



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO  
Office fédéral du sport OFSPO



## Nachwuchstrainerkurs 1. Teil Basissportarten *Entraîneur de la relève 1<sup>ère</sup> partie, Sports de base*

Magglingen, 28.08.2017

Andreas Weber

J+S Verantwortlicher Nachwuchstrainer-Ausbildung  
*Responsable J+S formation entraîneur de la relève*





## **Inhalt / Contenance / Contenuto**

1. Basissport/ *Sport de base/ sport di base / sport basici*
2. Nachwuchstrainer / *Entraîneur de la relève / allenatore delle giovani leve*
3. Programm / *Programme / Programme*
4. Unterlagen / *Dossier / Documenti*
5. Referenten / *Conférenciers / Conferenzieri*





# Nachwuchstrainerkurs/ *Cours entraîneur de la relève* *Corso allenatori delle giovani leve*



2013	47
2014	33
2015	63
2016	23
2017	27



## Groupes des sports de J+S jusqu'au 1.8.16

<i>Sports de combat</i>	<i>Sports de neige et de montagne</i>	<i>Sports nautiques</i>	<i>Sports de renvoie</i>	<i>Sports d'équipes</i>	<i>Sports de base</i>	<i>Sports divers</i>	<i>Sport de camp et trekking</i>
M. Kurath	D. Dannenberger	B. Schwarzwälder	M. Rudin	<i>vakant</i>	A. Weber	C. Harder	R. Züblin
<i>Jeux nationaux Lutte suisse</i>	<i>Ski alpine</i>	<i>Canoë-kayak</i>	<i>Tennis</i>	<i>Football</i>	<i>Sports gymniques</i>	<i>Curling</i>	<i>Sport de camp et trekking</i>
<i>Judo / Ju-Jitsu</i>	<i>Snowboard</i>	<i>Aviron</i>	<i>Badminton</i>	<i>Volleyball</i>	<i>Athlétisme</i>	<i>Hornuss</i>	
<i>Lutte</i>	<i>Saut à skis</i>	<i>Voile</i>	<i>Tennis de table</i>	<i>Handball</i>	<i>Gymnastique et danse</i>	<i>Baseball / Softball</i>	
<i>Karaté</i>	<i>Ski de fond</i>	<i>Planche à voile</i>	<i>Squash</i>	<i>Unihockey</i>	<i>Danse sportive</i>	<i>Patinage</i>	
<i>Escrime</i>	<i>Escalade sportive</i>			<i>Basketball</i>	<i>Sports aquatiques</i>	<i>Golf</i>	
	<i>Alpinisme / Excursions à skis</i>			<i>Eishockey</i>	<i>Cyclisme</i>	<i>Tir sportif</i>	
				<i>Tchoukball</i>	<i>Triathlon</i>	<i>Sports sur roulettes</i>	
				<i>Hockey sur gazon/ Street-hockey</i>	<i>Course d'orientation</i>	<i>Sports équestres</i>	
				<i>Rugby</i>			





