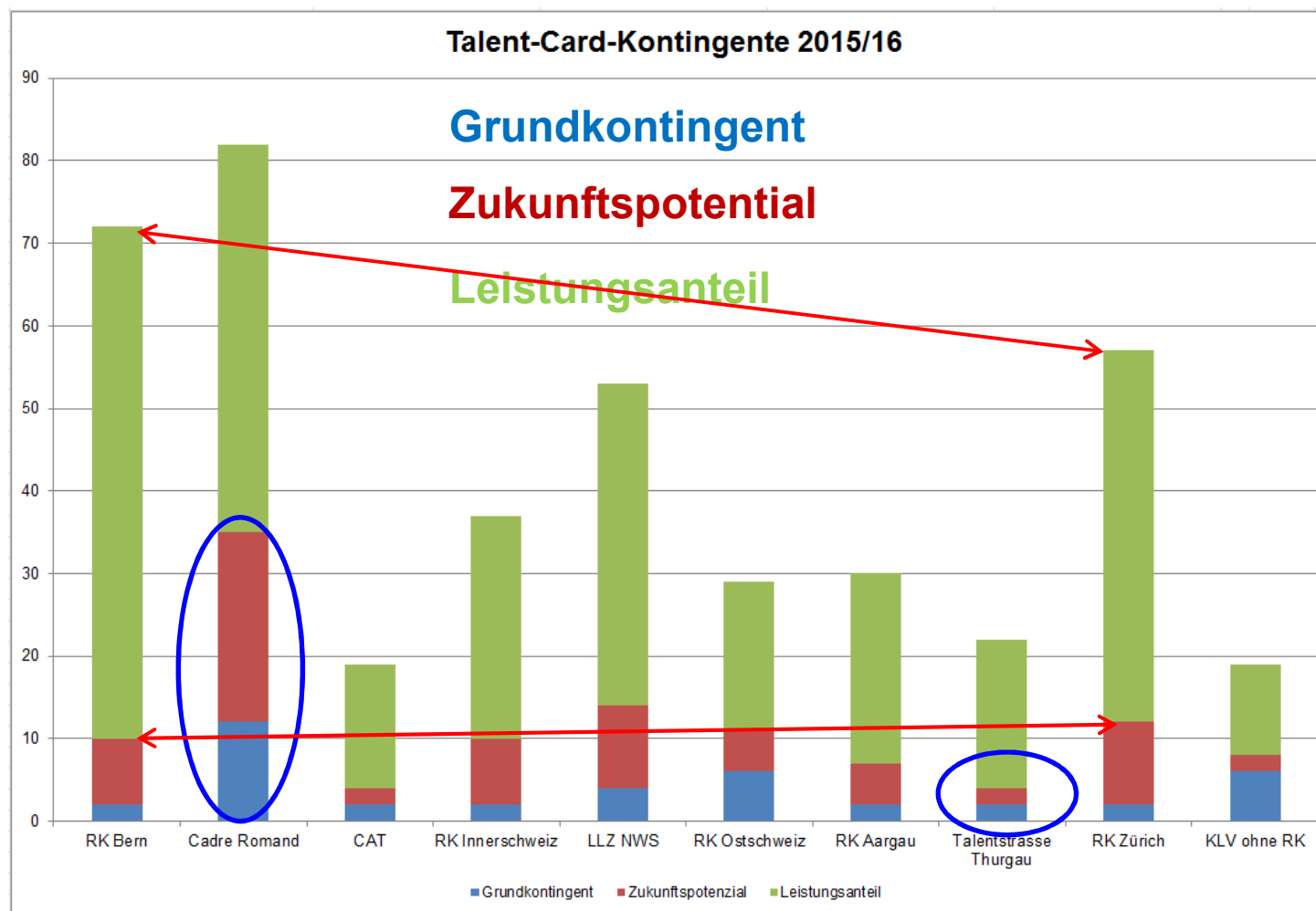


Anteile pro Regionalkader *Quote-parts par cadre régional*



