



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

EHSM
Eidgenössische
Hochschule
für Sport
Magglingen

Formation des entraîneurs Suisse

Carrières d'entraîneur

...et qu'advient-il après la formation J+S ?

Mark Wolf

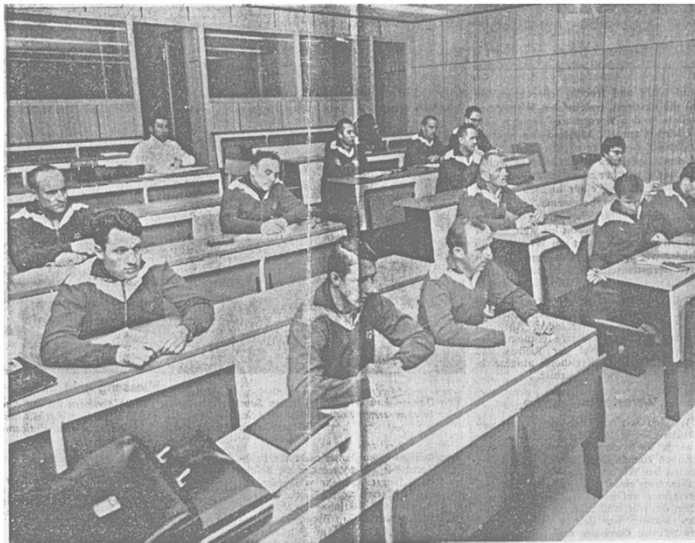
Responsable de la formation des entraîneurs Suisse