# Sportartengruppen bei J+S bis 1.8.16

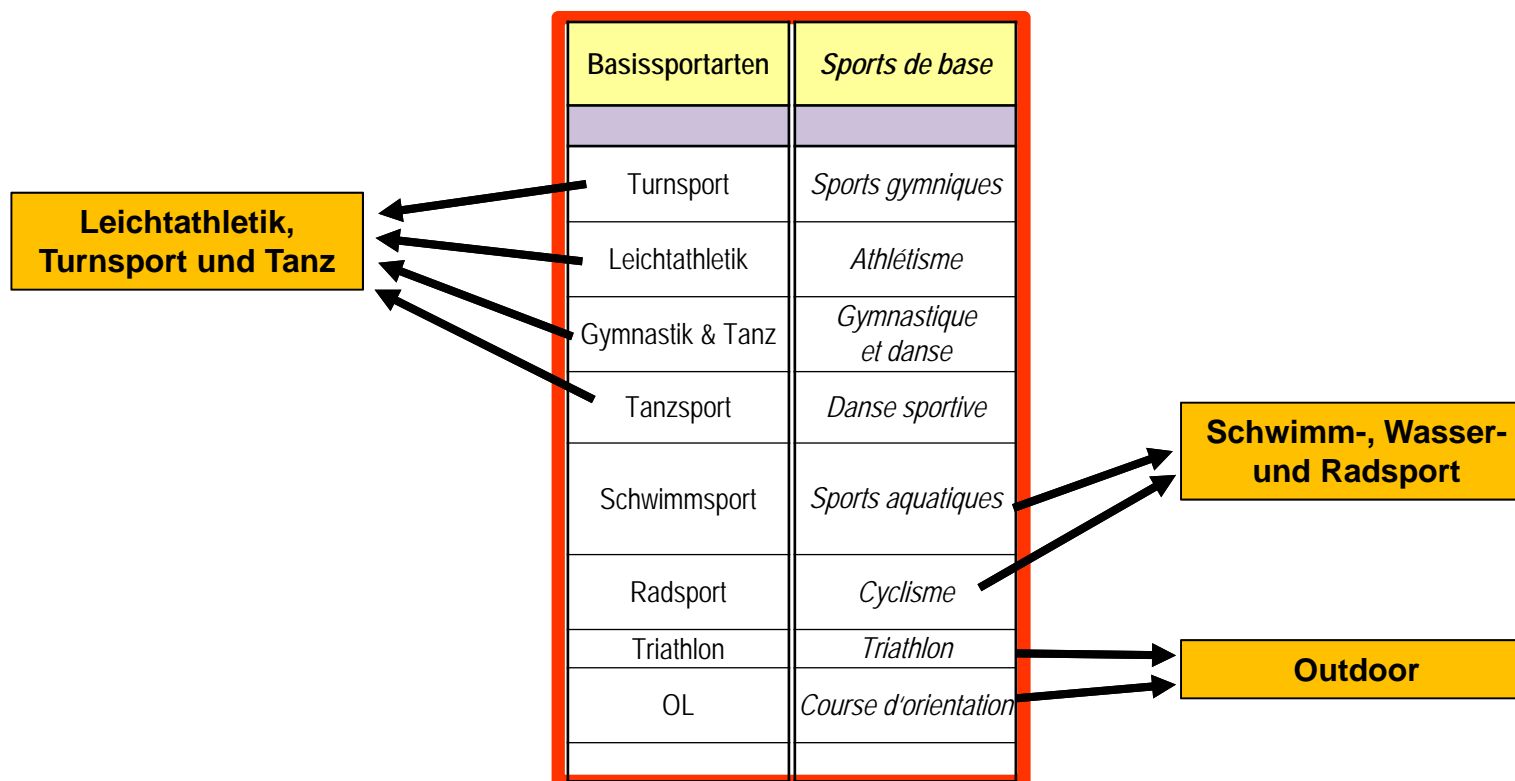
Kampfsport	Schnee- und Bergsport	Wassersport	Rückschlag-spiele	Mannschafts-Spielsportarten	Basissportarten	Diverse Sportarten	Lagersport / Trekking
M. Kurath	D. Dannenberger	B. Schwarzwälder	M. Rudin	<i>vakant</i>	A. Weber	C. Harder	R. Züblin
NT / Schwingen	<i>Skifahren</i>	Kanusport	Tennis	Fussball	Turnsport	Curling	Lagersport / Trekking
Judo / Ju-Jitsu	<i>Snowboard</i>	Rudern	Badminton	Volleyball	Leichtathletik	Hornussen	
Ringern	<i>Skispringen</i>	Segeln	Tischtennis	Handball	Gymnastik & Tanz	Baseball / Softball	
Karate	<i>Skilanglauf</i>	Windsurfen	Squash	Unihockey	Tanzsport	Eislauf	
Fechten	<i>Sportklettern</i>			Basketball	Schwimmsport	Golf	
	<i>Bergsteigen / Skitouren</i>			Eishockey	Radsport	Sport-schiessen	
				Tchoukball	Triathlon	Rollsport	
				Land- & Streethockey	OL	Pferdesport	
				Rugby			