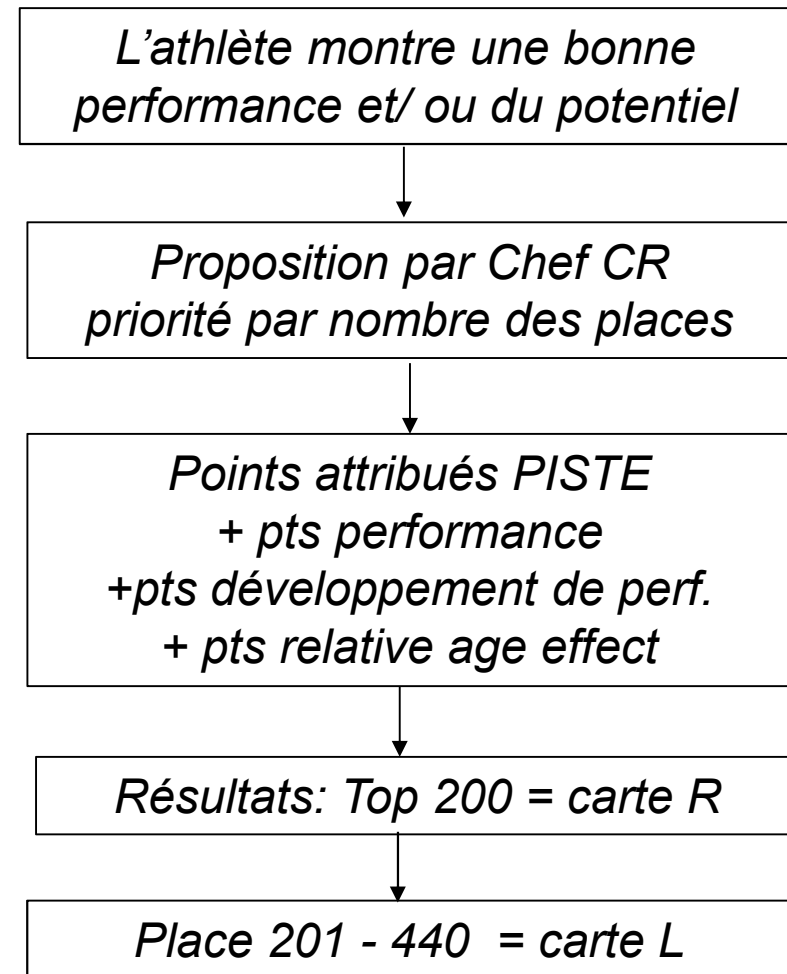
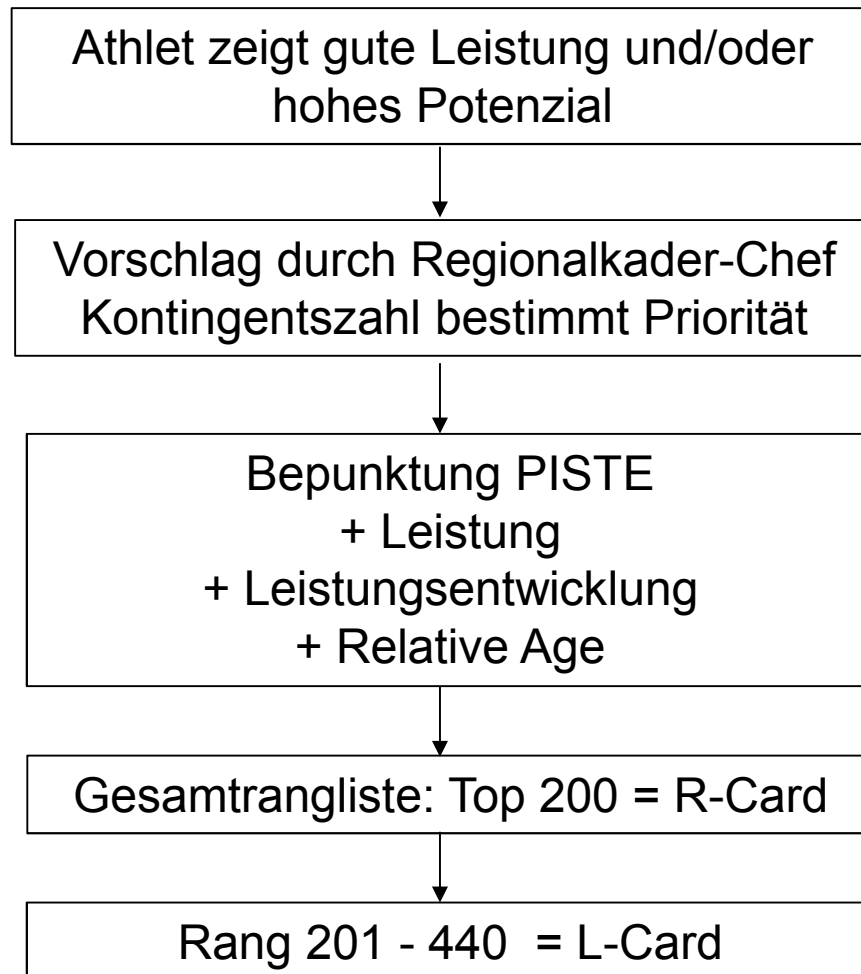