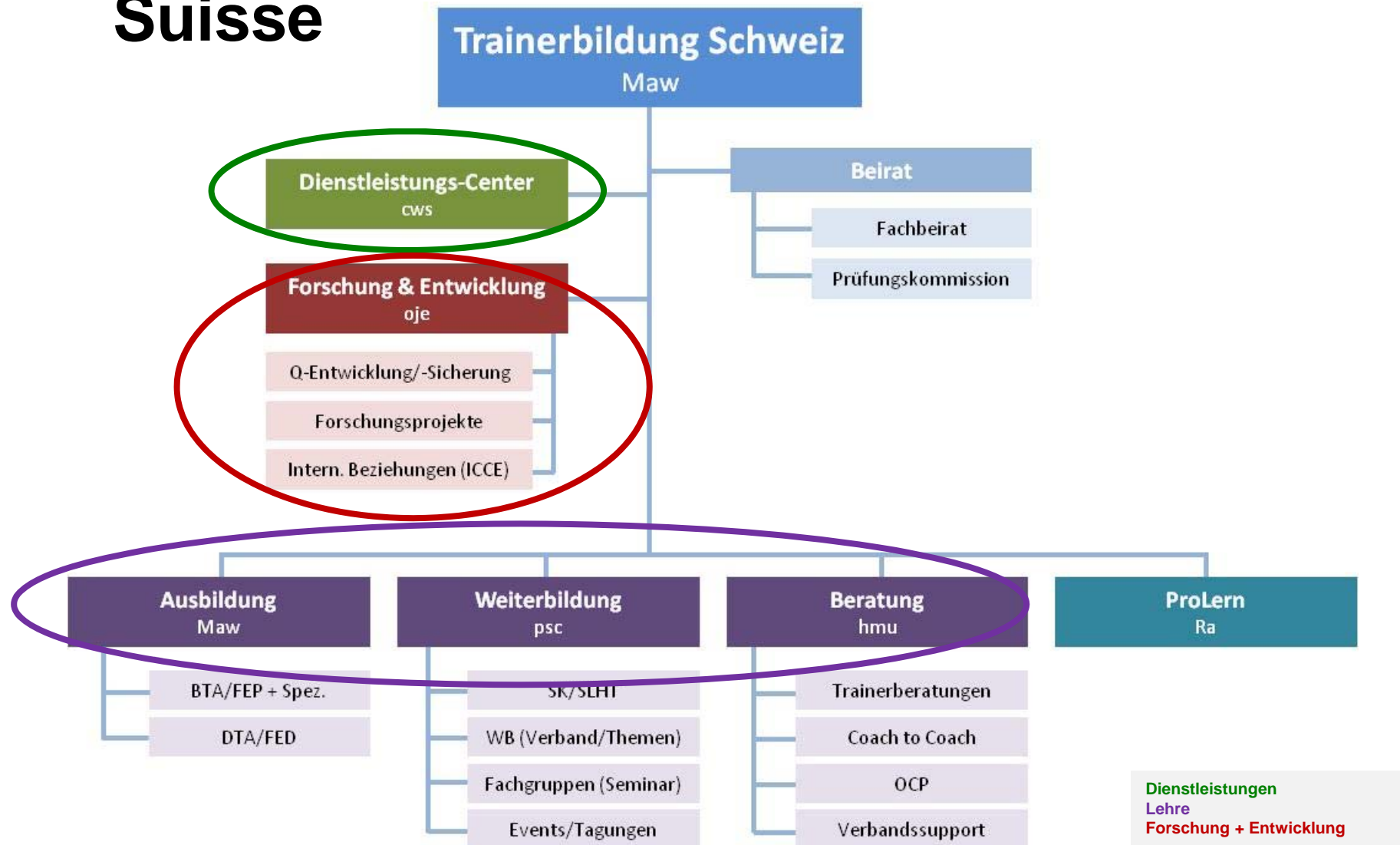


Formation des entraîneurs Suisse

La formation des entraîneurs Suisse est un projet de coopération entre Swiss Olympic et l'office fédéral du sport OFSPO. C'est un domaine partiel dans le département sport de performance de la haute école fédérale du sport de Macolin HEFSM.



Organisation formation des entraîneurs Suisse



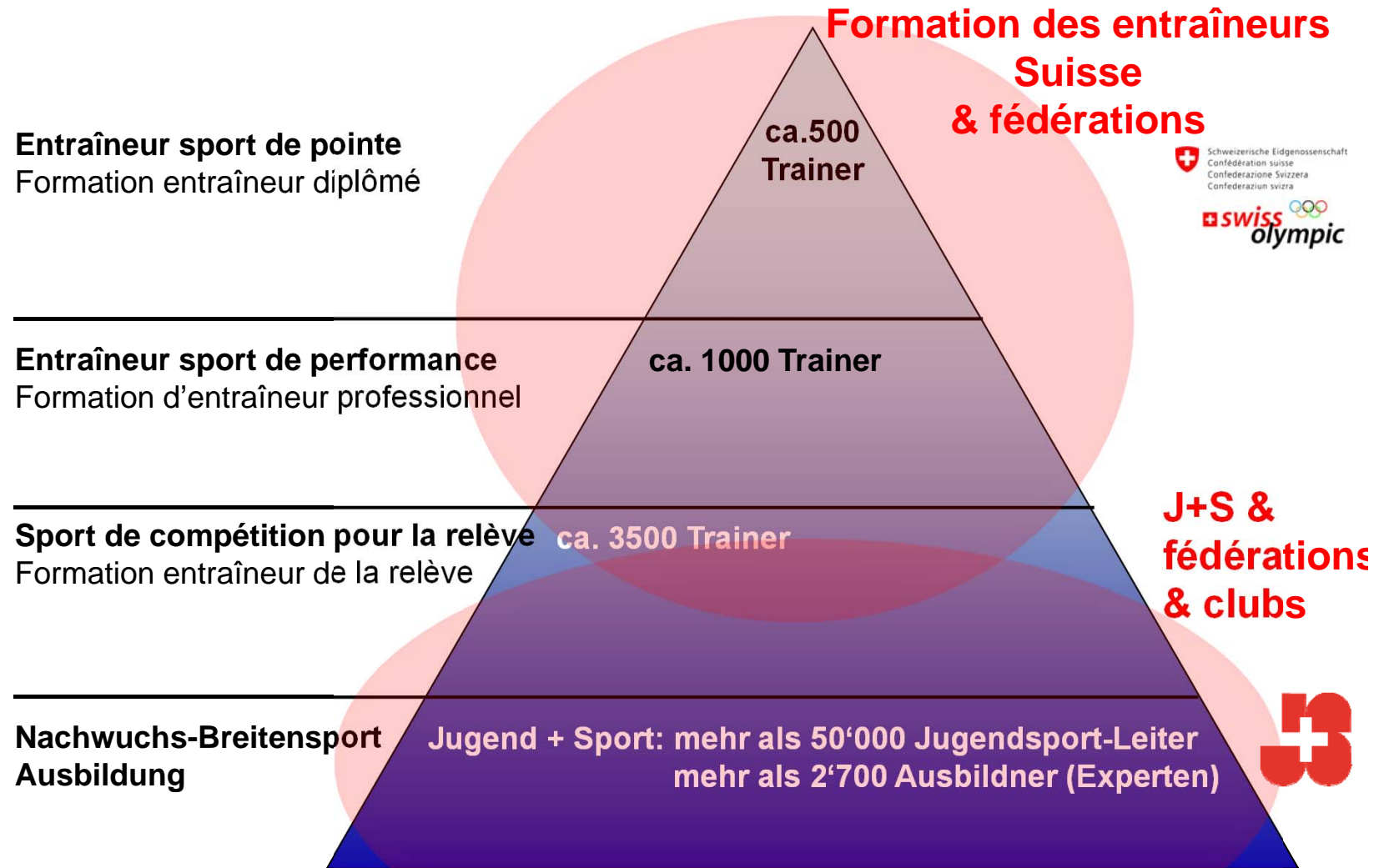


Offres de la formation des entraîneurs Suisse





Quels entraîneurs formons nous ?





