



Examen Entraîneur A – Prescriptions d'examen

Athlétisme – Spécialisation Entraîneur de la relève

Prescriptions d'examen pour l'obtention du diplôme Entraîneur A

A Généralités	<ul style="list-style-type: none"> - Les candidats seront informés des exigences d'examen et de la planification des délais dans le cadre des 1^{ère} et 2^{ème} parties du cours d'entraîneur de la relève. - Le diplôme de fédération Entraîneur A ne peut être obtenu que si les conditions suivantes sont remplies : <ul style="list-style-type: none"> • Etre affilié à une fédération/organisation, telle que Swiss Athletics, FSG, SATUS, FCSGS comme membre d'un club proposant les disciplines de l'athlétisme. • Etre membre de Swiss Athletics. • Justifier d'une activité d'entraîneur dans un club membre de l'une des fédérations susmentionnées. 										
B Étendue de l'examen	<p>Compétence professionnelle (pratique) – Rapport de stage (50%)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Visiter un centre de performance national ou régional de Swiss Athletics durant un minimum de 8 heures (la répartition sur plusieurs jours est également possible). - Prendre contact assez tôt avec un entraîneur de la relève J+S de niveau national ou régional sur place et définir les entraînements à visiter. La liste des personnes de contact sera transmise dans le module Entraîneur A. - Rédiger un rapport : informations tirées de l'analyse faite durant au moins 4 heures d'entraînement et de l'échange avec l'entraîneur, en tirer des conclusions pour son propre entraînement. - Une courte présentation du stage sera faite le jour de l'examen, env. 5 à 10 minutes (durée fixée selon le nombre d'inscriptions définitives pour l'examen). La présentation doit contenir la partie obligatoire du rapport. - Le rapport de stage et la présentation suivie de la discussion comptent chacun pour moitié dans la note de compétence professionnelle pratique. 										
C Attribution des notes	<p>Compétence professionnelle (pratique) – Analyse technique (50%)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rédiger un document écrit et un enregistrement électronique de 2 séquences de mouvement exécutées par ses propres athlètes de différentes disciplines de l'athlétisme. Procéder à l'analyse état réel – état visé de la technique, en tirer les conclusions et les mesures d'entraînement qui s'imposent. - Des informations supplémentaires se trouvent dans la page „Prescriptions détaillées compétence professionnelle pratique – analyse technique” <ul style="list-style-type: none"> - La direction de l'examen engage des experts J+S Athlétisme compétents (discipline et langue) pour évaluer les différents domaines partiels. - Chaque partie compte pour 50% de la note finale. - Echelle des notes: 4 (très bien), 3 (bien), 2 (suffisant), 1 (insuffisant). - Notes partielles arrondies au quart de point, notes finales arrondies au demi-point. - Les formulaires d'évaluation peuvent être consultés sur le site www.swissathletics.ch / formation / entraîneur A. 										
D Exigences	<ul style="list-style-type: none"> - Entraîneur A Swiss Athletics / Coach IAAF niveau III : pas de note partielle insuffisante. - Les domaines partiels insuffisants peuvent être répétés dans le cadre d'un examen de rattrapage durant des sessions d'examens fixées individuellement. - En cas d'échec à l'examen de rattrapage, la direction de l'examen décide de la marche à suivre ou d'éventuels examens supplémentaires. 										
E Recommandation	<ul style="list-style-type: none"> - Les notes d'examen servent de base pour la recommandation au niveau de formation supérieur. Voici le principe à appliquer: <table border="1" data-bbox="893 1545 1420 1668"> <thead> <tr> <th>Note non arrondie</th> <th>Recommandation</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4.00 – 3.50</td> <td>a très recommandé</td> </tr> <tr> <td>3.49 – 3.00</td> <td>b recommandé</td> </tr> <tr> <td>2.99 – 2.50</td> <td>c recommandé sous réserve</td> </tr> <tr> <td>en dessous de 2.50</td> <td>d pas recommandé</td> </tr> </tbody> </table> - Il incombe à la direction de l'examen de donner la recommandation non seulement en fonction des notes, mais encore en tenant compte des compétences personnelle et sociale des candidats. - Avec les recommandations c et d, les conditions auxquelles satisfaire ou les explications à fournir doivent être communiquées aux candidats par écrit sur la feuille des notes. - Swiss Athletics décide quand les candidats ont rempli leurs obligations. - Avec une recommandation d, l'examen doit être répété dans son intégralité. 	Note non arrondie	Recommandation	4.00 – 3.50	a très recommandé	3.49 – 3.00	b recommandé	2.99 – 2.50	c recommandé sous réserve	en dessous de 2.50	d pas recommandé
Note non arrondie	Recommandation										
4.00 – 3.50	a très recommandé										
3.49 – 3.00	b recommandé										
2.99 – 2.50	c recommandé sous réserve										
en dessous de 2.50	d pas recommandé										