Anteile pro Regionalkader *Quote-parts par cadre régional*





PISTE Regional + Local *Cadre régional + local*





PISTE Entscheid Regional oder Local

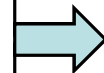
PISTE décision carte régionale ou locale

Beurteilung:

Regiokader / CR:
- Potenzial

+

Swiss Athletics:
- Leistung
- Leistungs-Entwicklung
- Relative Age



PISTE - Ranking

1.	Fritzli Bühler, ZLV	566 Pt	R
2.	Anna Zumbach, ALV	564 Pt	R
3.	Rolf Suter, BLV	560 Pt	R
...			
200.	Edi Meier ALV	341 Pt	R
201.	Sara Weber LLZ NW	340 Pt	L
202.	Andi Stadler ILV	338 Pt	L
...			



PISTE Regional+Local

Eingabeformular für Potenzialnoten Regionalkader:

Formulaire d'entrée pour les points du potentiel, cadre régional :

	B	C	D	E	F	G	H
1	Eingabeformular: Swiss Olympic Talent Cards 2015/16						
						<i>Fiktives Beispiel einer ausgefüllten Meldeliste</i>	
3	LVS Schwyz						
4							
6	National						
7	Die Namen der Talentcardholder N werden am 2. September 2015 kommuniziert. Diese gehören dann nicht auf eure Liste.						
8							
10	Regional/Local						Potenzial
11	Name	Vorname	Verein	Geburtsdatum	Hauptdisziplin	110 Punkte zu vergeben	
12	1 Müller	Leo	TV Schwyz	15.02.1998	100m	12	
13	2 Meier	Sarah	TV Schwyz	06.08.1997	800m	8	
14	3 Studer	Thomas	LC Bullelon	24.06.2001	800m	16	
15	4 Bühler	Fritz	LC Bullelon	02.03.2002	100m	10	
16	5 Knecht	Julian	LC Bullelon	02.03.2002	100m	9	
17	6 Roth	Isabelle	AC Schönbühl	06.06.1996	Weit	14	
18	7 Düggel	Jolanda	TV Schwyz	27.07.1999	Weit	8	
19	8 Gieber	Marc	LA Lachen	12.01.2000	Stab	8	
20	9 Frey	Sina	TV Schwyz	04.06.2000	100m Hürden	10	
21	10 El Sayed	Abdelrahman	LA Lachen	04.06.2000	Speer	8	
22	11 Lehmann	Laura	LC Bullelon	22.12.1996	100m Hürden	5	
23							110
24							Summe Potenzialpunkte
25							