Profil des niveaux de qualification

Ausbildungen	J+S	NWF	BTA	DTA/OCP
Umgangssprachliche Bezeichnung	<u>Leiter</u>	<u>Verbandstrainer</u> (Assistenztrainer, „Arbeiter“)	<u>Berufstrainer</u> (Trainer)	<u>Diplomtrainer</u> (Cheftrainer, Manager)
ICCE	Coaching Assistant/ Apprentice Coach	Coach	Advanced/Senior Coach	Master/Head Coach
Pathway-Level (FTEM)	Foundations (bis F3)	bis Talent (T1-T4)	bis Elite (T3-E1)	bis Elite/Mastery (E1-M)
Tätigkeitsfeld	Verein	Verein/Verband	(Verein) Verband	Verband (Wissenschaft)
J+S-Qualifikation	J+S-Leiter	NWF Lokal	NWF Regional	NWF National
Berufsanerkennung	-	-	Trainer Leistungssport	Trainer Spitzensport
Kompetenznachweis	J+S Prüfungen/ Modulbesuche	NWF Prüfungsmodul	Berufsprüfung	Höhere Fachprüfung
Aktuelles Kompetenzprofil		<i>benutzt wendet an führt durch</i>	<i>entwickelt realisiert führt durch</i>	<i>entwickelt strategisch leitet/kontrolliert lässt durchführen</i>
Fachliche Lernziele		Hauptsächlich Wissens- erwerb und grundsätzliches Verstehen in Bezug auf Nachwuchsleistungssport;	Interpretieren von Informationen; Entscheidungsfähigkeit schulen, Probleme erfolgreich alleine oder im Team lösen → <i>Generalist mit spez. Wissen</i>	Entwickeln von Strategien/Ideen; Leitung von Projekten und Teams → <i>Spezialist mit Expertenwissen</i>
Lernzieltaxonomie nach Bloom	Erinnern/Verstehen (1-2) <i>reproduzieren wiederholen ausführen</i>	Verstehen/Anwenden (2-3) <i>wissen verstehen anwenden</i>	Analysieren/Gestalten (4-5) <i>analysieren gestalten beurteilen</i>	Gestalten/Evaluieren (5-6) <i>konzipieren verbinden entscheiden</i>
				



Structure des cours de formation

Examen professionnel plus élevé		NWT national
Formation entraîneur diplômé FED	58 jours (2 Jahre)	
Examen professionnel		NWT régional
Formation entraîneur professionnel FEP	22 jours (1 année)	
<hr/>		
Spécialisation ER (alt. J+S-Experte)	3-6 jours	NWT Lokal
Formation continue 2	3-8 jours	Moniteur J+S
Formation continue 1	5-8 jours	Moniteur J+S
Formation de base	5-6 jours	Moniteur J+S