# Sportartengruppen bei J+S ab 1.8.16

## Groupes des Sports sous J+S dès 1.8.2016





# Nachwuchstrainerkurs 2017

## Cours entraîneur de la relève 2017



Kunstturnen / *Gymnastique artistique*



Leichtathletik / *Athlétisme*



Schwimmen / *Natation*



Wasserspringen / *Plongeon*

Mit eigenem NWTK / *avec un CEDR dans le sport*  
Orientierungslauf / *course d'orientation*  
Radsport / *Cyclisme*

Keine Teilnehmenden bei diesem Kurs  
*pas des participants dans ce cours*

Faustball / *Balle au poing*

Tanzsport / *Danse sportive*

Trampolin / *Trampoline*

Wasserball / *Waterpolo*

Synchronschwimmen / *Natation synchronisée*

Rhythmische Gym. / *Gym.-rhythmique*

Triathlon / *Triathlon*

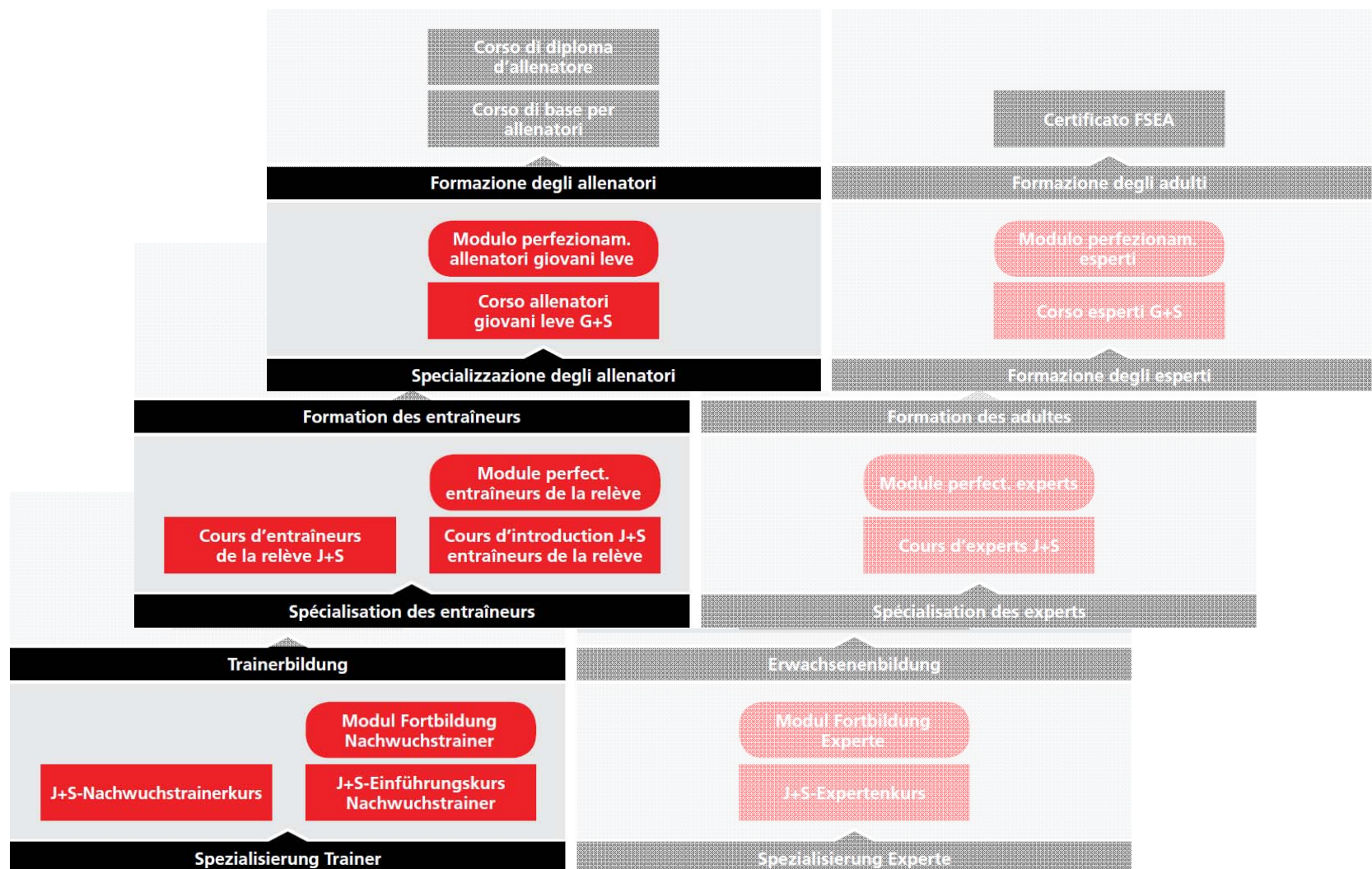






# Nachwuchstrainer/ *Entraîneur de la relève* 2017

## Allenatori delle giovani leve 2017





# Stichworte zum Nachwuchstrainer

## *Des mots de précision pour l'entraîneur de la relève*

Weiterbildung für Leiter auf der Stufe Spezialisierung

*Formation continue pour les moniteurs au niveau de la spécialisation*

Anerkennung: J+S-Nachwuchstrainer «Sportart» mit dem Zusatz «Lokal»

*Reconnaissance: Entraîneur de la relève J+S «sport» de niveau «local»*

Einsatzberechtigung: In von den entsprechenden Sportverbänden koordinierten und angemeldeten Angeboten der J+S-Nachwuchsförderung.