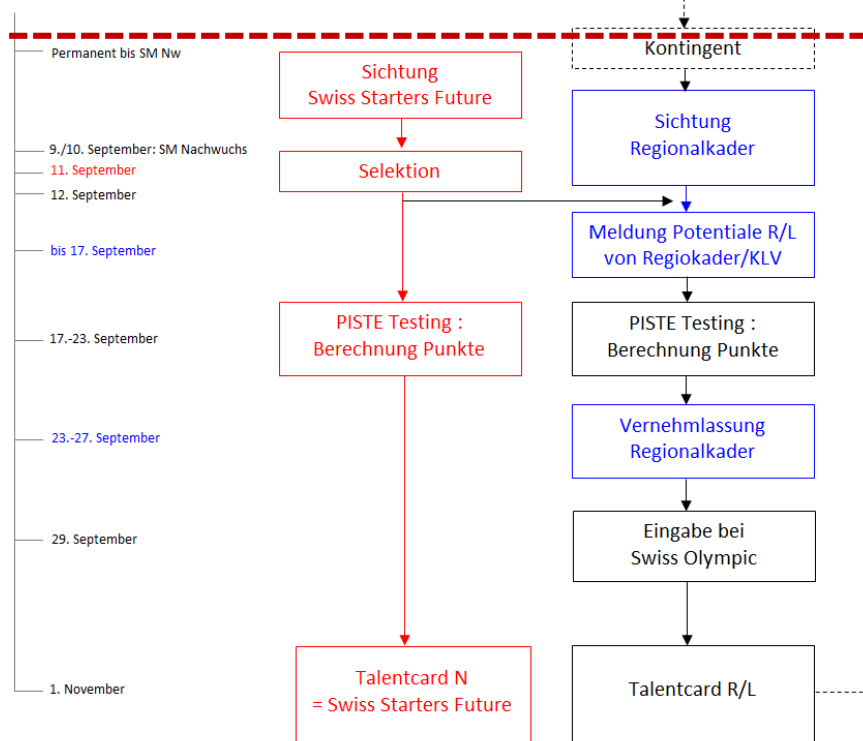
11 Swiss Olympic Talents

Total 110 Punkte



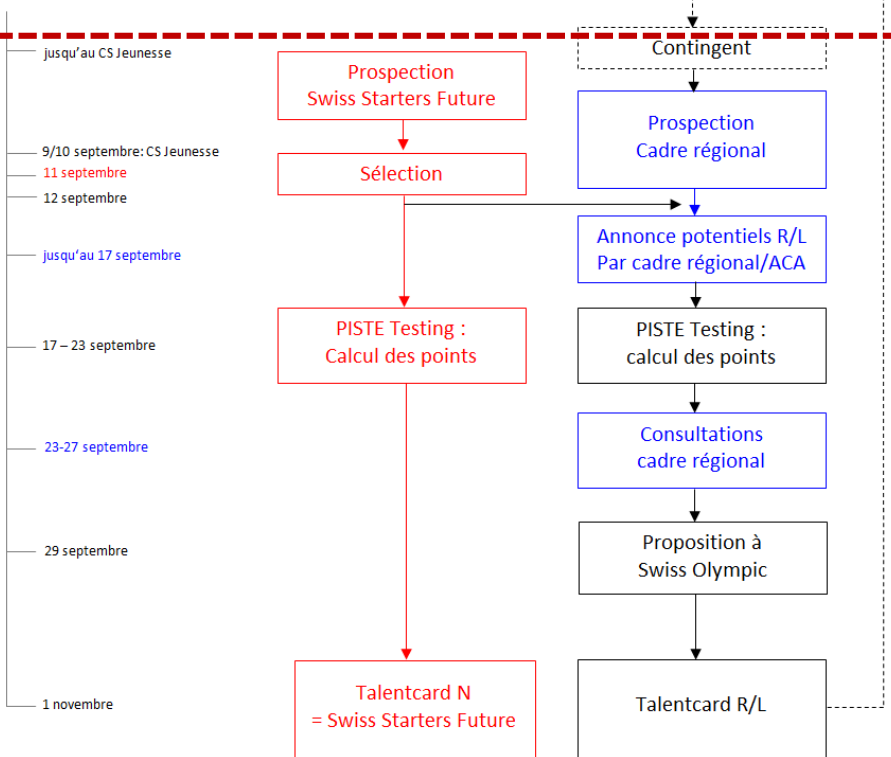
Prozess PISTE 2017

Timeline 2017



processus PISTE 2017

Chronologie 2017





Punkteberechnung PISTE, alle Stufen N/R/L

Calcul des points PISTE, tous les niveaux N/R/L

Leistung + Leistungsdichte / performance + densité

Wettkampfleistung			Bestleistung laufendes Jahr											
				Disziplin 1					Beste Disziplin		Stabilität (Res 2-3)			
Name	Vorname	Alter	Disziplin	Disziplin	Resultat 1	Resultat 2	Resultat 3	Punkte für Saison Best		Punkte	Über N-Wert (max. 2)	Über R-Wert (max. 2)	Punkte	Punkte Total
Kannewischer	Johanna	19	Langhürden	400m H	61.37	61.72	62.47	72	Langhürden	72	0	1	2	74
Zandi Rad	Eric-Kian	18	Sprint	100m	10.74	10.75	10.78	84	Sprint	84	2	2	14	98
Haas	Andreas	19	Sprint	100m	10.75	10.78	10.83	72	Sprint	72	0	2	4	76
Hank	Cédric	16	Sprint	100m	11.03	11.11	11.17	84	Sprint	84	0	2	4	88