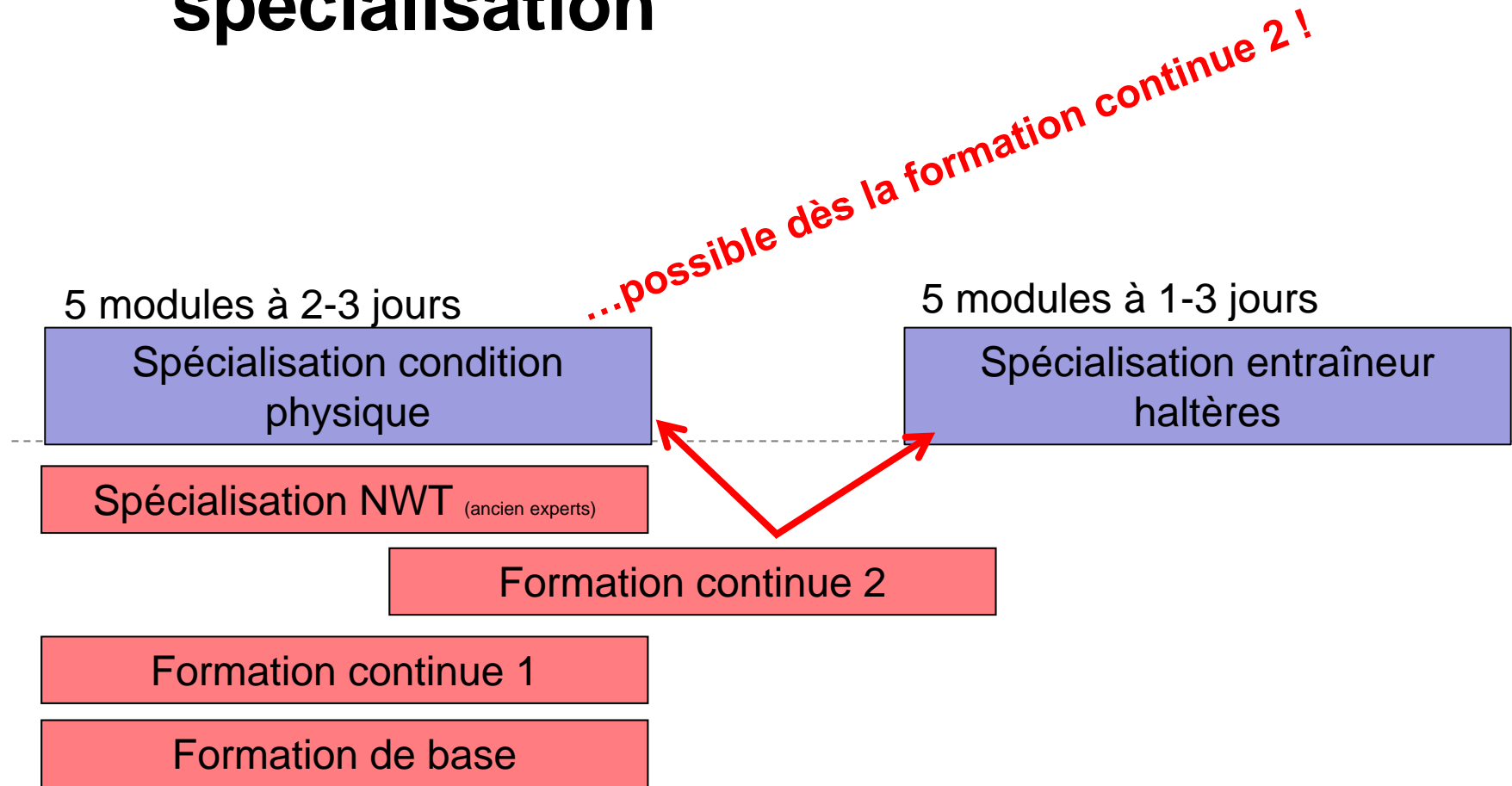
Ausbildung

Dauer

Qualifikation

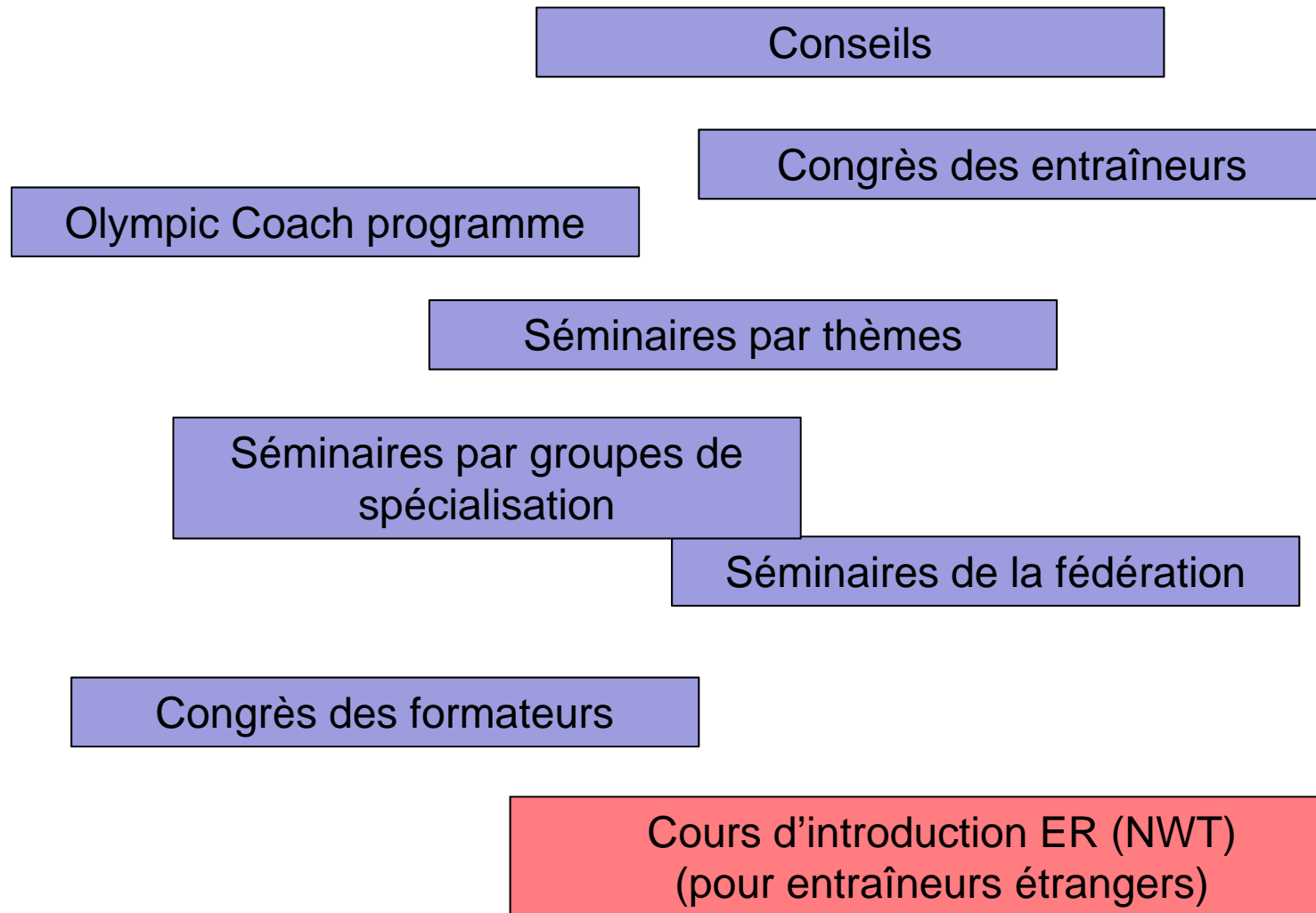


Structure de la formation spécialisation



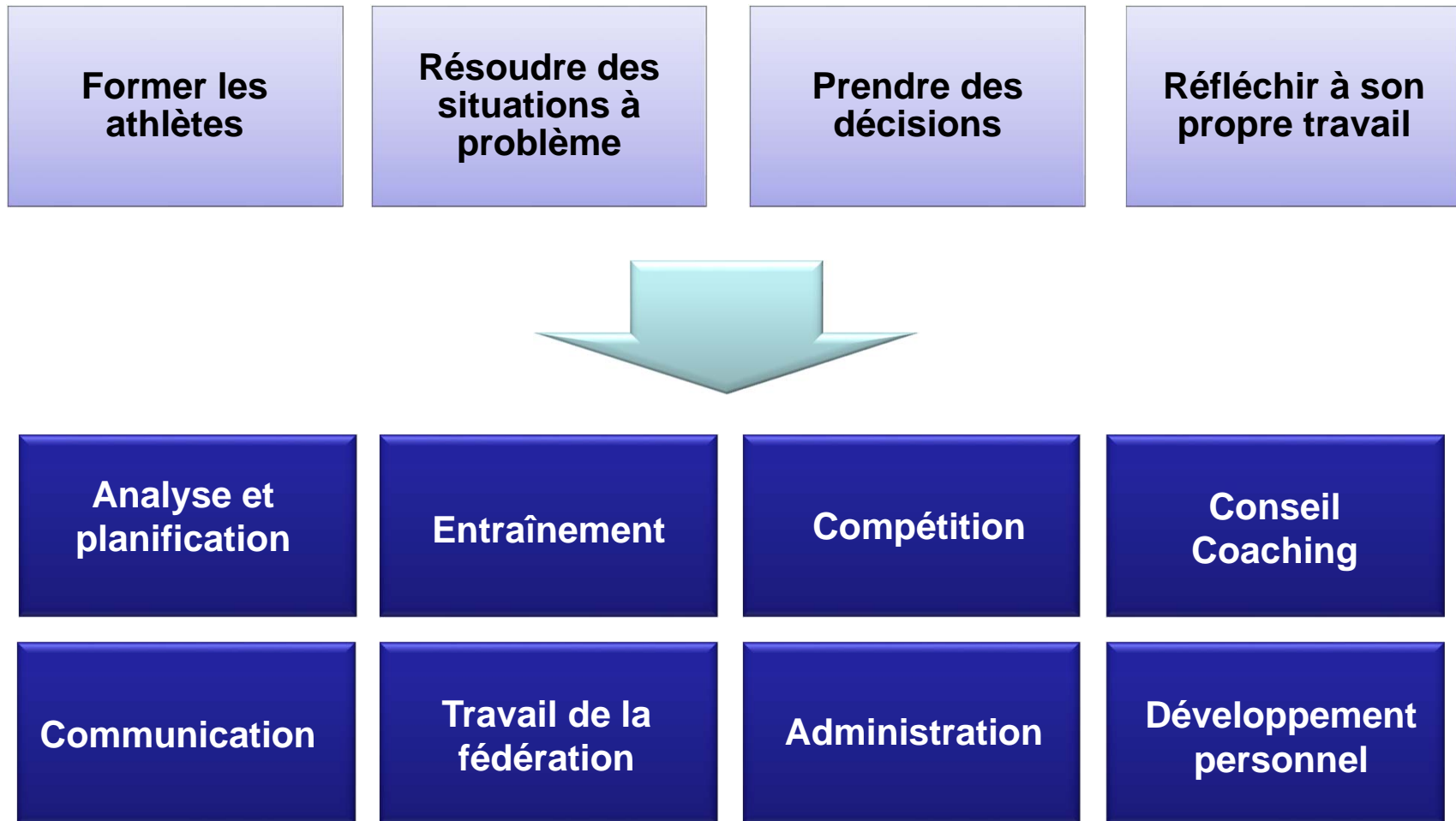


Structure de la formation continue





Domaines d'action de l'entraîneur



Compétences d'action professionnelles

Übersicht der beruflichen Handlungskompetenzen Trainerin/Trainer Spitzen- und Leistungssport (Version 6, 17.3.2010)

Handlungskompetenzbereiche		Berufliche Handlungskompetenzen				
A	Analyse und Planung	A1 - Planungsgrundlagen zur Ist- Sollanalyse beschaffen / analysieren	A2 - Leistungs- und Entwicklungsziele formulieren / festlegen	A3 - Planung erstellen	A4 - Planungs- und Entwicklungsprozess dokumentieren / kontrollieren / anpassen	Komp. nachweis durch Prüfung