*Droit d'activité: Offres Promotion de la relève J+S annoncées et coordonnées par la fédération sportive concernée*

Modul Fortbildung NWT; Gezielte und spezifische Fortbildung von 1-4 Tagen, organisiert durch J+S-Magglingen, Trainerbildung Schweiz und Sportverbände. Verlängert die Anerkennung J+S-NWT und J+S-Leiter (in der entsprechenden Kurssportart)

*Module de perfectionnement pour EDR; Perfectionnement ciblé et spécifique des entraîneurs de la relève J+S durée de 1 à 4 jours, organisée par J+S Macolin, formation des entraîneurs Suisse et des fédérations sportives. Prolonge la reconnaissance d'entraîneur de la relève J+S et de moniteur J+S (dans le sport concerné par le cours).*





## Neuerungen ab 2018/ *Adaptations dès 2018*

### Auslagerung Nachwuchsförderung an Swiss Olympic per 1.1.2018

Auswirkungen auf die Ausbildung

- Keine Anerkennung J+S-Nachwuchstrainer mehr
- Wegfall NWT-Kurse/ MF NWT

Die Ausbildung bleibt bei J+S

- Anpassungen Ausbildungsstrukturen
- Inhaltliche Anpassungen

### *Externalisation de l'Encouragement de la Relève à Swiss Olympic au 1.1.2018*

*Conséquences pour la formation*

- Plus de reconnaissance J+S „Entraîneur de la relève“
- *Les cours suivants n'auront plus lieu: Cours d'entraîneur de la relève / MP pour entraîneur de la relève*