Kambundji	Muswama	19	Sprint	100m	11.91	11.95	12.00	72	Sprint	72	1	2	9	81
Frey	Géraldine	18	Sprint	100m	11.99	12.05	12.06	84	Sprint	84	0	2	4	88
Dietsche	Riccarda	19	Sprint	100m	12.07	12.07	12.08	48	Sprint	48	0	2	4	52
Vancardo	Veronica	15	Sprint	80m	10.09	10.10	10.23	48	Sprint	48	0	2	4	52
Baumann	Alisha	18	Sprint	100m	12.15	12.16	12.24	48	Sprint	48	0	2	4	52
Porras	Simon	19	Mittelstrecken	5000m	14:41.84	15:28.74		62	Mittelstrecken	62	0	0	0	62
Sciabas	Delia	15	Langstrecken	3000m	9:59.87			84	Langstrecken	84	0	0	0	84
Kouassi	Carlos	16	Drei	Drei	14.57	14.30	14.12	84	Drei	84	2	2	14	98

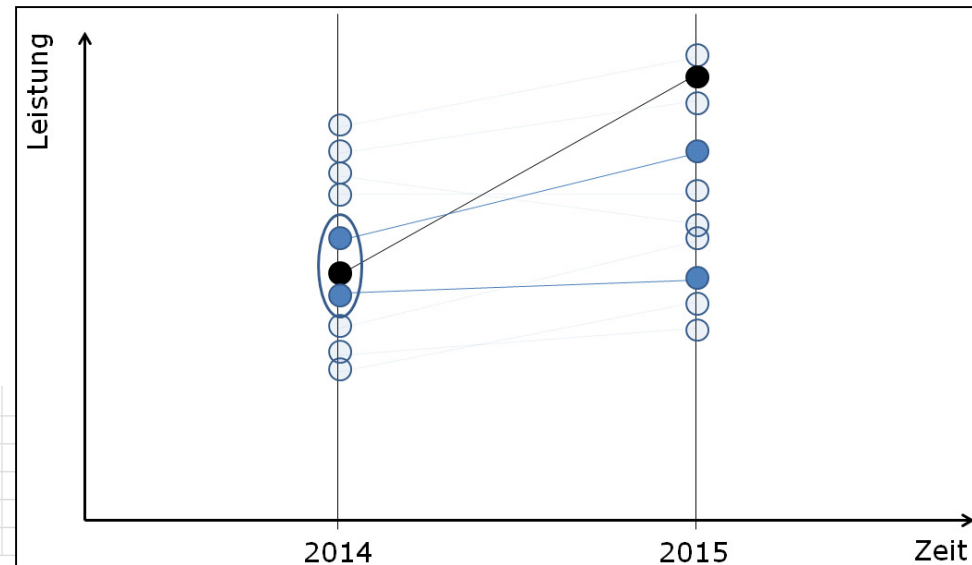
Langhürden	Pt.	13	14	15	16	17	18	19
Über N	84				<44.82	<43.75	<62.19	<61.29
National	72				45.05	44.00	62.42	61.50
Nahe N	62				45.29	44.25	62.65	61.71
Regional	48				46.00	45.00	63.35	62.35
Nahe R	40				46.36	45.38	63.70	62.67
Klar unter R	24				unter s.o.	unter s.o.	unter s.o.	unter s.o.