		B1 - Infrastruktur, Gelände und Material checken / vorbereiten	B2 - Training organisieren	B3 - Training leiten	B4 - Training dokumentieren, kontrollieren, Konsequenzen ziehen, anpassen	
C	Wettkampf	C1 - Wettkampfgelände, Infrastruktur und Material rekonoszieren und checken	C2 - Wettkampf vorbereiten	C3 - Wettkampf steuern	C4 - Wettkampf dokumentieren / auswerten	
		C5 - Konsequenzen ziehen				
D	Beratung Coaching	D1 - AthletInnen sichten / selektionieren	D2 - Beziehung zu und zwischen AthletenInnen aufbauen / pflegen	D3 - AthletInnen zur Karriere hinführen (ausbilden / betreuen / beraten)	D4 - AthletInnen persönlich und in ihrem Umfeld coachen	
		E1 - NachInnen und aussen kommunizieren	E2 - AthletIn, Team oder Verband/ Sportart nach aussen vertreten	E3 - Sponsorenkontakte pflegen		
F	Verbands- / Vereinsarbeit	F1 - Terminplanung mit den Abteilungen / Regionen/ Sektionen koordinieren	F2 - Projekt-, Arbeitsgruppen- und Sitzungsleitungen wahrnehmen	F3 - Verband und Clubs (bzw. ihre Trainer) in fachspezifischen Fragen unterstützen		
G	Administration	G1 - Material verwalten und ggf. testen	G3 - Buchhaltung führen	G3 - Anträge, Rapporte und Berichterstattung schreiben		Komp.nachweis durch Berufspraxis
H	Persönliche Weiterentwicklung	H1 - Kompetenzen, Wissen und Erfahrung austauschen / vermehren (über die eigene Sportart hinaus)	H2 - Eigene Rolle reflektieren	H3- Life-Balance optimieren		

Formation d'entraîneur professionnel (FEP)