*Les contenus de formation restent au sein de J+S*

- *Adaptation des structures de formation*
- *Adaptation des contenus*



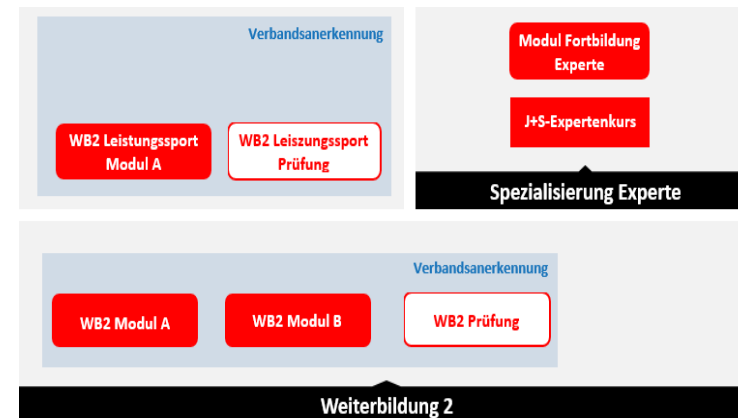


# Von der Spezialisierung Trainer zur Weiterbildung 2 – Leistungssport

- Integration in die Weiterbildung 2
- Neu Leiter-Weiterbildung → Fortbildungspflicht auf Stufe Leiter



Struktur ab 1.1.2018  
Bsp. ein Modul



Bsp. Zwei Module

## Anpassungen aufgrund der Weiterbildung 2 – Leistungssport

- Zusätze «Leistungssport», «Physis» und «Psyche»
- Anpassungen Ausbildungsstrukturen, Rahmenlehrpläne
- Migration per Ende 2017 (Übergangsregelung 2018)



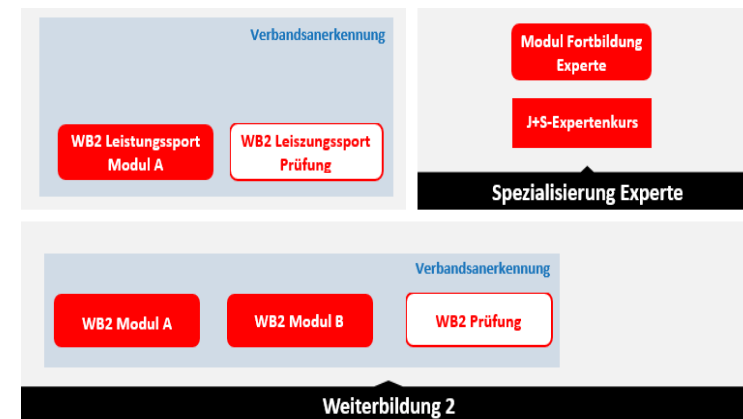


## De la Spécialisation „Entraîneur de la relève“ à la FC2 „Sport de performance“

- *Intégration dans la Formation Continue 2*
- *Nouvelle formation moniteur → obligation de perfectionnement au niveau du moniteur*



Structure à partir du 1.1.2018  
Ex: un module



Ex: deux modules

### Adaptations en raison de ces changements

- Complément «Sport de performance», «Physis» et «Psyché»
- Adaptation Structure de formation, plan cadre de formation
- Migration fin 2017 (Règle de Changement 2018)





# Bemerkungen zum Programm / Remarques

Kurs-Nr./No du cours JS-CH 161957  
Datum/Date 28./29.8.2017  
Kursleitung/Direction Andreas Weber  
Ort/Lieu Mäglingen/Macolin



## Nachwuchstraining

Montag 28.08.2017 Allgemeines

ab 9:30 SOHJ Drvin	Eintreffen Check-In
10:00 SOHJ Drvin	Eröffnung N Informationen Andreas Weber,
11:00-11:30 SOHJ Drvin	J+S Nachwu Christoph Nützli,
12:30 av	Mittagessen
14:00-15:00 SOHJ Drvin	Kommunikat Peter Wüthrich, I
15:30-16:15 SOHJ Drvin SOHS Trienn	FTEM Schw Swiss Olympic
16:30-17:30 SOHJ Drvin	Trainerkarri Trainerbildung S
18:30	Abendessen
19:30 Waldhaus	FTEM in den Vertreter Verbän

Kurskader  
Encadrement  
Teilnehmer/  
Participants

Verschiedene/ divers  
Total: 26 (Herren/Messie  
Deutsch 13/ français 9 / I

Kurs-Nr./No du cours JS-CH 161957  
Datum/Date 28./29.8.2017  
Kursleitung/Direction Andreas Weber  
Ort/Lieu Mäglingen/Macolin