Punkteberechnung PISTE, alle Stufen N/R/L Calcul des points PISTE, tous les niveaux N/R/L

Leistungsentwicklung / *développent par percentile*

Berechnung der Abweichung vom Durchschnitt der 5%-Peer Group.
Je höher die Abweichung nach oben, desto mehr Punkte gibt's.



Leistungsentwicklung

Disziplin Hochsprung
Geschlecht Männer

Alter	Disz.	Leistung (L)	N(>=L)		Alter	vgl. alle		vgl. peer group (x%)		Alter	vgl. alle		vgl. peer group	
			2006-2012	jährlich		N(a)	Perzentil	x	N(x)		Wert	Anteil P2	Wert	Anteil P2
14 Jahre	Hoch	1.55	226	32	14-15	682	0.70	10	58	14-16	0.71	50.0	0.79	50.0
15 Jahre	Hoch	1.70	120	17.1	15-16	515	0.72	10	84	15-17	0.80	50.0	0.91	50.0
16 Jahre	Hoch	1.80	63	9.0	16-17	403	0.87	10	46	16-18	0.84	50.0	0.90	50.0
17 Jahre	Hoch	1.93	13	1.9	17-18	247	0.80	10	30	17-19	0.82	50.0	0.87	50.0
18 Jahre	Hoch	2.00	11	1.6	18-19	164	0.84	10	21	18-20	0.79	50.0	0.89	50.0
19 Jahre	Hoch	2.06	3	0.4	19-20	115	0.73	10	16	19-21	0.59	50.0	0.74	50.0
20 Jahre	Hoch	2.10	2	0.3	20-21	80	0.45	10	5					
21 Jahre	Hoch	2.09												

Eingabe Leistung

Anzahl Athleten

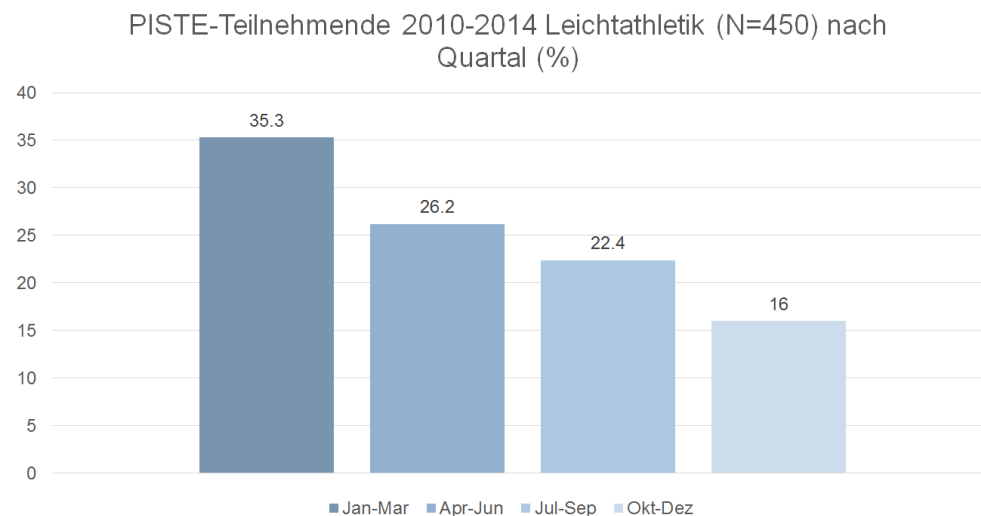
Veränderungen von t-1 nach t

Veränderungen von t-2 über t-1 (P1) nach t (P2)