Cours

Module	Lieu	Thème	Contenu	Durée (Présence s- enseigne ment)	Temps (préparation avant et après)
1	Macolin	Info	Informations sur la formation et l'examen professionnel ainsi que "Sport Suisse"	1 jour	2 + 2 h
2	Macolin	Personnalité	Faire connaissance/valeurs, formation de la personnalité, communication	3 jours	4 + 4 h
3	Macolin	Analyse & Planification	Analyse sport-, compétition et athlètes ainsi que planification, Inputs théoriques et exemples pratiques	2 jours	2 + 6 h
4	Macolin	Entraînement	Possibilités d'entraînement de la technique, tactique et de l'entraînement mental et physique.	6 jours	8 + 12 h
5	Macolin	Compétition	Mesures à prendre en compétition d'un point de vue théorique et pratique	2 jours	2 + 4 h
6	Macolin	Conseil & Coaching	Développement de la performance à long terme de l'athlète et de l'entraîneur / supervision de cas	3 jours	2 + 8 h
7	Macolin	Team	Développement du team, supervision de cas et communication	3 jours	2 + 12 h

Bundesamt für Sport BASPO

Total

Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen EHSM / Trainerbildung Schweiz

20 jours Env. 70 h ¹²

Rapport discipline sportive et examen professionnel

Rapport discipline sportive


Lieu	Thème	Contenu	Durée (Présences enseignem ent)	Temps (préparation avant et après)
Externe	Rapport sur la discipline	individuel	-	10-200 h

Examen professionnel

Lieu	Thème	Contenu	Durée (Présences enseignem ent)	Temps (préparation avant et après)
club/ fédération	Justification d'entraînement	Stage dans la discipline sportive		800 h
Verein/ Verband	Visites d'entraînement	Deux visites d'entraînement documentées par la fédération sportive	2 jours	individuel
Macolin	Examen oral	<ul style="list-style-type: none"> - Conseil et coaching - communication et travail publié - Rapport de la discipline sportive (présentation et discussion d'examen) 	1 jour	individuel
Macolin	Examen écrit	Analyse & Planification, entraînement, compétition		



Formation des entraîneurs Suisse sur le Net



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Aktuell

Themen

Dokumentation

Dienstleistungen

EHSM

Das BASPO

Studiengänge

Weiterbildungen

Nachwuchs- und Spitzensport

Trainerbildung Schweiz

Ausbildung

Weiterbildung

Trainerberatung

Prüfungen

Trainerakquivalenzen

Tagungen

Newsletter

Sportmedizin

Sportphysiotherapie und Sportmassage

Sportpsychologie

Sportphysiologie Ausdauer

Sportphysiologie Kraft/Spielsport

Sporternährung

Trainingswissenschaft

Monitoring und Evaluation

Sportökonomie und Management


Sportpädagogik

Sportanlagenbau

Über die EHSM

Startseite > EHSM > Nachwuchs- und Spitzensport > Trainerbildung Schweiz

[Seite drucken](#) | [Teilen](#)



Trainerbildung Schweiz

Die Rolle eines Trainers ist vielfältig – die Anforderungen sind komplex. Der Trainer gestaltet den Leistungsentwicklungsprozess seiner Athleten. Er ist die zentrale Ansprechperson für Athletinnen und Athleten: er betreut, berät, motiviert, organisiert, analysiert und reflektiert.

Angehende Trainerinnen und Trainer erfahren in unseren Ausbildungs- und Weiterbildungsmodulen praxisnah, was es heisst, mit Athletinnen und Athleten im anspruchsvollen Spannungsfeld des Spitzen- und Nachwuchssports zu stehen.

Unsere Ausbildungen sind Berufsausbildungen. Sie werden mit der entsprechenden Berufsprüfung oder der höheren Fachprüfung abgeschlossen. Unser Unterricht ist interdisziplinär und praxisnah und fördert den sportartübergreifenden Erfahrungsaustausch.

Die Trainerbildung Schweiz ist ein Kooperationsprojekt zwischen Swiss Olympic und dem Bundesamt für Sport BASPO. Seit 40 Jahren bilden wir Trainerinnen und Trainer in der Schweiz aus und weiter.

Unser Angebot


- [Berufstrainerausbildung](#) (ehemals Trainergrundkurs): für J+S-Nachwuchstrainer Lokal der bei Swiss Olympic angeschlossenen Sportverbände
- [Berufstrainerausbildung spezial](#): für Turn- und Sportlehrerinnen und -lehrer sowie Bewegungswissenschaftler und -wissenschaftlerinnen
- [Diplomtrainerausbildung](#) (ehemals Diplomtrainerlehrgang): für J+S-Nachwuchstrainer Regional der bei Swiss Olympic angeschlossenen Sportverbände

Schnellsuche

Suchen

[Erweiterte Suche](#)


Broschüre

 [Trainerbildung Schweiz](#)
Publiziert am: 07.05.2013 |
Grösse: 388 Kb | Typ: PDF

Kontakt


Eidgenössische Hochschule für
Sport Magglingen EHSM
Trainerbildung Schweiz
2532 Magglingen
Tel. 058 467 64 35
coach_info@baspo.admin.ch


**Mitarbeitende Trainerbildung
Schweiz**


[Mitarbeitende Trainerbildung
Schweiz](#) 

Newsletter

Hier haben Sie die Möglichkeit, den
kostenlosen Newsletter der
Trainerbildung Schweiz zu
abonnieren.