Examen Entraîneur A – Prescriptions détaillées

Athlétisme – Spécialisation Entraîneur de la relève

Prescriptions détaillées compétence professionnelle pratique – Rapport de stage

a Forme du rapport	<ul style="list-style-type: none"> - Page de titre : impérative. - Le rapport doit être facile à lire et à comprendre. La présentation est libre. - Il convient de veiller à ce que le travail contienne tous les éléments figurant sous le point b (contenu) et se passe des détails superflus. - Des rapports types sont à disposition sur le site www.swissathletics.ch / formation / entraîneur A. Le rapport doit comporter au moins 2 pages A4, mais ne devrait pas dépasser 4 pages. La mise en pages est libre.
b Contenu du rapport	<ul style="list-style-type: none"> - Lieu de la visite, date et durée des séquences d'entraînement fréquentées. - Description de la direction et du groupe d'entraînement. - Description du contenu de l'entraînement. - Description des résultats tirés de l'entraînement, resp. des échanges avec l'entraîneur. - Répercussions sur son propre entraînement.
c Évaluation	<ul style="list-style-type: none"> - Tout retard dans la remise du rapport sera pénalisé au niveau de la note (déduction). - Dans tous les cas, l'évaluation définitive du rapport n'aura lieu qu'après la présentation et la discussion qui suit avec la candidate ou le candidat, afin de pouvoir tirer au clair toute question de compréhension. - Les critères d'évaluation et la part des notes partielles composant la note finale "Compétence professionnelle pratique – rapport de stage" sont tirés du "formulaire d'évaluation du stage". Ce dernier peut être consulté sur le site www.swissathletics.ch / formation / entraîneur A.

Prescriptions détaillées compétence professionnelle pratique – analyse technique

a Forme de l'analyse	<ul style="list-style-type: none"> - Page de titre : impérative. - L'analyse doit être facile à lire et à comprendre. La présentation est libre. - Il convient de veiller à ce que le travail contienne tous les éléments figurant sous le point b (contenu) et se passe des détails superflus. - La conception de la documentation est libre, elle doit comporter au minimum 4 pages A4, mais ne devrait pas dépasser 8 pages. Compléter la documentation avec des images judicieusement choisies. - Des exemples d'analyses sont à disposition sur le site www.swissathletics.ch / Formation / Entraîneur A. - Les noms du fichier de données de l'analyse doivent avoir la teneur suivante: Nom_prénom_AT_discipline.
Forme des vidéos	<ul style="list-style-type: none"> - Remise de l'analyse sous forme informatique à la direction de l'examen. La date exacte de la remise sera communiquée dans le module entraîneur A et également sur le site www.swiss-athletics.ch. - Les prises de vue (tablette, caméra vidéo, etc.) doivent correspondre aux standards actuels et aux principes des prises de vue en athlétisme (position judicieuse, image de détail juste, etc.). Des prises de vue tremblotantes par portable seront refusées. - Les noms de fichier des illustrations doivent avoir la forme suivante: Nom_prénom_vidéo_discipline. - Remise des séquences de mouvement sous forme informatique (format .avi, .mov ou .mpg) à la direction de l'examen. La date exacte de la remise sera communiquée dans le module entraîneur A et également sur le site www.swiss-athletics.ch.
b Contenu de l'analyse	<ul style="list-style-type: none"> - Analyser l'état visé des techniques choisies avec description des éléments les plus importants du mouvement global et des priorités accordées aux différents éléments qui seront classés par ordre d'importance pour le mouvement global. - Analyser l'état actuel du déroulement du mouvement. Classer les différences par ordre d'importance par rapport à l'état visé. Noter les raisons de ces écarts (p. ex. mauvaise représentation mentale du mouvement, lacunes en matière de condition physique, manque de coordination, etc.). - Dédire les mesures d'entraînement concrètes qui s'imposent dans les domaines physique et technique et expliquer les principaux exercices correctifs.
c Évaluation	<ul style="list-style-type: none"> - Tout retard dans la remise du travail d'analyse sera pénalisé au niveau de la note (déduction). - Les critères d'évaluation et la composition de la note partielle "Compétence professionnelle (pratique) – analyse technique" sont tirés du "formulaire d'évaluation analyse de l'entraînement". Ce dernier peut être téléchargé sur le site www.swissathletics.ch / Formation / Entraîneur A.