74 Punkte

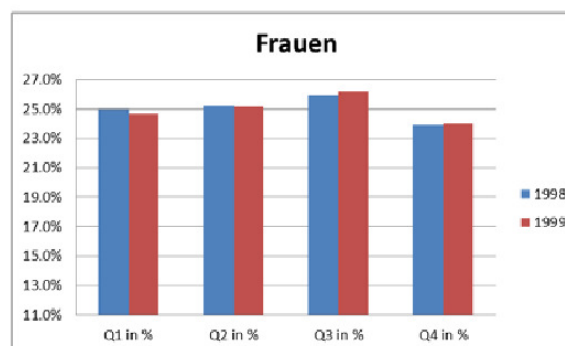
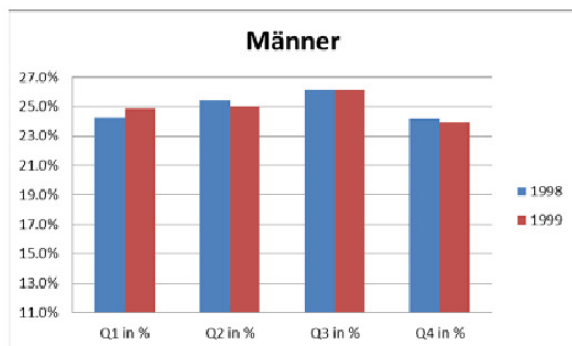


Relative Age Effect



Quelle:
Mario Kamer, Dozent Uni Bern 2017

Statistik Bevölkerung Schweiz Q1-Q4, Jg. 1998+1999



Quelle:
RAE-Studie von
Romann, Tschopp, Fuchslocher,
Moser, EHSM 2016



Punkteberechnung PISTE, alle Stufen N/R/L Calcul des points PISTE, tous les niveaux N/R/L

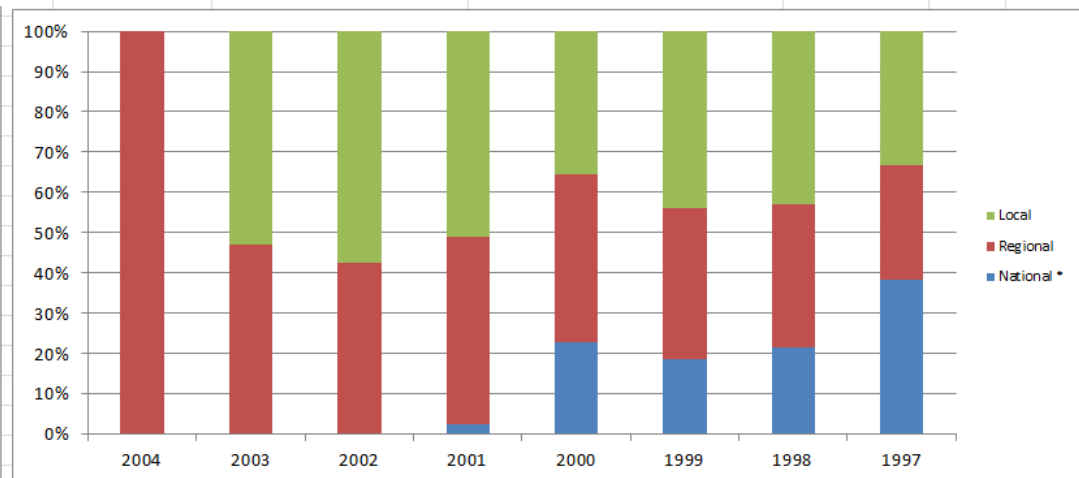
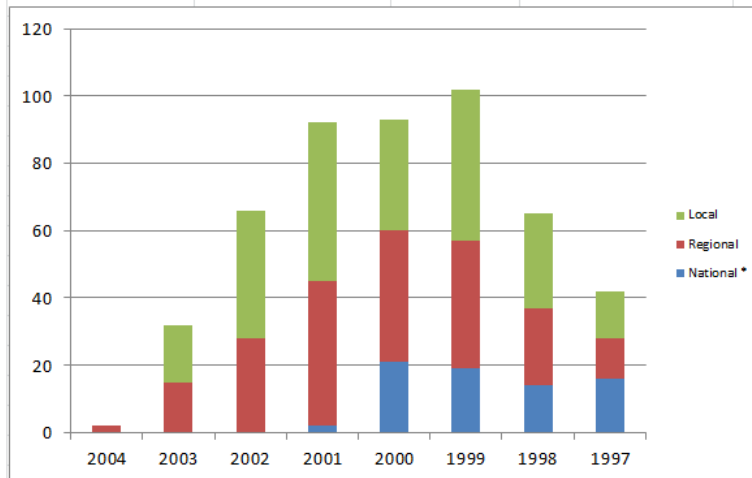
Faktoren-Gewichtung / hiérarchisation des facteurs