■ [Anmeldung Newsletter](#) 

■ [Anmeldung Newsletter](#) 

■ [Newsletter-Archiv](#) 

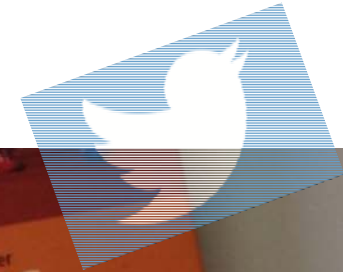
Standorte/ Anreise

[Hier finden Sie Informationen zu den
Standorten und der Anreise zur
EHSM](#)

Newsletter



TBS en Twitter



Trainerbildung Schweiz
Formation des entraîneurs Suisse

TWEETS 11 FOLGE ICH 57 FOLLOWER 20 GEFÄLLT MIR 5

Profil bearbeiten

Trainerbildung CH
@trainerbildung

Bildungsinstitution für Trainer im
Schweizer Leistungs- und Spitzensport

Maglingen, Schweiz

baspo.ch/trainerbildung

Beigetreten August 2016

Geboren am 1. Januar 2003



Tweets Tweets & Antworten Medien

Du hast retweetet
ICCE @ICCE_coaching · 24. Aug.
Very pleased to see the results of this great collaborative project by our Innovation Group. More on this out soon.

ICoachThereforelam @SergioLaraUK
Check out our new chapter (14) on serial winning coaches with Prof Cliff Mallett @BeckettResearch @ICCE_coaching store.elsevier.com/Sport...
Exer...

Du hast retweetet
Yann Le Meur @YLMsSportScience · 16. Mai
10 Tips to Prevent the Overtraining Syndrome
✓ Training load
✓ Nutrition

Wem folgen? · Aktualisieren · Alle anzeigen



Dr. Paolo Colombani @DrP...

Folgen





Team Ireland

@trainerbildung
#BTA16_17
#DTA16_18
#SK16_17
#MTT16
#TrainerbildungCH
#Maglingen




Association des entraîneurs



Kontakt Lageplan Links Sprache Login

Startseite

- Aktuell
- Über uns
- Berufsprüfungen
- Unsere Prominenten
- Musterarbeitsverträge
- Stellenbörse



Werde Mitglied

Direkter Link zur [Anmeldung](#)

Einladung zur GV

Gern laden wir Sie zu unserer nächsten Generalversammlung vom 2. Oktober 2014 ein. Die GV findet anlässlich des Unihockey-Champions Cup in Zürich statt.

Weitere Informationen finden Sie im [hier](#).

Wir freuen uns, Sie am 2. Oktober zahlreich zu begrüssen.

Abschied von Arturo Hotz

Geschätzte Mitglieder

Ich habe die schmerzliche Pflicht, Euch mitzuteilen, dass unser Ehrenmitglied Arturo Hotz verstorben ist. Arturo ist mit 70 Jahren am 14. Juli 2014 von uns gegangen – seine Krankheit war stärker. Wir entbieten den Angehörigen unser tiefes Beileid.

Ich erlaube mir einige persönliche Worte: Arturo war einer der Ausbilder, der mich auf meinem Weg als Trainer immer wieder gefordert hat. Ich durfte viel von Arturo profitieren, wurde gefordert – aber dadurch eben auch gefördert. Seine brillante Rhetorik hat mich von Beginn an fasziniert und daraus ist ein Hobby von mir geworden – die Herkunft und die Bedeutung von Wörtern. Man kann sogar sagen, dass Arturo mich letztlich zum Fachautor vieler Beiträge gemacht hat. Und er hat mich gelehrt, wie man komplexe Dinge auf den Punkt bringen kann. Wir hatten auch Reibungsflächen, die sich später mitunter als äusserst wertvoll erwiesen haben.

Lieber Arturo, ich bedanke mich für Deine vielen Inputs und für alles, wo ich von Dir als Trainer, aber noch viel mehr als Mensch, profitieren durfte. Du warst ein grosser Pädagoge und eine grossartige Persönlichkeit.

Peter Regli

Fairgate Vereinslösung ANZEIGE

Mitgliederverwaltung-Newsletter-Webseite-Sponsoring und Fakturierung, alles in Einem und webbasiert.

Infos unter www.fairgate.ch

Partner