## Entraîneur de la relève 1<sup>ère</sup> partie, Disciplines de base

Lundi 28.08.2017 Journée générale		Mardi 29.08.2017 Journée spécifique	
dès 9:130 SOHJ Drvin	Arrivée Check-In	dès 7:00 SOH	Déjeuner
10:00 SOHJ Drvin	Ouverture du cours Entraîneur de la relève 1 <sup>re</sup> partie Informations de la direction du cours Andreas Weber, responsable pour la formation SOR	8:00-12:00 Athlétisme SOHJ Drvin Kutu GH 403 Natation GH 404	Dans les disciplines sportives (programme séparé): Conférenciers des fédérations Workshops dans les thèmes traités Structure de la fédération A107 Mise en application des connaissances générales dans les autres disciplines A110 Coaching A108
10:30-11:30 SOHJ Mäglingen	Promotion de la relève J+S Christoph Nützli, POR GASPO		
12:30 av	Dîner	12:30 av	Dîner
14:00-15:00 SOHJ Mäglingen	Communication Peter Wüthrich, GASPO	13:30-15:30 Athlétisme SOHJ Drvin Kutu GH 403 Natation GH 404 HEW 2 HEW 3 Piscine	Dans les disciplines sportives: Conférenciers des fédérations Approfondissement des thèmes supplémentaires/ A110 Préparation des prochaines parties de la formation d'entraîneur de la relève A109
15:30-16:15 SOHJ Mäglingen	FTEM Schweiz Swiss Olympic		
16:30-17:30 SOHJ Mäglingen	Carrières d'entraîneurs/ Formation des entraîneurs en Suisse Formation des entraîneurs OFSPD	ca. 16:00	Fin du cours 1 <sup>ère</sup> partie Conférenciers des fédérations A111
18:30	Souper maison forêt		
19:30 Maison Forêt	FTEM et la réalisation au fédérations/ tâche Vertreter Verbandel Teilnehmende		

Kurskader  
Encadrement  
Teilnehmer/  
Participants

Verschiedene/ divers  
Total: 26 (Herren/Messieurs:16, Damen/Dames:10)  
Deutsch 13/ français 9 / Italien 3

Theorie/Théorie: SOHJ Swiss Olympic House Jura, HHG Hochschule Hauptgebäude/ Hause école bâtiment principale, GH Grand Hôtel  
Praxis/Pratique: Hallenbad/ Piscine, HEW Halle End der Welt/ salle fin du monde  
Verteiler/Distributives: Ast, Hd, awe, POZ







# Kursunterlagen / Documents du cours



- Weisungen/ Directives
- Aktualisiertes Programm/ Programme actualisée
- Rahmenlehrplan NWT 1.Teil/ Plan cadre de formation CER 1<sup>ère</sup> partie

→ [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch) d,f,i

- Handouts
- Unterlagen Sportart/ Documents de la discipline
- usw/ etc.

→ link via Fachleitung/ Referent  
lien par le chef de la discipline/ conférencier

Nachwuchstrainerkurs (NWTK) 1. Teil  
Basissportarten - Spezialisierung Jugendport

Ziel	Ausbildung von Nachwuchstrainerinnen und -trainern für die lokale, kantonale und nationale Ebene
Inhalt	J+S Nachwuchslehre Einführung in die Grundlagen (J+S) Einführung in die Grundlagen (J+S) Einführung in die Grundlagen (J+S)
Methoden und Ressourcen	Praxis- und Theorieorientierung Praxis- und Theorieorientierung Praxis- und Theorieorientierung
Lehrmittel	J+S Handbuch des Jugendport, Sportwissenschaftliche Grundlagen, Handbuch des Jugendport, Sportwissenschaftliche Grundlagen
Einsparungen	J+S Handbuch des Jugendport, Sportwissenschaftliche Grundlagen, Handbuch des Jugendport, Sportwissenschaftliche Grundlagen
Angewandte Einsatzmöglichkeiten	Angewandte Einsatzmöglichkeiten Angewandte Einsatzmöglichkeiten Angewandte Einsatzmöglichkeiten