Alter	WK-Leistung Leistungsdichte	Leistungs- entwicklung	Trainereinschätzung Potenzial	Relative Age
12	30	0	48	22
13	30	0	42	22
14	36	0	35	22
15	43	16	33	5
16	46	20	30	0
17	50	20	30	0
18	50	20	25	0
19	55	20	25	0

Statistik Nachwuchskader 2017 *Statistique cadre jeunesse 2017*

	National *	Regional	Local	Total
2004	0	2	0	2
2003	0	15	17	32
2002	0	28	38	66
2001	2	43	47	92
2000	21	39	33	93
1999	19	38	45	102
1998	14	23	28	65
1997	16	12	14	42
Total	72 (14%)	200 (40%)	222 (46%)	494

* plus Broncecard + SSF ohne Card



Statistik Nachwuchskader 2017 *Statistique cadre jeunesse 2017*

Geschlecht				
	National	Regional	Local	Total
Weiblich	37 (51%)	99 (50%)	119 (53%)	255 (52%)
Männlich	35 (49 %)	101 (50%)	103 (47%)	239 (48%)
	72	200	222	494
Sprache				
	National	Regional	Local	Total
DEU	53 (74%)	148 (74%)	182 (82%)	393 (77%)
FRZ	16 (22%)	41 (20%)	30 (15%)	87 (18%)
ITA	3 (4%)	11 (6%)	10 (6%)	24 (5%)
	72	200	222	494
Cards nach Clubkanton				
AG = 28	GR = 14	SZ = 14		
AI = 2	JU = 4	TG = 38		
AR = 8	LU = 23	TI = 24		
BE = 77	NE = 3	VD = 30		
BL = 27	NW = 4	VS = 22		
BS = 26	OW = 10	ZG = 4		
FR = 20	SG = 23	ZH = 65		
GE = 15	SH = 5			
GL = 0	SO = 8			

Quelle: Statistik PISTE Swiss Athletics, Jahr 2016-17

Vergleich: Lizenz-Statistik			
Lizenzen Nachwuchs bis U23:			
Frauen:	4351	42%	
Männer:	5958	58%	
Quelle: Lizenzstatistik Swiss Athletics 2016			



Versionierung, *Version*, *Versione*

Version	Autor	Kurzbeschreibung der Änderung
V2015-09-07_FUCHSER	Isidor Fuchser	Überarbeitung gesamte Präsentation an neue Förderstruktur
V2017-08-28_Fuchser	Isidor Fuchser	Modifications de la partie française par Robert Schaffer