



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO



Hospitation Stage

**Trainer A Ausbildung / formation entraîneur A
2017/18**



Stage formation entraîneur A

2 différentes visites d'entraînement

- auprès d'un entraîneur qualifié (Liste)
- à l'étranger
- non pas dans son propre club
- voir les instructions !

Suggestions :

- le réaliser assez tôt
- lire les instructions



Stage formation entraîneur A

- Documentation écrite : rapport (1 stage)
- Jour de l'examen :
une courte présentation de 5 minutes
- Notation :
rapport, courte présentation = partie de
l'examen final



Stage formation entraîneur A

Rapport :

- 2 – 4 pages A4
- Lieu de la visite, date et durée des séquences d'entraînement
- Description du groupe d'entraînement et de la conduite de l'entraînement
- Description du contenu de l'entraînement
- **Description des « appris » de l'entraînement resp. de l'échange avec l'entraîneur**
- **Répercussions sur son propre entraînement**