Handreihenfolge für die Organisation der J+S-Kaderbildung

Nachwuchstrainerkurs (NWTK) 1. Teil  
Basissportarten - Spezialisierung Jugendport

Nr.	Thema	Ziele	BS	Verteilung
A101	Einführung	Die Teilnehmerinnen stellen sich vor und geben ihren Schulabschluss bekannt. Sie kennen Ziele, Rahmenbedingungen und Programme der NWT Ausbildung.	1.5	1
A102	J+S Nachwuchslehre	Die Teilnehmerinnen wissen, wie die J+S-Kader funktioniert und welche Rolle die J+S-Kader spielen. Sie kennen die Strukturen und die Zusammenarbeit zwischen BSGP und BSGP. Sie kennen die Nachschubstruktur und die Aufgaben der BSGP in der Sportart.	1.5	2
A103	Trainerrolle und Verantwortung	Die Teilnehmerinnen kennen verschiedene Trainerrollen und Verantwortlichkeiten (Trainer, Coach, Betreuer, etc.).	1	2
A104	Trainerqualifikation	Die Teilnehmerinnen kennen die Aufgaben der Trainerqualifikation (Trainer, Coach, Betreuer, etc.).	1	1
A105	Trainerqualifikation	Die Teilnehmerinnen kennen und verstehen die Trainerqualifikation (Trainer, Coach, Betreuer, etc.).	1	1
A106	Kommunikation	Die Teilnehmerinnen kennen die Grundlagen der Kommunikation (Trainer, Coach, Betreuer, etc.).	1	1
A107	Trainerqualifikation	Die Teilnehmerinnen kennen die Aufgaben der Trainerqualifikation (Trainer, Coach, Betreuer, etc.).	2	3
A108	Trainerqualifikation	Die Teilnehmerinnen kennen die Aufgaben der Trainerqualifikation (Trainer, Coach, Betreuer, etc.).	2	2
A109	Trainerqualifikation	Die Teilnehmerinnen kennen die Aufgaben der Trainerqualifikation (Trainer, Coach, Betreuer, etc.).	1	2
A110	Trainerqualifikation	Die Teilnehmerinnen kennen die Aufgaben der Trainerqualifikation (Trainer, Coach, Betreuer, etc.).	1	2
A111	Trainerqualifikation	Die Teilnehmerinnen kennen die Aufgaben der Trainerqualifikation (Trainer, Coach, Betreuer, etc.).	1	2
<b>Gesamt</b>	<b>Trainer A 1. Teil</b>		<b>14</b>	

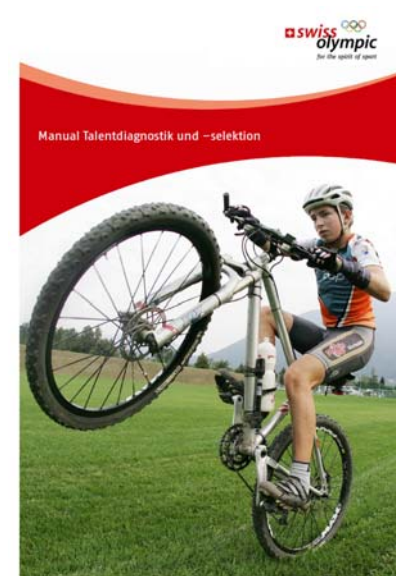




## Weitere Unterlagen / Documents supplémentaires

→ [www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch)

→ Internetseiten des Verbandes  
*sites d'internet de la fédération*







## **Raumzuteilung 2. Tag/ *Les salles de théorie du 2ème jour***

Leichtathletik/ Athlétisme

Schwimmsport/ *Sport de natation*

KuTu/ RG

SOHJ Orvin

GH 404

GH 403

## **Kurschluss/ *Clôture du cours***

Unterlagen via Fachleitung

*Documents par le chef de la discipline*

